ЗДОРОВЬЕ без границ

Красота.
Молодость. Здоровье.

№ 6, 2018

Нужно ли пациентам разбираться в зубных имплантатах?

Характеристику и клинические возможности зубного имплантата лучше всего знает стоматолог, он и должен выбрать оптимальный для пациента вариант.

стр. 3

Медицинский центр «БИОГАРМОНИЯ»

Залогом высокой удовлетворенности наших пациентов является подробное обсуждение планируемого обследования и лечения, обоснование того или иного лечебного метода.

стр. 6

ОРИГИТЕЯ®
КЛИНИКА ДОКТОРА МУХИНОЙ®

BABY Lift Новая кожа (TM) – революция в области омоложения лица и зоны декольте.

Процедура создана для женщин, которые предпочитают безинъекционные способы достижения стройности в короткие сроки и с видимым уже после первой процедуры результатом, который сохранится с вами надолго!

Телефоны:

Москва
8 (800) 700-44-47
Санкт-Петербург
8 (812) 608-97-77
Владимир
8 (4922) 22-22-93
Тверь
8 (482) 277-71-61
Красногорск
8 (800) 222-36-78

Подробнее читайте на с. 7

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ИЗДАТЕЛЬСТВО ОТРАСЛЕВЫЕ справочники

ТОВАРЫ И УСЛУГИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

«ЛОЖАСЬ СПАТЬ, ДУМАЙ, КАК ВСТАТЬ» – *русская народная пословица*

Во сне мы проводим треть жизнь. Не случайно столько пословиц и поговорок, накопленных народной мудростью, говорят нам о пользе сна. «Сон дороже лекарства», «Во сне хвори скорее проходят», «Сон потерял — здоровье потерял». Человеку просто необходима «перезагрузка» всех систем организма, которая происходит ночью. За 8 часов, проведенных в кровати, можно не только поправить нервную систему, которая устает от хлопот прошедшего дня, но еще и костно-мышечный аппарат, каркас нашего тела. Дать отдых мышцам, суставам, связкам, привести их в правильное положение помогут **ортопедические подушки.**

Про **подушки под голову с памятью формы и волнообразными валиками** уже многие знают. Такие подушки снимают боль в шее, устраняют храп, борются с бессонницей. Но немногие знают, что высота валика подушки должна соответствовать высоте плеча пользователя. Именно так позвоночник принимает правильное положение. Мягкость материала, из которого изготовлена подушка, пользователь выбирает по своему вкусу.

Существует подушка для тех, кто страдает варикозом, отеками, болью в ногах.

Такая **подушка-горка** кладется под икры и обеспечивает венозный отток, снимает боль, расслабляет мышцы. Рекомендована абсолютно всем: кто много ходит, работает стоя, носит неудобную обувь и, конечно, любой женщине, которая ходит на каблуках. Ее **оригинальное название «Антитуфлин»** полностью себя оправдывает.

Если у вас болят суставы колена или бедра, то во время сна на боку необходимо класть **подушку между коленей или бедер**. В этом случае ноги сохраняют положение параллельно друг другу, расслабляются связки, мышцы и непосредственно суставы. В нашем магазине она носит название **«коленберг»**.

Если требуется расслабить не отдельные части тела, а организм полностью, выбирайте **подушку «Гнездо»**. Эта подушка очень большого размера, наполнена пенопластовыми шариками. Когда на нее ложишься, шарики перекатываются внутри и принимают форму тела. В ней уютно как в люльке. Подушка придает правильное положение шее, ногам и помогает расслабиться мышцам плечевого пояса.

«Кресло-подушка» предназначена не для сна, а для тех, кто любит почитать перед сном лежа в кровати. Но мы не могли ее здесь не упомянуть. У каждого есть свой ритуал отхода ко сну, ежедневное повторение одинаковых действий. Например: чаепитие, умывание, чистка зубов. Все это настраивает организм на спокойный лад. Но чтение еще и помогает отвлечься от суеты, успокоить нервы, унестись мыслями в другие миры, что, безусловно, благотворно влияет на сон. Выбирайте хорошую, классическую литературу. Устраивайтесь в удобную позу при помощи специальной подушки. Организм сразу начнет расслабляться. Все вместе подействует лучше снотворного.

В медицине существует такой термин **«лечение положением» или физиологическая укладка**. Ее применяют, когда пациент вынужден длительное время соблюдать постельный режим. Это не просто профилактика, но часть процесса реабилитации. Правильное положение тела в кровати – это первая ступень для того, чтобы встав с постели, пациент смог снова начать двигаться, ходить. Используются для правильной укладки те же самые приемы и такие же подушки, которые описаны в этой статье.

А теперь представьте, как легко будет просыпаться и двигаться, если провести ночь в положении, удобном для мышц, суставов и связок. Ваше тело скажет вам спасибо! И хорошее настроение вместе с чувством легкости не покинет больше вас!

Не сидеть сложа руки!
«НЕСИДЕЛКИ»

Магазин компании «Несиделки» приглашает Вас пощупать и попробовать все описанные изделия.

Наши консультанты всегда подскажут какие изделия подходят при боли в шее, спине, суставах. А также какие изделия необходимы при уходе за больными людьми и инвалидами.

Адрес: ул. Таврическая, д. 17, БЦ Ленниипроект, офис 103
Тел. (812)640-16-30
www.zabota-market.ru

КАЧЕСТВО ЖИЗНИ, ДОСТУПНОЕ КАЖДОМУ

Мы рады представить Вам революционный продукт на рынке одноразовых гигиенических изделий для тела – **пенообразующие губки**, которые помогут преодолеть трудности, связанные с ежедневным уходом за телом в сложных жизненных ситуациях.

О ПРОДУКТЕ

Одноразовые **пенообразующие губки «Clean Ideas»** – уникальный инновационный продукт, имеющий ряд преимуществ:

ПРАКТИЧНО. Сочетает в себе два продукта: гель + губка, заменяя шампуни, мыло, мочалки и иные средства для мытья тела. Для эффективного использования губки достаточно 30 мл воды. Пригодна для использования в экстремальных условиях и местах, не оборудованных водопроводом и канализацией.

БЕЗОПАСНО. Пенообразующая губка предназначена для одноразового использования. Это предотвращает возможность передачи различных грибковых и инфекционных заболеваний. Произведено под дерматологическим контролем в Испании с учетом всех требований безопасности.

УДОБНО. Не занимает много места, не требует специальных условий для хранения и не теряет своих свойств практически в любых климатических условиях (главное беречь от влаги и попадания прямых солнечных лучей). После вскрытия упаковки губки можно использовать в течение 12 месяцев.

УНИВЕРСАЛЬНО. Подходит ко всем типам кожи. Может использоваться как на сухой, так и на увлажненной коже. Применима для любого возраста, начиная с младенческого (см. специальную маркировку для детей). При отсутствии душа или ванной, после мытья губкой достаточно стереть пену впитывающей салфеткой или полотенцем. При ежедневном пользовании в течение двух недель, на 15-й день мы рекомендуем помыть кожу водой.

КОМФОРТНО. Пенные губки обладают легким массажным эффектом. Не оставляют после себя раздражения, мыльных разводов и чувства «липкости» на коже.

ЭКОЛОГИЧНО. В производстве пенообразующих губок используют только натуральные консерванты. Губки после утилизации подвержены вторичной переработке.

ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Все перечисленные преимущества, делают **пенообразующие губки «Clean Ideas»** универсальным продуктом в разных областях применения.

