

ЗДОРОВЬЕ

Красота. Молодость. Здоровье. № 3/1, 2018

без границ



Боли в пояснице – наиболее частая причина временной нетрудоспособности по состоянию здоровья

В Центре медицинской реабилитации курорта Доленские Топлице для лечения боли в пояснице используются современные методики и процедуры физической и реабилитационной медицины в комплексе с природным фактором – термальной водой.

стр. 3



А. Мишин: «Для доктора главное – заряженность на результат»

Врач, который работает с командой, он должен быть не просто врачом, он должен быть человеком, который стремится к рекордам, к медалям и только такая заряженность может дать результат.

стр. 4

МЫ ЗАДАЕМ ВЕКТОР РАЗВИТИЯ



Санаторию «Белые ночи» - ММЦ «СОГАЗ»
30 лет

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ОТДЫХ И МЕДИЦИНСКИЙ ТУРИЗМ

Санкт-Петербург, ст. м. «Маяковская»
ул. Стремянная, д. 10, 1 этаж
+7 (812) 389-32-01, +7 (812) 640-09-05
Туры от 7 ночей от 25 999 руб., вкл. а/б
www.robinsontours.ru

КУРОРТЫ ВЕНГРИИ ДЛЯ ВАШЕЙ СПИНЫ И СУСТАВОВ

Под территорией Венгрии находится целое море горячей воды, в большинстве случаев очень полезной для здоровья. Например, озеро Хевиз, расположенное в уснувшем вулкане, теплое круглый год, даже зимой температура +24-26°C. Наполнено водой, содержащей радон, а на дне чудо-грязь с уникальными свойствами.

Почему именно Венгрия, ведь есть и другие страны с лечебными источниками, спросите вы? Венгрия занимает 5-е место в мире по запасам термальной воды. Здесь есть множество курортов, в том числе Будапешт, где вы найдете прекрасно оборудованные комфортабельные отели с бассейнами, наполненными почти горячей минеральной водой, несколько видов саун, спа- и велнесс-процедуры. Традиции и опыт бальнеолечения в сочетании с природными оздоровительными ресурсами дают прекрасные результаты для тех, кто имеет проблемы с опорно-двигательным аппаратом: суставы, позвоночник. Венгры очень хорошо относятся к русским – искренне, доброжелательно, предусмотрительно, и это отмечают все гости, приезжающие в Венгрию.

Как добираться до венгерских курортов, например, в Хевиз (180 км до Вены и 200 от Будапешта) или до Будапешта? Из Санкт-Петербурга ежедневно летят прямые рейсы до Вены и Будапешта, сразу по прилету гостей возводит групповой трансфер до отеля на курорте или в Будапеште, также обратно. Важно то, что гостям «Робинзон-Турс» не надо ждать гостей с других рейсов по несколько часов.

Как решается вопрос с языковым барьером, ведь это важно при посещении врача на осмотре для назначения курса процедур? В каждом термальном отеле с вами будет гид-переводчик от «Робинзон-Турс», который готов помочь нашим гостям в переводе у врача и заказе назначенных процедур, экскурсий, если возникнет необходимость решить вопрос с отелем. Поэтому к нам можно спокойно приезжать и по одному – поверьте, вам будет спокойно и комфортно под такой опекой.

Какие процедуры самые востребованные на курортах Венгрии? Так как основной профиль – проблемы опорно-двигательного аппарата, то это следующие процедуры: подводная вытяжка позвоночника с утяжелением, грязевые аппликации и обертывание, аппликации с серой, различные массажи, купание в бассейнах с термальной минеральной водой. Есть также питьевые курсы – вода помогает при проблемах ЖКТ.

Как организовано питание в отелях на курортах? Кухня Венгрии считается одной из самых вкусных, сытных и ярких. Гости Венгрии ценят гуляш, паприкаш, изысканные вина, например, Токай, сыры, рыбу и великолепные десерты. Как правило, питание – полупансион по принципу шведского стола, можно взять сразу полный пансион, есть также отели, работающие по системе «все включено».

А как выгоднее ехать на отдых? При выборе предложения важно смотреть, что включено в стоимость, а что придется оплачивать на месте. В этом смысле пакет «Робинзон-Турс» включает проживание с различными видами питания, групповые трансферы туда и обратно, курортные таксы, услуги гида-переводчика, большой выбор групповых экскурсий за доп. плату, в т. ч. в Австрию, Словакию, Словению. Часто сравнивая наши условия с условиями бронирования через он-лайн системы, гости делают выбор в нашу пользу.

Наталья Посредникова, директор Санкт-Петербургского офиса венгерского туроператора «Робинзон-Турс»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**МЕТОДИКА ОЦЕНКИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
САНАТОРНО-КУРОРТНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ**

В предыдущей публикации № 7, 2017 мы показали, что критерием оценки деятельности санаторно-курортных организаций должна стать трудоспособность рабочей силы. Это сложное понятие. В нём системно соединяются различные элементы – экономические, биологические, медицинские, психологические, социальные. Но прежде всего это понятие экономическое. ТРУДОСПОСОБНОСТЬ есть ВРЕМЯ, затрачиваемое рабочей силой (РС), имеющей определённые параметры, необходимые и достаточные на законное участие в трудовом процессе общественного производства материальных и духовных продуктов в форме товара, имеющего известную стоимость, произведенного в неких условиях экономической, социальной, экологической и производственной среды, за известное денежное вознаграждение, обеспечивающее её (РС) восстановление и воспроизводство.

Известно, что понятие реабилитация означает: а) восстановление; б) комплекс медико-профилактических мер, направленных на восстановление (или компенсацию) нарушенных функций организма и трудоспособности пациента (Словарь-справочник медицинских терминов и основных медицинских понятий. Н. А. Ларченко. Ростов-на-Дону. Изд. «Феникс», 2013 г., стр. 438). Следовательно, с биомедицинской точки зрения восстановление нарушенных функций, выраженное в соответствующем индексе, назовём его «валеологическим», и можно считать интегральной оценкой состояния психолого-физиологических функциональных систем до и после реабилитации.