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ. Наши губки – лучший продукт при уходе за лежачими больными и пожилыми людьми (больницы, стационары, пансионаты по уходу и пр.), так как не всегда есть возможность помыть их в ванной. Специальный гель с нейтральным pH5,5 раствором мягко очищает кожу, не оставляя на ней разводов, раздражения и «липкости».

По сравнению с обычным гигиеническим уходом, проведение процедуры мытья максимально комфортно для больного, не требует много времени для обслуживающего персонала, не создает неудобств, при вынужденной смене мокрого постельного белья и стирке мочалок и полотенец многоразового использования.

ТУРИЗМ. Губка незаменима в путешествиях (командировках), т. к. может использоваться практически в любом месте, необорудованном душевой кабинкой (туалетные комнаты в поездах, на вокзалах и аэропортах), а также на природе. Процедура мытья займет минимум времени. А если использовать индивидуальный вариант упаковки, то не понадобится даже обычное полотенце, т. к. в этот комплект входит одноразовое абсорбирующее полотенце. Губка с полотенцем – очень компактны и позволяют сэкономить много места.

В БЫТУ. Губкой можно воспользоваться при отключения горячей воды, а также в летний сезон на даче.

СПЕЦИАЛЬНЫЕ СЛУЖБЫ И ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ. МЧС, армейские подразделения, федеральная служба исполнения наказаний.

Более подробную информацию о пенообразующих одноразовых губках «Clean Ideas» и их применении можно найти на нашем сайте
www.cleanideas.ru
почта: info@cleanideas.ru
телефон: +7 (812) 988-40-66

МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ

НУЖНО ЛИ ПАЦИЕНТАМ РАЗБИРАТЬСЯ В ЗУБНЫХ ИМПЛАНТАТАХ?

А. А. Кураскуа,
стоматолог, имплантолог,
кандидат медицинских наук.
Опыт работы с разными зубными имплантатами с 1991 года
Стоматологическая клиника «Кронверк».

Санкт-Петербург, ул. Кронверкская, д. 1, ст. метро «Горьковская»
www.stomkronverk.ru
Связаться с врачом можно по телефону клиники 8 (812) 233-28-27, 8 (960) 233-11-11, или по эл. почте allotino@mail.ru

Восстановление утраченных зубов на зубных имплантатах является надежной и очень эффективной методикой. Современные зубные имплантаты позволяют восстановить как отдельный зуб, и тогда не требуется обрабатывать соседние зубы под коронки, так и группу зубов – как альтернатива съемному протезу. К сожалению, иногда нет альтернативы съемному протезу, и со временем из-за атрофии кости может возникнуть проблема его фиксации, особенно на нижней челюсти. В этом случае имплантаты, установленные в переднем отделе челюсти позволяют создать надежное дополнительное крепление. Такая методика доступна по своей стоимости для многих пенсионеров.

В арсенале стоматологов Санкт-Петербурга более 36 наименований зубных имплантатов, которые имеют разные размеры, отличия в геометрии конструкции и четкие рекомендации производителя в каких клинических ситуациях их лучше применять. Все зубные имплантаты изготавливаются из специальной марки титана, на современных станках с числовым программным управлением, с лазерным контролем качества, с гарантией стерильности. Все это обеспечивает их высокую надежность и приживляемость.

Сравнительная оценка клинических результатов применения разных зубных имплантатов и искусственных зубных протезов показывает, что лечебный успех и его результат, в первую очередь, зависит от стоматолога, от его умения правильно составить план протезирования на имплантатах, выбрать оптимальную конструкцию и умело провести все этапы лечения.

Характеристику и клинические возможности зубного имплантата лучше всего знает стоматолог, он и должен выбрать оптимальный для пациента вариант. А если врач предлагает пациенту самому выбрать имплантаты по одному критерию – критерию их стоимости, то врач в этом случае часть ответственности за качество лечения и результат перекладывает на пациента, что с его стороны некорректно. Поэтому для пациента лучше провести зубную имплантацию в той клинике, где ему в понятной форме будет предоставлен основной и альтернативный лечебный план, где предлагают лечение, аргументированное на медицинских показаниях, обоснованную стоимость и понятный прогноз на выполненную лечебную работу.

Методика зубной имплантации и последующего протезирования уже хорошо отработаны. Установка зубного имплантата проводится безболезненно под локальной анестезией.

Профессионал стоматолог оговаривает гарантию на приживление зубного имплантата, т. к. его опыт и качество предлагаемых зубных имплантатов дают возможность прогнозировать успех в 99% случаях. В тех же редких случаях, когда до начала протезирования зубной имплантат не прижился, пациенту бесплатно устанавливают новый зубной имплантат или возвращают полную стоимость оплаченной услуги, а не только стоимость имплантата. Такая высокая планка личной ответственности стоматолога и клиники, на мой взгляд, является правильной. Данные обязательства врача подтверждаются соответствующим договором и в такую клинику пациенты уверенно могут обращаться.

Опыт специалиста, его ответственность – основной фактор успеха зубной имплантации и последующего протезирования.

Восстановление одного зуба на имплантате.

Восстановление группы зубов на имплантатах.

Кнопочная фиксация съемного протеза на 2-х имплантатах.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ И ПРЕДРАССУДКИ

Мы живем в современном мире, в большом городе, где нас окружает постоянный шум. Повышенный фоновый шум и его постоянное воздействие на органы слухового восприятия приводят к потери слуха у людей. Однако многие стесняются носить слуховые аппараты, опасаясь показаться смешным со слуховым аппаратом в ухе. Но разве может казаться смешным, когда человек **ЖЕЛАЕТ НАСЛАЖДАТЬСЯ КАЖДЫМ ЗВУКОМ ЖИЗНИ!?**

Действительно, многие наши пациенты, чаще это люди с небольшой потерей слуха, стесняются носить слуховой аппарат (СА), считая это не модным, а иногда даже позорным. Как же изменили мир современные технологии, но наши люди продолжают жить в «информационном голоде». Современные слуховые аппараты значительно отличаются от огромных старых аппаратов. На сегодняшний день существует большое разнообразие **внутриканальных СА**, которые пациент ставит внутри уха и эти модели CIC совершенно незаметны. При своем маленьком размере они очень умные и технологичные.

Современные слуховые системы (слуховые аппараты) могут работать как автономно, так и выполнять задачи владельца: переключение различных акустических программ, регулировка уровня громкости, при двустороннем слухопротезировании два слуховых аппарата синхронизируют свою работу и переключаются в зависимости от смены акустической обстановки и т. д. Такие возможности открываются при управлении кнопками, ПДУ (пультом дистанционного управления), а также с помощью мобильного приложения, разработанного для слуховых аппаратов. Огромные возможности как для внутриушных, так и для заушных моделей.

Даже среди классических (заушных) слуховых аппаратов можно подобрать миниатюрные аппараты, которые практически не видны. **Заушные слуховые аппараты**, которые сегодня представлены в России, отличаются не только размером и величиной. Современные слуховые аппараты – это естественная простота восприятия звуков в новом исполнении. Стильные, легкоуправляемые, простые в использовании. В любой ситуации Вы можете не о чем не беспокоиться и получать удовольствие от использования слуховых аппаратов. Современные аппараты достаточно надежны в условиях воздействия пыли и влаги.

Сейчас уже никого не удивляет человек с Bluetooth-гарнитурой за ухом, а слуховые аппараты гораздо более эстетичны и миниатюрны. **ЗАБОТИТЬСЯ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ – вот, что сейчас МОДНО!**

Современный слуховой аппарат – это возможность полноценного общения. Человек перестает выглядеть странным, когда переспрашивает по несколько раз собеседника или отвечает на вопросы невпопад.

Спешите жить господа – мир такой интересный!

Санкт-Петербург,
ул. Бронницкая, д. 12
(м. Технологический институт)
+7 (812) 317-92-10
www.1sluh.ru

НАШИ УСЛУГИ:

- диагностика слуха
- подбор и настройка слуховых аппаратов
- внутриушные слуховые аппараты – **за 1 час**
- индивидуальные ушные вкладыши – **за 30 мин.**
- выезд врача на дом – **БЕСПЛАТНО**
- сервисная мастерская, ремонт

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ИЗДАТЕЛЬСТВО ОТРАСЛЕВЫЕ справочники

ТОВАРЫ И УСЛУГИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

Создай здоровый климат в доме вместе с Aquacom

Хотите, чтобы микроклимат вашего жилища всегда был мягким и комфортным? Это легко сделать, пополнив свою коллекцию бытовых приборов КЛИМАТИЧЕСКИМ КОМПЛЕКСОМ AQUACOM СЕРИЯ MX2. Именно в этой серии нашим конструкторам удалось воплотить последние разработки в области создания здорового микроклимата, эффективного и качественного увлажнения.

Что же уникально в этом устройстве? В основе используется современная нанотехнология, основанная на бактерицидных свойствах ионного серебра **Ag+**, которое, как известно, является эффективным антибиотиком природного происхождения. Внедренный в конструкцию прибора электронный блок активно насыщает им распыляемую воду, таким образом, создаваемый устройством водяной туман обретает бактерицидные и оздоравливающие свойства.

Приобретая данный аппарат, Вы обеспечиваете как оптимальный уровень влажности в помещении, так и проводите эффективную профилактику и лечение многих заболеваний. Это особенно важно, если в доме есть дети, пожилые люди и больные с хроническими заболеваниями, иммунитет которых недостаточен для эффективного противодействия опасным микроорганизмам.

Обогащение распыляемой мелкодисперсной водной аэрозоли ионами серебра (Ag+) не только способствует эффективному уничтожению «врагов» иммунной системы, но и позволяет:

- Повысить невосприимчивость организма к инфекционным и респираторным заболеваниям;
- Провести эффективную профилактику простудных заболеваний, гриппа и ОРВИ в целом.

Для мам и малышей

Врачи-педиатры рекомендуют: детская комната должна быть обязательно оборудована увлажнителем воздуха. От слишком сухого воздуха появляется заложенность носа, малыш начинает дышать через рот, плохо спит, часто просыпается и начинает капризничать. Слизистые носовой и ротовой полости пересыхают, что приводит к нарушениям развития дыхательных путей и органов дыхания. Слишком пересушенный воздух приводит к обезвоживанию детского организма. Если в детской нет увлажнителя воздуха, у кормящей матери возможны проблемы с грудным вскармливанием. Слизистые ротовой полости малыша пересыхают, при сосательных движениях он испытывает боль, начинает капризничать и отказывается брать грудь.

Для здоровья всей семьи

Научно доказано, что качество жизни напрямую зависит от влажности воздуха, и чрезмерно сухой воздух существенно снижает сопротивляемость нашего организма к различным инфекционным и респираторным заболеваниям. Если влажность менее 40% – ощущаем дискомфорт, недомогание и быструю утомляемость, нередко списывая это на усталость или авитаминоз. Особенно опасен недостаток влажности для детей и аллергиков. Создать комфортные условия и благоприятный микроклимат в квартире поможет увлажнитель воздуха. Он даст организму возможность свободно дышать, а значит, жить и работать в полную силу.

Для нормализации и «оздоровления» окружающей среды, мы рекомендуем климатический комплекс Aquacom, который приводит влажность воздуха к норме и обогащает его полезными для организма микроэлементами, что в свою очередь, благоприятно влияет на иммунную систему ребёнка и организм в целом. Кроме приятной и комфортной свежести, которую подарит Aquacom, Вы получите здоровый воздух, ионизированный «живыми» аэроионами (- ion) кислорода.

Для аллергиков

При лечении аллергии очень важно дышать чистым воздухом с минимальным количеством аллергенов. И для этого очень важно поддерживать оптимальную влажность окружающего нас воздуха. Пыль в сухом воздухе может летать часами, а во влажном она намокает и опускается вниз, на пол, откуда ее легко собрать пылесосом. Для профилактики аллергии необходимо пользоваться увлажнителями воздуха, и именно соблюдение оптимального уровня влажности (40-60%) не даёт комнатной пыли и аллергенам «зависать» в воздухе.

Очистка воздуха с помощью климатического комплекса Aquacom –это решение для противоаллергенной обработки окружающего воздуха.

Для офисов

На эффективность результатов труда оказывает сильное влияние соблюдения температурно-влажностного режима. При низкой влажности и повышенной температуре повышается утомляемость работников, снижается внимание, возникает ощущение дискомфорта, увеличивается вероятность заболеваний – и, как следствие, падает производительность труда. Сухой воздух приводит к повреждению слизистой оболочки дыхательных путей, вызывая аллергические реакции, обострения астматических и респираторных заболеваний. Работник вынужден брать больничный лист, чтобы восстановить здоровье и предотвратить дальнейшее распространение инфекции.

ООО «Фабрика здоровья»
Тел.: 8 (926) 937-45-02
E-mail: fabrikazdorovya2018@yandex.ru
https://akvalife.club/ru/

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

CERERA®

Торговый Дом ЦЭРЕРА

Производство БАД и чайных напитков www.td-cerera.ru

Компания ООО «Торговый дом ЦЭРЕРА» занимается производством и оптовой продажей чая разных сортов (в том числе и БАД) с 2000 года. Особое внимание мы обращаем на качество продукции и создание комфортных условий для клиентов, приобретающих элитные чаи оптом от производителя. Первое достигается использованием высококлассного сырья и итальянского оборудования, а также контролем качества на всех стадиях производства чая. Второе – это особенности нашей работы с покупателями.

«Похудей для здоровья людей» 21 аромат в ассортименте

Благодаря травам, входящим в состав чая «Похудей», он обладает рядом уникальных свойств: нормализует обмен веществ, оказывает благоприятное влияние на работу пищеварительного тракта, способствует очищению организма и постепенному избавлению от лишнего веса, помогает при отеках и запорах, улучшает общее самочувствие.

В его состав входит **сенна** – широко известное мягкое слабительное растительного происхождения, которое не вызывает болей в животе. Она не содержит горьких и дубильных веществ, и это заметно способствует снижению аппетита. **Прекрасный гибискус**, в свою очередь, улучшает обмен веществ, а содержащаяся в нем линолевая кислота способствует уходу ненужной жировой прослойки. Именно вышеназванными свойствами сенны и гибискуса мы руководствовались, когда выбирали их в состав чая для похудения.

«Похудей плюс стройная фигура с гибискусом» 11 ароматов в ассортименте

Гибискус способен украсить женщин во всех смыслах. Содержащаяся в нем линолевая кислота в составе чая «Похудей плюс стройная фигура с гибискусом» убирает ненужную жировую прослойку, а наличие в чае **витамина С** помогает организму противостоять вирусным инфекциям.

Но в нашем чае это не единственный ваш помощник. Так, **александрийский лист** действует как мягкое слабительное и снижает аппетит; **жасмин** – очищает организм от шлаков, выводит токсины; **зеленый чай** – ускоряет обменные процессы и способствует быстрому насыщению.