Социально-экономическая оценка реабилитации – увеличение трудоспособности. Оно происходит за счёт снижения потерь рабочего времени от заболеваемости с временной утратой трудоспособности (ПРВ от ЗВУТ). Важно понимать, что эти потери зависят как от производственных условий труда, так и от социальных условий –

доступность медицинской помощи и её уровня, пола, возраста и целого ряда других факторов. В «автоматизированной системе выявления резервов роста производительности труда» эти факторы учитываются для расчёта «социальных нормативов» потерь рабочего времени, не связанных с производством. Тем самым мы имеем возможность разделить фактические потери рабочего времени на производственно-обусловленные и социально-обусловленные. Тф-Тсоц=Тпр. Такой методологический подход был в своё время одобрен соответствующими госструктурами и опробован, но сегодня нуждается в дополнениях. Но этот вопрос – не тема настоящего рассмотрения.

На любом хозяйствующем объекте известна стоимость одного часа рабочего времени. В СКУ, повышая трудоспособность РС за счёт снижения потерь рабочего времени, формируют у хозяйствующего объекта дополнительное рабочее время. Произведенная за это время продукция и приносит доход хозяйствующему объекту. Этот доход, вернее его определённая часть, есть те средства, которые должны получать санаторно-курортные учреждения (СКУ) за свою реабилитационную деятельность.

В распределении этих средств должны участвовать представители ХО, страховой компании, оплачивающей путёвки, и представители СКУ. Но главное – это то, что есть что делить и не просить у государства дотаций. Как делить эти средства – это другой вопрос. Нам есть что сказать по этому вопросу.

Автор разработки:
Полосков Олег Леонидович,
Генеральный директор
ООО «ПОЛИС»
тел. 8 (916) 030-53-76

**ВАЛААМСКИЙ ПАЛОМНИКЪ**

г. Санкт-Петербург, Синопская наб., д.34/36, (812) 902-8611
г. Москва, 2-я Тверская-Ямская, д.52, (499) 250-9799

ПРОГРАММЫ ПОСЕЩЕНИЯ острова ВАЛААМ из САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

«Валаамский экспромт» - за один день - автобус + метеор

«Валаамская элегия»,
«Валаамская симфония» от 3-х дней

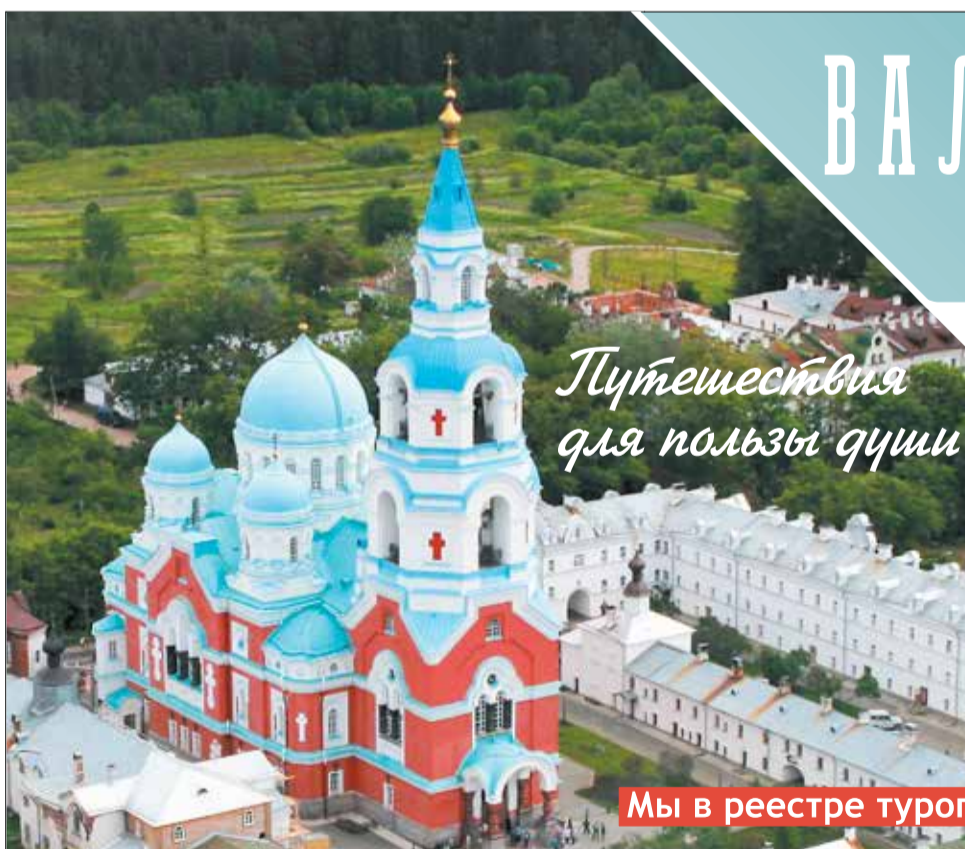
Праздничные паломнические круизные рейсы

РЕЧНЫЕ КРУИЗЫ: Валаам, Кижы,
Мандроги, Старая Ладога

ФИНЛЯНДИЯ: Новый Валаам, Линтула

VALAAM.COM

Мы в реестре туроператоров: РТО 016421



*Путешествия
для пользы души*

ВАКАНСИЯ ЗДОРОВЬЕ без границ

Редакция газеты «Здоровье без границ» приглашает на постоянную работу менеджера по продажам рекламных площадей.