Адрес производства: Россия, г. Нижний Новгород, ул. Июльских дней, д. 1В
Тел.: (831) 249-42-26 • www.td-cerera.ru

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

НАРОДНАЯ ЛИНИЯ

АПТЕКА

ВСЕ ЛУЧШЕЕ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

- НИЗКИЕ ЦЕНЫ
- ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА
- СКИДКИ И ПОДАРКИ
- ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ

Сеть аптек "Народная линия"

- пр. Ветеранов, д.69 ..... +7 (812) 602-04-73
- пр. Ветеранов, д.78 ..... +7 (812) 622-10-06
- ул. Заставская, д.46 ..... +7 (812) 320-05-88
- ул. Латышских Стрелков, д.13, к.1 ..... +7 (812) 748-91-24
- ул. Крыленко, д. 1, к. 1, стр. 4 ..... +7 (812) 643-87-64
- пр. Славы, д.4 ..... +7 (812) 360-10-94
- Красное Село, ул. Спирина, д.9, к.2 ..... +7 (812) 339-60-25
- Красное Село, пр. Ленина, д.55 ..... +7 (812) 749-48-78
- Красное Село, ул. Массальского, д. 4 ..... +7 (812) 643-87-63

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

www. nl-apteka.ru

Новая медицинская технология стала доступна каждому жителю России

В современной медицине неотъемлемой частью лечебных и реабилитационных программ являются физические факторы воздействия на организм человека. Это всем давно и хорошо известные магнитотерапия, электротерапия, лазеротерапия, ударно-волновая терапия и пр. Все они успешно используются в различных областях современной медицины.

В последние годы в практике отечественной медицины появилось инновационное направление в электротерапии – высокотоновая терапия.

Родоначальниками высокотоновой медицины являются немецкие медики и ученые. Говорить об уровне медицины в Германии особо не приходится, но даже их специалисты оценили появление прибора высокотоновой терапии как новый и гигантский шаг в медицине.

Главная цель, которая ставилась для высокотоновой медицины – достичь прямого воздействия на метаболизм клеток и повысить их энергетический потенциал. Проще говоря, заставить клетки активно трудиться, не прибегая к фармакологии. И это с блеском удалось. Применив новый подход с одновременной модуляцией частоты и амплитуды электрических импульсов, удалось добиться потрясающих результатов. Используется переменный электрический ток частотой от 4 до 32 кГц – именно он создает в клетках биорезонансные колебания, которые изменяют биохимические и биоэлектрические процессы в клетке. Это приводит к увеличению количества и объема митохондрий, так называемых «электростанций» клеток. Увеличение митохондрий способствует усилению кооперации и коммуникации между клетками и активизирует энергический потенциал клеток.

После процедуры высокотоновой терапии пациенты чувствуют себя бодрыми и энергичными. Проще говоря, высокотоновая терапия замедляет процессы старения организма и дает ему мощный заряд энергии. Именно поэтому высокотоновая терапия является медициной будущего и сейчас она бурно развивается в Германии.

Высокотоновая медицина сегодня открывает большие возможности для людей с постоянными ноющими болями разного характера, хроническими болезнями и усталостью, пониженным иммунитетом и множеством серьезных недугов, поскольку она нацелена прежде всего на:

- быстрое и эффективное облегчение болей, особенно трудно лечимых и хронических;
- устранение отеков любого происхождения;
- нормализацию регуляторных процессов и заряд энергии на клеточном уровне;
- ускорение обмена веществ;
- улучшение микроциркуляторных процессов;
- снижение доз медикаментов;
- исчезновение интоксикации любого происхождения — как внутренней (от неправильного обмена веществ, болезней печени, почек и т.д.), так и внешней (отравления, алкоголизация и т.п.);
- липолиз (растворение) жировой ткани.

После курса высокотоновой терапии организм легче справляется с перегрузками, стрессами и хроническими заболеваниями, так как активизируются все органы и системы – происходит так называемая «витализация», то есть «оживление» организма.

По имеющейся статистике 8 из 10 человек отмечают исчезновение болей сразу после первой процедуры. Для стойкого терапевтического эффекта рекомендуется курс из 10 – 15 процедур.

Конечно, возможности высокотоновой терапии огромны, но воспользоваться ими до последнего времени могли далеко не все и только в специализированных медицинских центрах, имеющих в своем арсенале дорогое импортное оборудование.

Теперь такая возможность доступна любому жителю России. В 2016 году успешно прошел испытания и был зарегистрирован в Росздравнадзоре первый российский аппарат высокотоновой терапии «Надежда».

«Надежда» разработана и производится в Санкт-Петербурге в научно-производственной фирме «НЕВОТОН», имеющей 25-ти летний опыт производства медицинской техники.

С НАДЕЖДОЙ в будущее

«НАДЕЖДА» - это первый Российский физиотерапевтический аппарат нового поколения для лечения широкого спектра заболеваний методом высокотоновой биорезонансной терапии.

«НАДЕЖДА» эффективно проявила себя при лечении:

- **деформирующей дорсопатии, спондилопатии;**
- **поражений межпозвоночных дисков;**
- **радикулопатии;**
- **коксартроза;**
- **гонартроза;**
- **других артрозов.**

Те, кто уже успел воспользоваться аппаратом «НАДЕЖДА», отмечают быстрый лечебный эффект даже при лечении «застарелых» хронических заболеваний.

После 5-6 процедур перестают беспокоить суставы, не нужно думать как положить ноги и руки, чтобы заснуть ночью, увеличивается амплитуда безболезненных движений в суставах.

Купив аппарат «НАДЕЖДА» за 11 900 руб., Вы сможете не только поддерживать свое здоровье и здоровье своих близких, но и существенно сэкономить семейный бюджет, т.к. один курс процедур высокотоновой терапии в клинике стоит от 3 до 8 тысяч рублей.

С 31.10.18 по 5.11.2018 скидка 10% на аппарат «НАДЕЖДА» только на выставке КВЦ Евразия, 2 эт., зал №1, ст. № 20.

Приглашаем Вас в наш фирменный магазин по адресу: СПб, ул. Грибакиных, д. 25, к. 3, 50 метров от ст. метро Обухово. Пн.- Пт. с 9 до 17 часов. Тел. (812)327-4696, 327-7194

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЗДОРОВЫЕ И КРАСИВЫЕ ЗУБЫ!

У меня ничего не болит, зачем идти к стоматологу?
Что делать, если зубы отсутствуют?

Ответ прост: одно из самых распространенных стоматологических заболеваний – кариес, и на начальных стадиях развития он часто не доставляет беспокойства. И только когда он добирается до нерва, возникают болевые ощущения и кариес переходит в пульпит, который требует более сложного и дорогостоящего лечения. Для того чтобы этого избежать, у стоматологов есть комплекс профилактических мероприятий.

Прежде всего, это **профессиональная чистка зубов**, которая позволяет убрать зубной налет, являющийся питательной средой для бактерий, вызывающих кариес. На чистых зубах можно вовремя заметить начавшийся процесс и остановить его. На профилактическом осмотре врач-стоматолог также **проверяет уже имеющиеся пломбы на предмет герметичности**, т. к. пломба со сколами и дефектами уже не способна эффективно защитить зуб (из-за потери прилегания под пломбу начинают проникать болезнетворные бактерии). Зуб тихо и незаметно разрушается изнутри. Такая пломба нуждается в замене.

Если же зуб уже разрушился и пломбу поставить невозможно, то в арсенале стоматолога имеется много способов восстановления такого зуба: это и **коронки, и мостовидные протезы**.

Стоматология быстро развивается, и сейчас практически все заболевания полости рта можно вылечить быстро и безболезненно. Это касается и **исправления прикуса**. Прикус можно исправить в любом возрасте. Существует множество систем, позволяющих достичь нужного результата в короткие сроки. Их можно подобрать индивидуально, в зависимости от эстетических требований и финансовых возможностей.