Тел. 8 (921) 743-36-90 • zelyk@inbox.ru • www.farosplus.ru

ФАРМИНДЕКС.рф

Сравнение цен на лекарства в аптеках

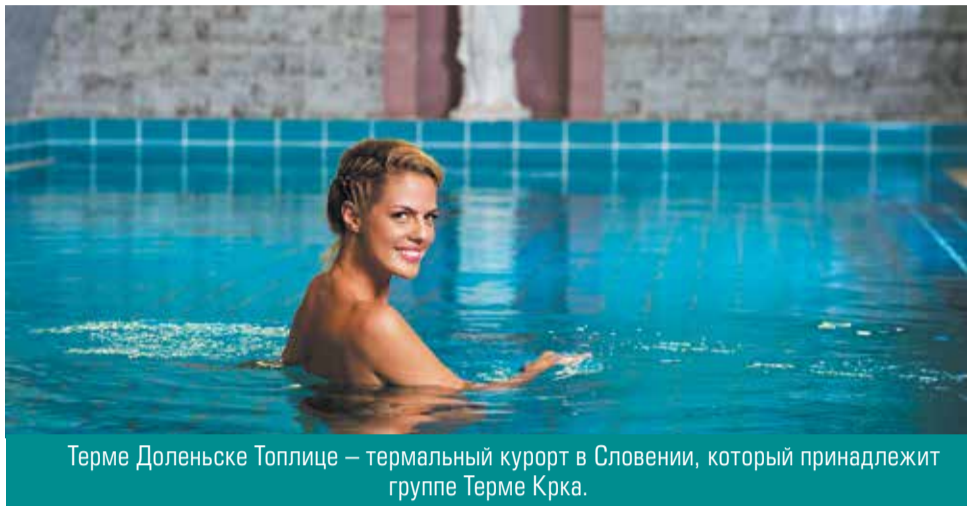


Адрес в интернете: Фарминдекс.рф (www.pharmindex.ru)

* Портал Фарминдекс не занимается продажей или доставкой лекарств, а предоставляет только справочную информацию для потребителей

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ОТДЫХ И МЕДИЦИНСКИЙ ТУРИЗМ В СЛОВЕНИИ

БОЛИ В ПОЯСНИЦЕ – НАИБОЛЕЕ ЧАСТАЯ ПРИЧИНА ВРЕМЕННОЙ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ ПО СОСТОЯНИЮ ЗДОРОВЬЯ



Терме Доленьске Топлице – термальный курорт в Словении, который принадлежит группе Терме Крка.

Боль в пояснице, люмбаго или ишиас – вторая по распространенности причина обращения к врачу, третья – для оперативного лечения и пятая – для госпитализации.

Внезапная боль в пояснице, или острое люмбаго, возникает из-за повреждения межпозвоночного диска. Ее вызывают также дегенеративные изменения суставов позвоночника. Самая частая причина такого повреждения позвоночника – неправильные нагрузки на него: неправильная осанка, продолжительное сидение, повторяющиеся наклоны, ротационные нагрузки на поясничный отдел позвоночника, поднятие тяжестей или длительное нахождение в нефизиологичном положении. Причиной данного недуга может стать и резкое движение, которое смещает твердые ткани диска из его местоположения, при этом он оказывает давление на оболочку спинного мозга, где проходят нервы.

Недуги малоподвижного образа жизни

Дегенеративные заболевания позвоночника – следствие, как правило, такого образа жизни современного человека, в котором ощущается дефицит физической активности, также многие на своем рабочем месте подвержены воздействию односторонних нагрузок на позвоночник.

70 процентов людей, преимущественно в возрасте от 30 до 50 лет, хотя бы раз в жизни сталкивались с такого рода болью, а регулярно ее испытывают от 15 до 20 процентов населения земного шара. Боли в пояснице становятся все более частой причиной отсутствия на рабочем месте в возрастной группе младше 45 лет, а также причиной ранней инвалидности.

По статистике, у мужчин такая боль в основном появляется в возрасте от 40 до 50 лет, а у женщин – от 45 до 55 лет. Боль в пояснице в большинстве случаев носит

эпизодический характер, имеет умеренную силу и краткую продолжительность – до нескольких недель, ее испытывают около 42 процентов людей. Приблизительно пять процентов населения испытывает хроническую боль в пояснице, у каждого соотого она настолько сильная, что не позволяет выполнять повседневные дела.

Облегчение при снижении нагрузки

Острую боль можно существенно смягчить, если отдыхать лежа на боку или на спине со слегка согнутыми ногами. Когда мы сидим, позвоночник не отдыхает: при сидении нагрузка, оказываемая на позвоночник, в три раза больше, чем в положении стоя.

Медицина знает уже целый ряд методик и приспособлений для смягчения и лечения боли в пояснице. Один из важнейших (профилактических) способов – разнообразные упражнения для укрепления мышц, физиотерапевтические и целевые гимнастические упражнения, к ним относится и весьма эффективная водная гимнастика.

Целительное воздействие термальной воды

В Центре медицинской реабилитации курорта Доленьске Топлице для лечения боли в пояснице используются современные методики и процедуры физической и реабилитационной медицины в комплексе с природным фактором – термальной водой, которая оказывает благотворное действие на улучшение состояния здоровья. «Целительное воздействие термальной воды известно уже на протяжении веков. Термальная вода обладает температурой тела (36 градусов Цельсия), относится к изократотермам, слегка минерализованная и подходит для лечения ревматических заболеваний, состояний после травм и

операций на опорно-двигательном аппарате», – описывает положительные свойства воды врач по физической и реабилитационной медицине, д-р Матея Лукшич Горьянц, врач-реабилитолог курорта «Доленьске Топлице».

Растяжение с помощью подтягивания

«Как эффективный способ снятия болевых симптомов в позвоночнике или пояснице мы практикуем также растяжение позвоночника, или тракцию. Эту процедуру мы до настоящего времени выполняли на специальном вытягивающем столе. Наше новейшее приобретение, которое пять лет назад разработал известный австрийский ортопед, д-р Фердинанд Гундольф из Инсбрука, – это аппарат для растяжения с помощью подтягивания «ГаммаСвинг» (GammaSwing). Терапия с использованием данного аппарата очень эффективна, поскольку вытяжение позвоночника осуществляется под воздействием самого веса пациента, следовательно, в физическом плане речь идет о самоконтрольном процессе, то есть он проходит естественным путем», – говорит д-р Матея Лукшич Горьянц, сотрудница курорта Доленьске Топлице, которая уже на протяжении ряда лет лечит боли в пояснице.

Действие аппарата заключается в следующем: на основании произведенных расчетов пациента подтягивают за специальные гетры, надетые на шиколодки, вследствие этого снижается давление на межпозвоночные диски и в результате уменьшаются боли. При выполнении терапии снижается нагрузка и с ног, что для больных с варикозом и отеком лимфоузлов является дополнительным положительным эффектом данной терапии.

«Каждый пациент перед прохождением терапии подвергается тщательному осмотру, предварительно изучается его медицинская документация, а также с ним проводится беседа о состоянии его здоровья. Противопоказания к терапии: проблемы с вестибулярным аппаратом, или головокружение, повышенное артериальное давление, сердечные заболевания, астма, перенесенная операция на тазобедренном суставе или связках коленного сустава, нестабильность голеностопного сустава», – разъясняет д-р Матея Лукшич Горьянц.

Расслабляющее подтягивание

Во время терапии постоянно присутствует физиотерапевт, который надевает на лодыжку пациента специальные гетры и прикрепляет их к аппарату. Аппарат медленно подтягивает пациента до первого уровня, при этом поднимается только таз. Легкое эластичное колебание аппарата только усиливает ощущение расслабления.

На следующей стадии пациент подтягивается до контакта плечами пола, по истечении пяти минут мягкого эластичного колебания – до такого уровня, когда пациент уже висит.

Полная терапия с использованием аппарата «ГаммаСвинг» длится 12 минут, физиотерапевт на протяжении всей процедуры контролирует самочувствие пациента, а перед каждым новым уровнем интересуется – чувствует ли себя пациент способным перенести его и желает ли он продолжить терапию.

«Несмотря на то, что висение головой вниз не является для человека естественным положением, как правило, пациенты описывают терапию как расслабляющую и приятную. Прежде всего, в области позвоночника. После терапии наблюдается улучшение подвижности, она является также хорошей подготовкой к дальнейшим курсам физиотерапии. С помощью данной методики мы можем снять болевые симптомы в пояснице у пациентов, которым другие методики физиотерапии не принесли ощутимых результатов», – добавляет д-р Матея Лукшич Горьянц.



Доленьске Топлице – это старейший бальнеологический природный курорт в Словении. Развитие терм основано на показаниях термальной воды, которая впервые была подвергнута анализу в Вене уже в 1777 году.



Представитель Терме Крка в Северо-Западном регионе – «Робинзон-Турс»
Санкт-Петербург, м. «Маяковская»
ул. Стремянная, д. 10, 1 этаж
+7 (812) 389-32-01,
+7 (812) 640-09-05
robinson.spb@robinsonstours.ru
www.robinsonstours.ru

TERME KRKA

Бесплатный тел.: 810-800-2000-1386
kurorti@terme-krka.si
www.krka-terme.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

www.
LilaCup.RU

Женские гигиенические чашечки *LilaCup*
СОВРЕМЕННОЕ СРЕДСТВО ЖЕНСКОЙ ГИГИЕНЫ!

- мягкость и комфорт
- на море
- в походе
- в спортзале
- в путешествии
- в командировке
- на прогулке
- сделаны в России

весь МАЙ
скидка 10%
по промо-коду
LETO

Добровольная
сертификация
Перед применением
проконсультируйтесь с врачом.

Издательство ООО «Отраслевые справочники»
приглашает к участию медицинские учреждения
в специальном выпуске
газеты «Здоровье без границ» № 4 – июнь 2018 г.

АКЦИИ В КЛИНИКАХ И САНАТОРИЯХ 2018 г.

Прием информации в номер до 5-го июня.



ООО «Отраслевые справочники»

190013, Санкт-Петербург, ул. Рузовская, д. 31/1

Сайты: www.farosplus.ru, www.medreestr.ru, www.news.medreestr.ru

Тел.: +7 (812) 320-06-23/24/26/22, 324-73-50, 322-65-61

E-mail: zelyk@farosplus.ru, reklama@farosplus.ru

ИЗДАТЕЛЬСТВО
ОТРАСЛЕВЫЕ
справочники

А. МИШИН: «ДЛЯ ДОКТОРА ГЛАВНОЕ – ЗАРЯЖЕННОСТЬ НА РЕЗУЛЬТАТ»

Директор «Петербургского медицинского форума»[®] Сергей Ануфриев с 2012 года инициировал проект «Спасибо, доктор», ставший всероссийским. Его задача – преодоление кризиса доверия к врачу и российской медицине, увеличение информированности населения о положительной роли, которую врачи играют в жизни людей, позитивное и достоверное освещение их профессиональной деятельности.

Мы представляем интервью с профессором Алексеем Николаевичем Мишиным, заслуженным тренером России, тренером сборной России по фигурному катанию, подготовившему таких выдающихся фигуристов как Юрия Овчинникова, Алексея Урманова, Алексея Ягудина, Евгения Плющенко, Артура Гачинского.

С. Ануфриев: Расскажите, пожалуйста, о том, как вы видите роль врача в жизни человека, каким он должен быть, как должен относиться к людям, что главное в его профессии?

А. Мишин: Говоря о роли врача, хочется, прежде всего, сказать, что для меня, даже не как тренера, а как человека существуют две главные профессии: это доктор и учитель. Какую медицину я вижу? Я вижу медицину, конечно, семейную. Как в юридическом обеспечении у людей должен быть семейный адвокат, так и в медицине должен быть семейный доктор, который будет идти с бабушками, дедушками, детьми, внуками, на протяжении какого-то количества поколений, потому что генетическая история и постоянное наблюдение очень важны.

Если говорить о спорте, у меня есть какая-то группа спортсменов, группа тренеров, которая мне помогает – это тоже семья. И, конечно, необходим доктор для всей этой нашей спортивной семьи. Причем докторов я вижу здесь двух специальностей. Первая – профилактика и лечение общих заболеваний, вторая – это должен быть опытный фармаколог. Организм человека, занимающегося спортом, где решающую роль играет двигательная деятельность, должен находиться под постоянным наблюдением фармаколога. Всякая самостоятельность в этой области приводит, во-первых, к ущербу для здоровья, во-вторых к юридическим санкциям, вплоть до дисквалификации. А что такое дисквалификация на два года, это – фактически смерть спортсмена, за редчайшими исключениями, когда люди могут выстоять эти два года после наказания. Но отказываться от каких-то действий, которые поднимут функциональные возможности организма тоже нельзя. Эти пути бесконечны,



Фотограф Д. Несмеянов

это щит и меч. Причем надо найти такие мечи, которые отбиваются от щита, но не «разрезают» тело спортсмена.