Но даже если так случилось, что уже **потеряно несколько зубов или даже все зубы**, то и здесь современная стоматология предлагает различные варианты: это и классические съёмные протезы из акрила, гибкие протезы из материала Акри-Фри, который характеризуется отсутствием металлических крючков, обладает наиболее лучшим прилеганием и позволяет сделать протез более тонким.

Отдельно хотелось бы отметить, что сейчас возможно провести **надёжную фиксацию полного съёмного протеза**, сделать его без нёба. Такой протез не будет «болтаться» во рту и слетать, это так называемые покрывные протезы, которые фиксируются на имплантах и позволяют в любом возрасте чувствовать себя превосходно. Этот метод восстановления вполне надежный и приобретает всё большую популярность.

Будьте здоровы!

Стоматологический центр «СтомГарант»

Консультации специалистов – БЕСПЛАТНО!

Профессиональная чистка зубов 1500 руб. (фторирование в подарок)
Съемный протез от 8900 руб.
Имплантация (операция + имплант) 15000 руб.
Брекет-система (с фиксацией) 19000 руб.

Лечение дёсен
Гибкие протезы

Наб. канала Грибоедова, д. 14
без выходных, с 10.00 до 21.00
+7 (921) 903-19-88, (812) 671-02-33
www.stomgarant.ru

Подробности уточняйте у администратора

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ИЗДАТЕЛЬСТВО
ОТРАСЛЕВЫЕ
справочники

МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР «БИОГАРМОНИЯ»

Искусство – это попытка создать рядом с реальным миром другой, более человечный мир. ***А. Моруа***

Медицинский центр «БИОГАРМОНИЯ» был основан в 2001 г. В нашем центре работает коллектив специалистов: генетик, гинекологи, терапевт, эндокринолог, маммолог (онколог), врачи ультразвуковой диагностики. Мы работаем для вас каждый день с 9 до 18 часов по будним дням, в субботу с 11 до 14 часов.

МЦ «БИОГАРМОНИЯ» работает только со стандартами доказательной медицины. Достигая максимальных результатов в лечении наших пациентов, мы придерживаемся при этом самых строгих моральных и этических принципов. Залогом высокой удовлетворенности наших пациентов является подробное обсуждение планируемого обследования и лечения, обоснование того или иного лечебного метода.

Нашу команду профессионалов отличает честность, неравнодушие, сопереживание, чуткость и индивидуальный подход в каждом конкретном случае. Не удивительны наши успехи в таких сложных проблемах, как нарушение менструального цикла, невынашивания беременности, нюансах менопаузальной гормональной терапии, бесплодия, консервативном лечении миомы матки, коррекции эндокринных нарушений, воспалительных процессов, синдром поликистозных яичников, синдром тазовых болей.

Ожидание ребенка – один из самых интересных, запоминающихся, волнующих и вместе с тем важных моментов в жизни женщины. Особое внимание у нас уделяется предгравидарной подготовке (подготовке к беременности). После беседы Вам назначат обследование и, прежде всего, репродуктивной системы. Если имеются признаки инфекции, у вас или у вашего супруга могут взять соответствующие анализы.

На 1-м месте у женщин детородного возраста занимает Рак шейки матки (далее РШМ). В настоящее время доказано, что РШМ возникает на фоне инфицирования ВПЧ, которое достигает 90% у женщин, имеющих 2-х и более половых партнеров.

В запущенных случаях смертность от РШМ составляет более 80%. При ранней диагностике допустимо использование органо-сберегающих операций и излечиваемость достигает более 94%. Наш центр ориентирован на раннюю диагностику РШМ, а также фоновых и предраковых состояний шейки матки, к которым относятся эрозии шейки матки, лейкоплакия, послеродовые деформации и разрывы, воспалительные заболевания.

Специалисты нашего центра проводят биопсии, пункции с последующим гистологическим исследованием. Лечение шейки матки – одно из приоритетных направлений нашей работы. В нашем центре имеются современные специальные аппараты для радиоволновой терапии и электрохирургии.

Преимущества лечения шейки матки в МЦ «БИОГАРМОНИЯ»

- Безопасность для последующих беременностей и родов
- Безболезненность
- Без осложнений
- Длительность процедуры 10-15 мин.

Диагностические возможности МЦ «БИОГАРМОНИЯ»

- Исследование гормонального статуса.
- Обследование на инфекции.
- Генетическое обследование и медико-генетическое консультирование.
- Кольпоскопия.
- Биопсия, взятие аспирата с последующим гистологическим исследованием.
- Ультразвуковая диагностика и допплерография.
- Эндокринологическая помощь в диагностике и лечении заболеваний эндокринной системы (полный спектр оценки гормонального фона организма – УЗИ органов внутренней секреции, анализы крови на гормоны, оценка метаболического статуса, помощь в лечении лишнего веса).

Мы стремимся предоставлять услуги самого высокого качества, искренне заботясь о том, чтобы мечта каждого нашего пациента стала реальностью.

Медицинский центр «БиоГармония»

- Гинеколог
- Маммолог (онколог)
- Эндокринолог
- Медикаментозное прерывание беременности
- УЗИ беременных, органов малого таза, молочной железы, щитовидной железы, органов брюшной полости.

Клинико-биохимические исследования: крови, мочи, гормоны, все инфекции

Кондратьевский пр., д. 23 • Тел.: 962-13-77, 643-66-77
Время работы: Пн-Пт с 9-00 до 18-00, Сб с 11.00 до 14.00

Лицензия № 78-01-001845, выд. СПб Комитетом по здравоохранению

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

В РОСКАЧЕСТВЕ ДАЛИ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЫБОРУ ПИТАНИЯ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ

Роскачество и Минпромторг начали исследование детских молочных смесей. Питание для малышей более 20 крупнейших брендов проверят по 60 показателям качества и безопасности, исследуют также и пользу продукта – реальное содержание в смеси витаминов и микроэлементов. А пока эксперты рассказали, на что обращать внимание при выборе молочных смесей.

Как рассказали специалисты Роскачества, рынок детских сухих молочных смесей делится на несколько видов, которые отличаются по составу, и соответственно, назначению.

В первую очередь, при выборе питания для малыша надо обращать внимание на назначение и область применения смеси – эта информация находится на этикетке (например, сухая адаптированная молочная смесь, для детского питания с рождения до 6 месяцев).

Дальше важно учитывать возрастные рекомендации – в каждой смеси количество витаминов и минералов меняется в зависимости от возраста ребенка. Градация смесей по возрастному показателю указывается числовым значением: **«0» или приставка «пре»** в названии – значит, смесь предназначена для новорождённых недоношенных или маловесных детей, **«1»** – смесь для малышей от рождения до 6 месяцев, **«2»** – смесь для детей от 6 месяцев до 1 года, **«3»** – смесь для детей старше года.

По словам экспертов, избыток белка в смеси может привести к нарушению обмена веществ и микрофлоры кишечника. Поэтому нужно посмотреть на состав – соотношение сывороточных белков и казеина должно быть 60:40 или 50:50. В составе смеси допускается частичная или полная замена молочного жира на растительные масла (кукурузное, пальмовое, рапсовое, соевое, кокосовое, подсолнечное). Для аромата и вкуса в производстве продуктов для питания детей раннего возраста можно использовать натуральные пищевые ароматизаторы, натуральные красители растительного происхождения, а вот подсластителей в составе быть не должно.

Качественная сухая смесь также должна быть сбалансирована по содержанию аминокислот, витаминов и минералов – это обязательная составляющая женского молока. Особое внимание мамам надо уделить на **наличие в составе таурина** – незаменимой аминокислоты, необходимой для правильного развития детского организма.

Обращать внимание нужно и на внешний вид упаковки, в том числе герметичность. Продукт может быть упакован в металлические банки со сплошной и съемной крышками или в пачки для сыпучих продуктов с внутренним герметично закрытым пакетом из цефлена. Информация на упаковке смеси должна быть четко нанесена (без потертостей и других дефектов). На этикетке указываются наименование и местонахождение изготовителя, масса нетто и объем, состав продукта, пищевая ценность (включая содержание витаминов, минеральных веществ, энергетическая ценность), условия хранения до и после вскрытия потребительской упаковки, дата изготовления и дата упаковывания, срок годности до и после вскрытия упаковки, способ приготовления и рекомендации по использованию. Также в тексте маркировки обязательна информация о преимуществах грудного вскармливания.

Согласно ГОСТу, консистенция самой смеси должна быть порошкообразной. При этом допускается незначительное количество легко рассыпающихся комочков, говорят специалисты. У готовой смеси (в восстановленном виде) она должна быть однородной, цвет – от белого до кремового.

«Последствиями неправильного выбора детского питания для новорожденных могут стать серьезные аллергические реакции, поэтому при выборе заменителя грудного молока, как и любого лекарства, необходима консультация педиатра, – говорит врач-педиатр, учредитель общероссийского движения «Совет матерей» Татьяна Буцкая. – Часто, вынесенные на упаковку рекламные слоганы про IQ и бифидобактерии сбивают родителей с толку, но надо держать себя в руках и помнить, что заменитель грудного молока – это лекарство, которое выписывает врач, а не колбаса, которая сама прыгает в продуктовую тележку».

doctorpiter.ru

МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ

НОВАЯ КОЖА БЕЗ ОПЕРАЦИЙ И ИНЪЕКЦИЙ

Современная женщина не собирается мириться с морщинами и демонстрировать свой возраст. Наука двадцать первого века придумала много способов скрыть признаки старения. Про пластическую хирургию знают давно, но не каждая женщина решится на столь болезненный метод с долгим сроком восстановления. Уколам молодости тоже не все доверяют.

Специально для женщин, которым важно обойтись без инъекций и хирургии, но при этом заметно омолодить свою кожу, федеральная клиника Оригитея® под руководством доктора Мухиной предлагает несколько эффективных процедур.

Baby Lift Новая кожа (TM)

Метод создан Марият Мухиной на основе многовекового опыта китайских рефлексотерапевтов. Технология **MERIDIAN RESAULT** позволяет выстроить от 40 до 120 акупунктурных иголочек вдоль естественных меридианов на лице. Процедура длится чуть меньше часа, при этом налаживаются энергетические потоки внутри кожи, и она омолаживается практически сама.

Методика Baby Lift позволяет подтянуть кожу лица без операций и уколов молодости. Максимальное количество процедур, которое может понадобиться для стойкого эффекта, – пять. С каждым разом все больше запускаются процессы регенерации кожи за счет стимуляции выработки коллагена.

ВАШ РЕЗУЛЬТАТ

после ОДНОЙ процедуры

- Разглаживаются мелкие мимические морщинки.
- Кожа приобретает здоровый вид и внутренний тонус.

после ДВУХ процедур

- Усиливается отток лимфы, существенно уменьшается отечность лица.
- Активизируется выработка «гормонов радости»: серотонина и эндорфинов.
- Повышается общая и локальная (в зоне воздействия) стрессоустойчивость организма.

после ТРЁХ процедур

- Уменьшаются воспалительные очаги в тканях, улучшается регенерация и омоложение кожи.

после ЧЕТЫРЁХ процедур

- Восстанавливается нервная система, улучшается работа сердечно-сосудистой, эндокринной и иммунной систем организма.
- Природный овал лица приобретает желаемые формы (в зависимости от запроса клиента можно достичь эффекта впалых скул, высоких бровей и открытого взгляда).
- Кожа лица становится более упругой за счет стимуляции выработки эластина и коллагена.

после ПЯТИ процедур

- Достигается максимальный омолаживающий эффект, коррекция морщин носогубного треугольника и, как следствие, подтяжка уголков рта вверх.
- Существенно уменьшается отечность лица.
- Устраняются неглубокие морщины, от мимических до шейных.
- Полностью уходят провисания мягких тканей лица.

Baby Lift Новая кожа (TM) позволяет использовать ресурсы вашего собственного организма, вернуть молодость и красоту без хирургических вмешательств. Этот метод омоложения дарит радость и хорошее настроение. Вы видите обновленное, здоровое лицо, зная, что все это ваш организм сделал сам!

SMAS-лифтинг

SMAS – это сокращение от английского названия «мышечно-апоневротической системы». Она отвечает за тонус мышц. При хорошей работе этой системы сохраняется контур лица, его упругость. С возрастом коллагеновые волокна деформируются, кожа провисает, брови опускаются, контуры меняются. В этом случае поверхностные процедуры уже не спасают.

SMAS-лифтинг подтягивает лицо, помогая снова запустить функционирование мышечной системы как в молодости. Это происходит за счет воздействия микрофокусированного ультразвука на соединительную ткань.

Во время процедуры ультразвуковая энергия активирует синтез новых коллагеновых волокон, этот эффект увеличивается в течение последующих месяцев. До появления технологии **SMAS-лифтинга** на таком глубоком уровне в слоях ткани могли работать только врачи-хирурги.

Процедура даёт непревзойденные результаты

- Омолаживающий эффект после первой процедуры.
- Восстановление овала лица.
- Видимый подъем щёк и уголков губ.
- Лифтинг верхнего века и бровей.

Длительность эффекта одной процедуры сохраняется на 1,5-2 года. Максимальный эффект наступает в течение 3-х месяцев.

- SMAS-лифтинг делается на зоны век, всего лица, шеи, декольте, либо на все тело.
- Анестезии не требуется.
- Длительность процедуры 30-40 минут.

Противопоказания

- Предрасположенность к образованию грубых шрамов и келоидных рубцов.
- Сахарный диабет.
- Заболевания крови и нарушение процесса свертывания крови.
- Коллагенозы.
- Онкологические заболевания.
- Болезни сердца и сосудов.
- Хронические инфекционные заболевания (в том числе, кожных покровов).

Безоперационная блефаропластика

На блефаропластику обычно идут, когда верхнее или нижнее веко значительно провисает. Но решаются на хирургическую операцию немногие. Теперь необходимость принимать столь серьезное решение отпала – того же эффекта можно добиться с помощью **технологии Pelsar**. Она использует метод ионизации воздуха, в результате которой образуется плазма. С помощью игольчатой насадки достигается тонкое воздействие на проблемные зоны без затрагивания окружающих тканей.

Эффект от двух-трёх процедур как после хирургической подтяжки, но без шрамов и рубцов. Перерыв между процедурами 5-7 недель. Время восстановления после процедуры – несколько дней.

RF-лифтинг

Аппарат ультразвуковой кавитации TSL-1112 направлен как на устранение возрастных изменений тела, так и на профилактику их появления.

Радиоволновое воздействие на кожу и подкожно-жировую клетчатку способствует синтезу нового коллагена, улучшает обменные процессы, обеспечивает лифтинг и разглаживание кожи, а также способствует устранению отеков и целлюлита.

МЕХАНИЗМ

- Под воздействием специальной длины радиоволн сокращаются волокна коллагена и эластина, а также сульфидные мостики между клетками кожи (происходит «усадка» кожи).
- Стимулируется выработка собственного коллагена, что дает длительный омолаживающий эффект.
- Происходит явное омолаживание в течение курса процедур и последующих 6 месяцев после него.