Надо сказать, что в современном спорте высших достижений этому врачебному аспекту, медицинскому контролю уделяется гораздо больше внимания, чем в перестроечный период. Хотя в советское время эти направления были выражены, и в нашем институте физкультуры было два отдела: одни изобретали фармакологические препараты, а другие учились их «ловить». И, конечно, изобретали такие, которые не должны были повредить человеку. Я через все это проходил: и через средства, которые сейчас считаются запретными, и которые сейчас разрешены. Поэтому для меня роль врача очень важна. Очень важно, что это должен быть не просто один врач, это должно быть сообщество врачей. Только сообщество людей разного профиля, разных научных интересов, разных устремлений и разного таланта может дать такую кумулятивную картину образа настоящего врача.

С. Ануфриев: Какие человеческие качества должны быть у доктора, особенно у спортивного доктора?

А. Мишин: Я здесь, наверное, не отделию врача в моих требованиях от специалиста любого другого профиля. Это, конечно, профессионализм, это должны быть специалисты. Также как тренер, если он обладает даже талантом, но при этом не образован, не подготовлен, не имеет научно-практической базы, он не сможет эффективно работать, даже если у него есть склонность быть тренером. Поэтому прежде всего – профессионализм, во-вторых, чувство такта. Ну и, конечно, не навреди. Потому что все эти события, когда

спортсмен заканчивает свою спортивную карьеру, а потом рано умирает или не может ходить, все болит – это все запущенные травматические явления, полученные смолоту.

С. Ануфриев: Расскажите, пожалуйста, о роли врача в психологическом сопровождении спортсмена.

А. Мишин: К роли психологов у меня двойственное отношение. Во-первых, я глубоко уважаю этих специалистов, и среди них есть действительно выдающиеся люди. Но у меня есть такой убеждение: если семейная пара пришла к сексологу, значит у них что-то в семье нарушено, если спортсмен и тренер приходит к психологу, значит, они с чем-то не справляются, значит что-то у них не в порядке. И у меня был некоторый позитивный опыт общения с психологами, также был и негативный. Очень много шарлатанов, людей, которые хотят стать психологами, а потом стать главными в процессе подготовки спортсмена и перетянуть одеяло на себя. К счастью, у меня этого не было, но эти факты известны в спорте.

С. Ануфриев: Таким образом, основную часть психологической подготовки спортсмена выполняет тренер, а не доктор, не психолог?

А. Мишин: Конечно, если уже психолог начнет тренировать, то порядка не будет.

С. Ануфриев: Что общее в профессии врача и тренера?

А. Мишин: Заряженность на результат. Врач, который работает с командой, он должен быть не просто врачом, он должен быть человеком, который стремится к рекордам, к медалям и только такая заряженность может дать результат. Если врач будет находиться на других позициях, не надо много бегать, не надо много прыгать, не надо много кататься, больше отдыхайте, то результата не будет. Спорт сопряжен с нагрузками и доктор должен быть соратником тренера и спортсмена, он также должен стремиться к результатам.

С. Ануфриев: Что Вы считаете недопустимым и что Вы считаете надо исправить в медицине?

А. Мишин: Врач, который обличен полномочиями, конечно должен навести порядок в своей работе. Должны быть необходимые осмотры пациента, должны быть разрешения, запреты – это с одной стороны. С другой стороны, врач должен смотреть не на бумажки, а на человека, на суть происходящего. Недавно моей спортсменке не разрешили ехать на летние сборы из-за того, что она не прошла осмотр некоторых специалистов. Она пропустила половину тренировок, пришла на осмотр к специалистам и ей сказали, что этого и не требовалось. Врачам надо смотреть на человека, на его здоровье, на фактическое состояние дел, а не на формальные процедуры.

КОНГРЕССЫ, ФОРУМЫ, ВЫСТАВКИ

МЕЖДУНАРОДНЫЙ НАУЧНЫЙ ФОРУМ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ И РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ МЕДИЦИНЕ

к 30-летию санатория «Белые ночи» - ММЦ «СОГАЗ»
19-20 апреля 2018 г.



Проблемы реабилитации, медицины антиявления, развития восстановительных технологий в Российской Федерации являются актуальными и требуют ответственного научно-практического подхода к решению этих вопросов. Обсуждению этих проблем был посвящен **МЕЖДУНАРОДНЫЙ НАУЧНЫЙ ФОРУМ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ И РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ МЕДИЦИНЕ, приуроченный к 30-летию санатория «Белые ночи» - ММЦ «СОГАЗ»**, который прошел в Санкт-Петербурге, в санатории 19-20 апреля 2018 года.

В рамках **Международного научного форума по физической и реабилитационной медицине** были проведены:

Конгресс «Современная курортология: проблемы, решения, перспективы», посвященный актуальным проблемам современной курортной терапии и медицинской реабилитации пациентов различного клинического профиля.

Симпозиум «Инновационные восстановительные технологии и медицина антиявления», на котором были всесторонне освещены актуальные вопросы отрасли и проектов ее перспективного развития, включая обсуждение лучших практик, мировых тенденций в области восстановления, сохра-

нения и приумножения здоровья. Особое внимание было уделено вопросам персонализированной медицины XXI века, новым технологиям и интегративному подходу в антивозрастной медицине.

Практическая часть симпозиума была ориентирована на современный опыт предотвращения травм и достижению максимальной эффективности в спорте. Участники обсуждали нехирургические подходы и программы реабилитации, а также возможности применения уникального метода интегративного подхода — биомеханического чекапа.

В ходе двухдневного мероприятия **санаторий «Белые ночи» - ММЦ «СОГАЗ»** представил новые специализированные направления, которые успешно внедрены в практику — комплексные программы восстановления после травм, диетология, индивидуальное питание для отдыхающих, подобранное на основании биохимических тестов, а также уникальные методики по антиявлению.

Организаторы: ММЦ «СОГАЗ», WOSPM, FEMTEC

Сайт форума:
<http://sogaz-clinic-forum.ru/>



МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «ТЕХНОЛОГИИ РЕАБИЛИТАЦИИ: НАУКА И ПРАКТИКА»



Международная научная конференция «Технологии реабилитации: наука и практика» состоялась 25-26 апреля 2018 года в Санкт-Петербурге на базе **Федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный научный центр реабилитации инвалидов им. Г. А. Альбрехта» Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации.**

Цель конференции — объединение усилий ведущих ученых, практиков, руководителей среднего и высшего звена, обмен опытом и результатами исследований по всем вопросам и аспектам реабилитации и вспомогательных технологий. Конференция предоставила междисциплинарную платформу для обсуждения нововведений, тенденций и проблем, включая организационные и технологические, в области реабилитации.

В конференции приняло участие около 250 участников. Среди них представители Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации, исполнительных органов государственной власти здравоохранения и социальной защиты субъектов Российской Федерации, представитель ВОЗ, директора и главные врачи различных реабилитационных организаций, специалисты Федерального научного центра реабилитации инвалидов им. Г. А. Альбрехта, Санкт-Петербургского института усовершенствования врачей-экспертов, Новокузнецкого научно-практического центра медико-социальной экспертизы и реабилитации инвалидов, реабилитации населения, службы занятости населения, медицинских и образовательных учреждений, общественных организаций и др.

В сборник материалов конференции включены 117 научных статей и тезисов докладов. Заявки на участие в конференции отправили более 220 специалистов.

С приветственным словом научную конференцию открыли Заместитель директора Департамента по делам инвалидов Минтруда России **Афонины Кира Павловна** и Генеральный директор ФГБУ ФНЦРИ им. Г. А. Альбрехта Минтруда России **Пономаренко**

25-26 апреля
2018 г.



Геннадий Николаевич. В ходе проведения конференции было представлено 52 доклада.

В рамках конференции было проведено совещание Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), направленное на обсуждение следующих вопросов:

- стратегия ВОЗ «Реабилитация 2030: призыв к действию»;
- направления развития вспомогательных технологий и средств в Российской Федерации;
- планы ВОЗ и GATE Community по развитию вспомогательных технологий и средств в мире;
- перспективы развития сотрудничающего центра ВОЗ;
- системы подготовки кадров для реабилитации, в том числе по техническим средствам реабилитации, с учетом мировых стандартов.

В соответствии с планом действий ВОЗ по глобальной инвалидности в 2014-2021 гг. «Улучшение состояния здоровья для всех людей с ограниченными возможностями» ВОЗ разрабатывает международные руководящие принципы политики в отношении реабилитации. План «является важным шагом на пути к достижению здоровья и благополучия и прав человека для людей с ограниченными возможностями». Национализация международных норм и стандартов в области прав человека содействует и поощряет разработ-

ку и реализацию устойчивых стратегий и программ в области реабилитации и способствует формированию культуры эффективного управления и отчетности. Научные разработки в области реабилитации способствуют интеграции людей с ограниченными возможностями в общество.

Отмечая важность вопросов, рассмотренных на **конференции «Технологии реабилитации: наука и практика»**, их соответствие международным и отечественным тенденциям развития реабилитации и абилитации инвалидов, положительно оценивая проводимую в Российской Федерации работу в рамках Государственной программы «Доступная среда», результаты научных исследований в области реабилитации и абилитации инвалидов, участники научной конференции рекомендуют:

- Разработать целостную, научно-обоснованную организационную модель реабилитации и оказания ранней помощи, включая интеграцию инвалидов и детей-инвалидов в общество.
- Способствовать развитию научных исследований, разработке современных методик, основанных на доказательных методах в области реабилитации и абилитации.
- Способствовать развитию системы комплексной реабилитации в субъектах Российской Федерации, используя методику

разработки и реализации региональной программы по формированию системы комплексной реабилитации и абилитации инвалидов, в том числе детей-инвалидов (типовой программы субъекта Российской Федерации).

- Способствовать развитию в регионах системы ранней помощи на основании единых подходов и стандарта.
- Усилить работы по созданию непрерывного процесса реабилитации и абилитации граждан на основе межведомственного взаимодействия в электронном виде.
- Продолжить развитие нормативно-правовой основы реабилитации инвалидов и ранней помощи.
- Содействовать развитию законодательства по завершению перехода с медицинской модели инвалидности на биопсихосоциальную по средствам замены устаревшей терминологии Международной классификации нарушений на Международную классификацию функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья.
- Ускорить принятие приказа Минтруда России об утверждении федерального стандарта услуги по сопровождению при содействии занятости инвалидов.
- Рассмотреть возможность разработки единой технологии работы органов занятости населения по содействию занятости инвалидов с учетом нарушенных функций и ограничений их жизнедеятельности по МКФ, с применением ассистивных технологий.
- Инициировать внесение назревших изменений в российское законодательство по повышению эффективности механизма квотирования рабочих мест для инвалидов и разработке конкретных мер поддержки работодателей, создающих постоянные рабочие места для инвалидов.
- В соответствии с международными стандартами разработать и внедрить программу обучения специалистов, оказывающих помощь в подборе и получении кресел-колясок — их отсутствие является барьером для социальной интеграции и включенности людей с ограниченной мобильностью.

<http://reabinconfer.ru>



ВСЕРОССИЙСКИЙ ФОРУМ «ЗДРАВНИЦА-2018»

Ставропольский Край, Кисловодск, 27–29 мая
Нарзанная галерея, ул. Коминтерна, 2



При поддержке: • Совета Федераций Федерального Собрания Российской Федерации • Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации • Управления Делами Президента Российской Федерации • Правительства Ставропольского Края • Федерального агентства по туризму Российской Федерации • Министерства по делам Северного Кавказа • Корпорации развития Северного Кавказа • Министерства здравоохранения Российской Федерации • Российской Академии наук • Всемирной федерации водолечения и климатолечения (FEMTES) • Федерации независимых профсоюзов России • Национальной Курортной Ассоциации • Российского Союза туриндустрии • Общероссийской Общественной Организации «Российское общество врачей восстановительной медицины, медицинской реабилитации, курортологов и физиотерапевтов» • Международного Университета Восстановительной Медицины • Московского научно-практического центра медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы • Общественной палаты Ставропольского Края

В ПРОГРАММЕ ФОРУМА: XVIII Международный научный КОНГРЕСС

«Стратегическое значение курортов России в сохранении и восстановлении здоровья населения»