RF-лифтинг обязательно проводить курсом из 6-12 процедур в зависимости от состояния кожи. Периодичность – 1-2 раза в неделю. Повторить курс можно через полгода. Для поддержания эффекта рекомендуется проводить одну процедуру в месяц.

РЕЗУЛЬТАТЫ

- Омолаживает, подтягивает кожу и мягкие ткани проблемной зоны лица и тела (лифтинг-эффект), визуально сокращает морщины уже после первой процедуры.
- Стимулирует внутриклеточный обмен и липолиз внутри жировой клетки.
- Выводит лишнюю жидкость из тканей.
- Устраняет проявление целлюлита – внутриклеточного отека жировой клетки.

Отдаленным результатом можно назвать уменьшение процессов старения кожи, которое сохраняется до 2 лет.

®ОРИГИТЕЯ
КЛИНИКА ДОКТОРА МУХИНОЙ®

Предъяви купон и получи СКИДКУ 10% на любые услуги или абонементы в любой клинике сети «ОРИГИТЕЯ».

Телефон для записи в любую клинику **8 (800) 700-44-47**

Клиника в Санкт-Петербурге:
ул. Стремянная, д. 16
Телефон регистратуры:
+7 (812) 608-97-77

Купон действителен до 31 декабря 2018 г.
Скидка по купону предоставляется однократно.

СКИДКА 10%

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ИЗДАТЕЛЬСТВО ОТРАСЛЕВЫЕ справочники

МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ

ГРЫЖА КАК ПОВОД ДЛЯ ДИСКУССИИ

История хирургического лечения грыж имеет глубокие корни. Еще во времена Гиппократа и Цельсуса были заложены основы анатомических знаний, элементов первых видов пластик. В суровое Средневековье проблемой грыж занимались палачи, цирюльники и, как сказали бы мы сейчас, узкие специалисты – грыжесеки. Занимались они лечением, как следует из названия, радикальным. Хитрое это дело было и опасное. Чуть что: либо кровеносный сосуд можно задеть, либо нерв перерезать. Но некоторым пациентам все-таки везло. Сейчас все, конечно, изменилось. И врачу, чтобы стать специалистом, нужно сделать не менее 50 самостоятельных операций после огромного количества ассистенций. И хирургия теперь совершенно другая, и наркоз, и материалы. А вот грыжи никуда не делись. И с ними нужно обязательно что-то делать. Наш собеседник сегодня – Азат Данисович Ахметов, хирург отделения хирургии № 1 Клинической больницы № 122 имени Л. Г. Соколова ФМБА России.

– Доктор, откуда такая напасть – грыжа?

– Грыжа (по-латыни – hernia, отсюда и название направления в хирургии, которым я занимаюсь, – герниопластика) – это следствие проблем с соединительной тканью. В брюшной стенке имеются участки, не защищенные мышцами или покрытые ими, но в меньшем количестве слоев. Это и есть так называемые слабые места. Под действием значительного разового или периодического сильного повышения внутрибрюшного давления происходит деформация и разволокнение тканей, и формируется отверстие, через которое рано или поздно появится грыжа.

Грыжа может быть врожденной, может быть приобретенной. Например, вследствие тяжелой физической нагрузки. Ранее перенесенная полостная операция также является мощным располагающим фактором, поскольку связана с нарушением анатомо-физиологической целостности брюшной стенки. Возникают грыжи и при травмах живота. Это – вариант посттравматической грыжи. Но такое деление относительное. Ибо, по словам знаменитого хирурга Маквея, вопрос о грыжах и способах их устранения является самой запутанной главой хирургии. Важно же помнить то, что единственным способом лечения грыж является операция.

– Грыжа – это всегда больно и опасно? Может ли пациент сам определить, что с ним?

– Грыжи бывают разные: пупочные, паховые, бедренные, вентральные, эпигастральные, грыжи поясничного треугольника – это практически на спине. Случается и сочетание разных видов грыж. Дефект, через который выходят внутренние органы, носит название «грыжевые ворота». Содержимым грыжи являются подвижные внутренние органы, как правило, петли тонкого или толстого кишечника, сальник; другие органы. При этом внешне грыжа может выглядеть достаточно «мирно» и не вызывать настороженности. Пациент вряд ли может поставить себе диагноз сам. В крайнем случае – лишь предположить наличие грыжи. Поэтому сразу следует обращаться к врачу, который специализируется на герниопластике. Существуют косвенные признаки предрасположенности к грыжам. Как правило, это свидетельства дисплазии соединительной ткани: наличие аневризм, деформации суставов, пороки сердца (всего таких признаков более 100). Значительная физическая нагрузка и поднятие тяжестей в профессии или быту, хронические запоры, хронический кашель, затрудненное мочеиспускание, часто сопутствующее аденоме простаты, роды, особенно трудные или затяжные, в анамнезе тоже могут говорить о вероятности возникновения грыжи. А диагноз ставится после проведения УЗИ, магнитно-резонансной и спиральной компьютерной томографии. Причем проводится исследование в двух вариантах: вначале с расслабленными мышцами живота, а затем – с напряжением (проба Вальсальвы). И сразу видно, где происходит выпячивание и насколько это серьезно.

– Известны случаи, когда пациенты живут с огромными грыжами весом (как потом оказывается) в несколько килограммов. Причем мучаются ужасно – и от боли, и от сопутствующих проблем: трудно ходить, работать, приходится даже одежду особую шить. Но к врачу не идут! Как такое можно объяснить?

– Такие случаи характерны для отдаленных уголков страны. В крупных городах врачи сталкиваются с другой тенденцией – склонностью откладывать лечение. И заканчивается все это осложнением – ущемлением грыжи. И то, что можно спокойно сделать в плановом порядке, приходится делать экстренно.

– Это критично?

– Это совсем другая ситуация. Стремительно развивается рефлекторный отек тканей, начинается нарушение кровоснабжения ущемленного органа, что чревато его омертвением и стремительным развитием системной интоксикации. Причем нарушение кровообращения распространяется на другие органы в брюшной полости. Доля ущемленных грыж достигает в нашей стране 15–18% (по некоторым данным – и до 20%) от общего числа обращений за помощью (или до 5% среди острых хирургических заболеваний живота), что является очень высоким показателем. В экстренном случае речь идет в первую очередь о спасении жизни, и во вторую – о том, как поступить с самой грыжей. Иногда приходится сначала спасать, а потом, после выздоровления, оперировать повторно, исправляя дефект.

– Возможности современной медицины, вероятно, позволяют многое?

– Трудно поверить, но 200 лет назад французский хирург Жан-Николя Маржолин сказал, что хирургия достигла такого уровня развития, что нельзя более что-то в ней улучшить, все главные слова сказаны, и ждать от науки в этой области уже нечего. Сейчас такое утверждение вызывает лишь улыбку. Прогресс не стоит на месте. Взлет начался в середине 1990-х годов: пришли новые технологии, новое оборудование, материалы. И пациент выписывается сегодня на 3–4-е сутки, а не как раньше – на 7-е или 10-е. За последние 5 лет мы претерпели очередной виток эволюции. Были открыты методики, позволяющие полноценно закрывать гигантские вентральные грыжи, причем с прекрасным функциональным результатом: к нормальной полноценной жизни возвращаются даже пациенты, перенесшие не одну операцию. Из множества методик **наиболее эффективной является операция sublay** – установка импланта в специально созданное ретромускулярное пространство, которым полностью закрывают дефекты в брюшной стенке. В случае, **если ширина дефекта более 7–8 см, применима операция TAR – задняя сепарация компонентов по Новицкому** (это наш соотечественник, долгое время работал над созданием этой операции в США) или же **PCST по A. M. Carbonell**. Максимальный дефект, который удалось таким способом ликвидировать, имел 16 см в ширину. Пациентка выписалась из клиники на 4-й день и при контрольной явке показала отличный эстетический результат.