Научно-практические секции (круглые столы, пленарные заседания, симпозиумы, семинары, лекции, мастер-классы, тренинги): Значение санаторно-курортного комплекса в здоровьесбережении нации • Эффективность санаторно-курортного оздоровления • Экономическая значимость профилактики различных заболеваний • Этапность восстановительного лечения и медицинской реабилитации: долечивание — задачи и перспективы, межведомственное взаимодействие • Организационно-правовые формы развития и эффективного управления санаторно-курортной отраслью России, основные этапы формирования инновационной стратегии развития санаторно-курортных и лечебно-оздоровительных предприятий • Восстановительная и курортная медицина, медицинская реабилитация, спортивная медицина: достижения, перспективы, мировые тенденции, технологии, оборудование • Подготовка и переподготовка кадров в сфере медицинской реабилитации, оздоровления, восстановительной и курортной медицины, сервиса, гостеприимства • Современные оздоровительные технологии: технологии спа, веллнесс, фитнес, мировые тенденции анти-старения, лечебный и оздоровительный туризм • Бизнес-контекст развития курортной отрасли РФ: международный опыт и глобализация, стратегии развития, пути повышения эффективности, управление бизнес-процессами, специфические особенности санаторно-курортного комплекса, как объекта управления • Клиентоцентрированный подход в курортологии и восстановительной медицине: маркетинг и реклама, сервис, питание, досуг, консалтинг, медицинский менеджмент.

ВСЕРОССИЙСКАЯ ВЫСТАВКА ДОСТИЖЕНИЙ САНАТОРНО-КУРОРТНОЙ ОТРАСЛИ

«Природные лечебные факторы, методы лечения, реабилитация и оздоровление в санаторно-курортных учреждениях»
Минеральные воды, лечебные грязи • Диагностическое, лечебное и вспомогательное оборудование • Физיותרпия • Оборудование и технологии для климатобальнео- и грязелечения • Массаж • Тренажерное оборудование и инвентарь • Термотерапия (бани, сауны) • Рефлексотерапия • Механотерапия • Лечебная физкультура • Мануальная терапия и традиционные медицинские технологии • Лечебное и профилактическое питание • Анти-эйдж технологии и продукция • Косметология и эстетическая медицина • Спа и веллнесс • Ресурсосберегающие и экологически чистые технологии • Технологии формирования здорового образа жизни • Оснащение санаториев • Фармацевтические средства и БАД • Компьютерные и информационные технологии • Оборудование пляжей • Мебель • Бассейны • Тренажерные залы • Оборудование пищеблоков • Одежда • Реклама • Транспорт • Реализация путевок • Медицинское и социальное страхование • Проектирование, строительство и благоустройство санаториев • Медицинский менеджмент, технологическое проектирование • Подготовка и переподготовка кадров • Консалтинг • Медицинская и курортная литература.

В рамках Всероссийского форума «Здравница-2018» совместно с Федеральным агентством по туризму Российской Федерации будет проведена полномасштабная пиар-акция с целью подробного освещения Здравниц России и пропаганды необходимости санаторно-курортного и оздоровительного лечения для поддержания здоровья человека.

КОНКУРС ВЫСТАВКИ ВСЕРОССИЙСКОГО ФОРУМА «ЗДРАВНИЦА-2018»

Победители конкурса выставки будут награждены «Золотой» и «Серебряной» Медалью Всероссийского форума «Здравница-2018», Дипломами и Специальными призами.

ОБРАЗОВАНИЕ

Для лиц с медицинским образованием: В рамках научного конгресса будут проведены учебные мероприятия, с выдачей номерных свидетельств (содержащих ИКП) Министерства здравоохранения Российской Федерации, подтверждающие накопление образовательных баллов (кредитов). Так же к проведению запланированы платные краткосрочные 12- и 18-часовые циклы повышения квалификации с выдачей удостоверений установленного образца. Подробная информация о сроках, тематиках и стоимости образовательных циклов будет размещена на официальном сайте Форума.

Для детей: В связи с возрастающим интересом подрастающего поколения к санаторно-курортной отрасли в рамках Всероссийского форума «Здравница-2018» будет организовано интерактивно-образовательное мероприятие «Школа юного курортолога».

Дирекция форумов «Здравница»

www.rumed.ru • Телефон/факс: +7 (495) 621-40-26 • forum-2010@mail.ru

Адрес: 105062, г. Москва, Фурманский переулок, д. 8, стр. 2

ИНТЕГРАЦИЯ САЛОН INTEGRATION.RU

Вместе мы сможем!

2018

НОВОКУЗНЕЦК
УФА
КАЗАНЬ



INTEGRATION.RU

0+



Messe
Düsseldorf
Moscow

ДНИ КРАСОТЫ В УФЕ-2018

31 мая –
2 июня

ВДНХ ЭКСПО



ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕНЬ-АЛТЫН ТАРАК BEAUTY-ВЫСТАВКИ

КОСМЕТОЛОГИЯ PROFESSIONAL

www.krasotabvk.ru
+7 (347) 246-42-02
+7 (347) 246-42-19
cosmo@bvkeexpo.ru

dnikrasotyufa
vk.com/krasotabvk

#ДНИКРАСОТЫВУФЕ #ЗОЛОТОЙГРЕБЕНЬ

25-я Международная специализированная выставка

аптека

2018

ufi
Approved
Event



DECEMBER
3-6
ДЕКАБРЯ

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕЛОВОЙ
МЕДИКО-ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ФОРУМ

INTERNATIONAL MEDICAL AND PHARMACEUTICAL BUSINESS FORUM



Международный Форум
Традиционные медицинские
системы мира

International Forum TRADITIONAL MEDICAL SYSTEMS OF THE WORLD

Москва
ЦВК «Экспоцентр»
павильон № 7
Pav.7, Expocentre
Fairgrounds, Moscow

Ждем вас
на нашей
выставке!

Организатор:



www.aptekaexpo.ru

ОТ РЕДАКЦИИ



Редакция газеты «Здоровье без границ» поздравляет всех с Днем Победы!

Наши сотрудники – участники проекта «Петербург танцует вальс» студии танцев «Лето» на мероприятиях, посвященных 9 мая.

«Петербург танцует вальс» – масштабный социальный проект студии танцев «Лето». Интересные зрелищные номера исполняются на самых разных площадках Санкт-Петербурга.

Живите танцу, и Здоровья Вам без границ!



РАСПРОСТРАНЕНИЕ ГАЗЕТЫ «ЗДОРОВЬЕ БЕЗ ГРАНИЦ»



Международный форум «Старшее поколение»



Международная научная конференция «Технологии реабилитации: наука и практика»



Научный форум по физической и реабилитационной медицине, санаторий «Белые ночи»



Учредитель, издатель, редакция – ООО «Отраслевые справочники»



Адрес редакции:
190013, Санкт-Петербург,
ул. Рузовская, д. 31/1
Тел./факс: (812) 320-06-22, 320-06-23,
320-06-24, 324-73-50
e-mail: info@farosplus.ru
Internet: www.farosplus.ru

Генеральный директор, главный редактор
Зелик Н. Н.
Тел. (812) 320-31-18
e-mail: zelyk@farosplus.ru

Коммерческий директор
Алабышева В. А.
e-mail: reklama2@farosplus.ru
Тел./факс: (812) 320-06-26

Отдел по работе с выставками
PR-менеджер — Балясникова Е. В.
тел./факс (812) 320-06-22
expo@farosplus.ru

Отдел рекламы
Королев В. Н., тел. (812) 320-06-24
E-mail: dmail@farosplus.ru
Старковская Е. А., тел. (812) 320-06-23
E-mail: reklama3@farosplus.ru
Трофимова Л. Г., тел./факс (812) 324-73-50
E-mail: reklama@farosplus.ru
Тюнёва Ж. В., тел. (812) 320-06-24
E-mail: reklama5@farosplus.ru
Чагина М. А., тел. (812) 322-65-61
E-mail: reklama4@farosplus.ru

Отдел подписки и распространения
Тел. (812) 320-06-22
e-mail: expo@farosplus.ru

Дизайн-центр
Верстка — Прокофьева М. Л.
Дизайн — Пермовский С. О.

Электронная версия: www.farosplus.ru.

Издание зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Западному федеральному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ78-01807 от 28.12.2015 г.
Рекламное издание.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. При перепечатке любых материалов разрешение издательства и ссылка на газету «Здоровье без границ» обязательны.

Отпечатано в типографии ООО «Типографский комплекс «Девиз» 195027, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корпус 2, литер А, помещение 44

Тираж 45 000 экз.
Заказ № ТД-2643

Подписано в печать 11.05.2018 г.
Время сдачи: 21 час 00 минут
Выход в свет 14.05.2018 г.

Бесплатно

Внимание! Все БАДы, рекламируемые в газете «Здоровье без границ» не являются лекарственными средствами. Медицинские услуги имеют противопоказания и требуют консультации специалиста.



СТОМАТОЛОГИЯ
 САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

21-я Международная выставка
 оборудования, инструментов,
 материалов и услуг для стоматологии

15-17
 мая 2018
 Санкт-Петербург
 ВК «Ленэкспо»

Организаторы:
 
 +7 (812) 380 60 06/00
 dental@primexpo.ru
 stomatology-expo.ru

DENTALEXPO®
 +7 (499) 707 23 07
 regional@dental-expo.com
 dental-expo.com/stomatology

Теперь официальный
 информационный
 партнер:
 **Связной**

Забронируйте стенд
stomatology-expo.ru

12+



СИБУР
АРЕНА

**Концертно-спортивный комплекс «СИБУР АРЕНА»
 приглашает к сотрудничеству!**

«СИБУР АРЕНА» – это универсальная многофункциональная площадка для проведения спортивных и культурно-развлекательных мероприятий, соответствующая всем современным требованиям и технологиям. Комплекс идеально подходит для организации выставок, конференций, семинаров и тренингов.

С момента открытия «СИБУР АРЕНА» стала одним из самых узнаваемых мест города. Здесь были проведены конференции в сфере сетевого маркетинга («Amway», «Сибирское здоровье», «HERBALIFE», «Avon»), а также различные выставки («Город света», международная выставка недвижимости и другие). Комплекс принял индивидуальные выступления спикеров, таких как Владимир Соловьев, Михаэль Лайтман и др., которые отметили арену как удобное место для проведения своих мероприятий.

Колизейная чаша главной арены комплекса дает зрителю максимально комфортный вид на сцену и спикеров, а также позволяет обмениваться энергетикой между докладчиком и аудиторией.

На тренировочной площадке комплекса можно проводить спортивные корпоративные мероприятия. К услугам арендаторов два зала (36 x 18 м), 4 раздевалки с душевыми комнатами и весь необходимый инвентарь для ежедневных тренировок, матчей и игровых встреч.

197110 Санкт-Петербург, Футбольная аллея, 8 • Тел. +7 (812) 456-08-00
 Менеджер коммерческого отдела: +7 (931) 261-04-37 (Павел)

23–27 мая

выставка-ярмарка
ПРОДОВОЛЬСТВИЕ
В УДОВОЛЬСТВИЕ
летний сезон

ВХОД СВОБОДНЫЙ

11.00–19.00
27 мая до 17.00

КВЦ «ЕВРАЗИЯ», зал №3
 ул. Кантемировская, 26 (внутри квартала)
 ст. м. ЛЕСНАЯ ☎ 324-64-16

0+

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
 КОНГРЕССНО-
 ВЫСТАВОЧНЫЙ
 ЦЕНТР
 ЭКСПОФОРУМ

17-19
ОКТАБРЯ
2018

Петербургский
 международный
ФОРУМ
 ЗДОРОВЬЯ

ПМФЗ

**ПЕТЕРБУРГСКИЙ
 МЕЖДУНАРОДНЫЙ
 ФОРУМ ЗДОРОВЬЯ**

РАЗДЕЛЫ ВЫСТАВКИ:

 МЕДИЦИНСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ	 ИННОВАЦИОННЫЕ РАЗРАБОТКИ
 СКОРЯЯ ПОМОЩЬ	 ОСНАЩЕНИЕ МЕДИЦИНСКИХ ЦЕНТРОВ
 ФИЗИОТЕРАПИЯ И РЕАБИЛИТАЦИЯ	 ФАРМАЦИЯ
 РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, МЕДИЦИНСКАЯ СПЕЦОДЕЖДА	 МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ. САНАТОРИИ

ОРГАНИЗАТОР
EXPOFORUM

12+
PMFZ.EXPOFORUM.RU