Концепция Milos и ее полностью эндоскопический вариант eMilos (endoscopic mini/less open sublay), показанная профессором W. Reinpold в 2015 году, заставила пересмотреть нас проблему небольших пупочных грыж на фоне диастаза мышц, особенно у рожавших пациенток, молодых девушек и у пациентов с ожирением. Операция выполняется без травмирующих разрезов, при этом устанавливается большой (наиболее эффективный) имплант.

Операция eTEP Rives Stoppa (вариант профессора I. Belyansky от 2015 года) – тотально экстраперитонеальная пластика также с установкой максимального протеза производится через 3–4 прокола, с минимальными сроками восстановления. Это достигается прежде всего за счет отсутствия травмирующего доступа и точной техники работы хирурга, буквально под микроскопом. Всего известно более 600 методик операций, из которых применяются порядка 300.

– Неужели так много?

– Дело в том, что каждый случай грыжи индивидуален и требует вдумчивого подхода. Иногда одновременно с иссечением грыжи приходится решать и другие проблемы пациента. Вариантов таких симультанных, сочетанных операций множество. Поэтому много и подходов к хирургическому решению.

– Чем закрываются дефекты?

– Чаще всего используются полипропиленовые сетки. Они надежные и недорогие, что важно. Их внедрение снизило количество осложнений. Есть также сетки из натуральных материалов – специально обработанной свиной кожи, например. Это эксклюзив; но зато такую сетку можно ставить в самых тяжелых случаях, например, при текущем гнойном процессе.

– Есть ли противопоказания к оперативному лечению?

– Наличие онкологического заболевания, беременность. Осложнить послеоперационный период может сахарный диабет, ожирение, атеросклероз. Беда в том, что с пациентами доктора мало разговаривают, не объясняя элементарных вещей. А тонкостей в лечении грыж много, и их нужно учитывать. Ведь если говорить о плановой операции, то к ней необходимо долго готовиться, например, носить бандаж, чтобы внутренние органы привыкли к давлению извне, которое будет давать восстановленная мышечная стенка. Надо сбрасывать лишний вес, иначе повышается риск развития рецидива грыжи. Многое нужно сделать, усвоить раз и навсегда и неукоснительно выполнять.

– Иначе?

– Грыжа может появиться снова. Даже курение может спровоцировать рецидив. Никотин настолько «встраивается» в обменные процессы, что организм начинает жить по-другому. Вредит, например, даже излишнее увлечение силовой гимнастикой: мышцы в том месте, где была грыжа, категорически нельзя качать.

– Тип операции определяет врач?

– Конечно! Специалисту всегда виднее. Ведь в конечном счете все решают руки хирурга. Даже если он работает с роботом. Впрочем, это – вопрос будущего...

ЭПИЛОГ

В Клинической больнице № 122 на базе отделения хирургии № 1 открыт Герниологический центр (или Центр хирургии передней брюшной стенки). Проводятся операции и лечение грыж всех локализаций, любых сложностей, включая редкие виды грыжи (спигелиевые, диафрагмальные, боковые), тяжелые случаи, даже после множественных рецидивов, грыжи пищеводного отверстия диафрагмы. Операции проводят хирурги, которые специализируются на данном типе патологии. Отбор пациентов ежедневно с 14.00 до 16.00.

Все пациенты в последующем наблюдаются в Национальном герниологическом регистре, что позволяет постоянно улучшать качество лечения. Применяются современные сетчатые импланты, протокол ускоренного восстановления Fast Track, максимально актуальные алгоритмы лечения, научный доказательный подход.

ФГБУЗ «Клиническая больница № 122 им. Л. Г. Соколова ФМБА России»
Лицензия: ФС-78-01-003012 от 18 июля 2017 г.,
выд. Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения

194291, Санкт-Петербург, пр. Культуры, д. 4
Колл-центр: (812) 363-11-22
www.med122.com

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ

МЕДИЦИНА АНТИСТАРЕНИЯ: НОВАЯ ЭРА

Химический пилинг сегодня называют чуть ли не самой эффективной косметологической процедурой. Реклама обещает невероятный результат, а интернет пестрит положительными отзывами. Но в чем суть этой процедуры, и всем ли можно ее делать, знают не многие. О самых современных видах пилинга и проблемах, которые он может решить, рассказывает Юлия Вячеславовна Рябова, врач-косметолог Международного медицинского центра «СОГАЗ» и санатория «Белые ночи»:

Юлия Вячеславовна Рябова, врач-косметолог Международного медицинского центра «СОГАЗ» и санатория «Белые ночи»

— **Химический пилинг** представляет собой косметологическую процедуру, которая проводится с использованием определенных кислот различной концентрации. Не стоит сразу пугаться страшного слова «кислота». Профессиональные косметические средства с кислотами – это лечебные продукты, которые позволяют продлить молодость кожи, сделать ее более гладкой и чистой, убрать черные точки, воспаление и пигментацию, а также мягко отшелушить верхние слои ороговевших клеток и активизировать обновление дермы.

Врачи-косметологи знают, что вопрос ухода за кожей актуален в любом возрасте. Например, в молодости мы часто сталкиваемся с такими проблемами, как акне и постакне, загрязнённые расширенные поры, гиперкератоз и рубцы. Поэтому применять профильные косметические средства можно уже с юных лет. Они помогут улучшить состояние кожи, выровнять ее рельеф, повысить эластичность, активизировать клеточный метаболизм и избежать ранних морщинок.

Очищать и омолаживать кожу за счет удаления уже омертвевших клеток эпидермиса можно механическим путем (с применением скрабов, лазерных шлифовок, дермабразии) или химическим, с использованием подходящих по типу кожи кислот.

При этом нужно понимать, что скрабы и ферментативные пилинги – это лишь поверхностный уход. Лазерные шлифовки и дермабразии подходят далеко не каждому типу кожи, да и глубину воздействия при их применении сложно контролировать. Чтобы по-настоящему безопасно и эффективно устранить источники возникновения проблем, лечебным компонентам нужно приникнуть в более глубокие слои кожи, не повреждая кожные покровы. Добиться этого можно с помощью уже упомянутых кислот. В этом случае лечение происходит изнутри и имеет пролонгированный результат.

По глубине проникновения химические пилинги делятся на поверхностные, срединные и глубокие. Для проведения **поверхностных пилингов** используют фруктовые кислоты, молочную, гликолевую, койевую, фитиновую, салициловую, ретиноевую кислоту и др. В различной комбинации и концентрации они способны ускорять выработку эластиновых и коллагеновых волокон. С помощью такого щадящего пилинга можно улучшить цвет лица, увлажнить кожные покровы, убрать мелкие морщинки и устранить пигментацию.

Срединный химический пилинг затрагивает средние слои дермы. Он выполняется обычно с использованием трихлоруксусной кислоты – это так называемый **ТСА-пилинг, к которому и относится PRX-T33**. Его цель – нормализовать работу иммунной системы кожи и ускорить процесс регенерации. Этот пилинг борется со всеми признаками возрастных изменений и гиперпигментацией, выравнивает рельеф кожи, лечит различные виды рубцов.

Глубокий пилинг, при котором чаще всего применяют фенол, предназначен для выравнивания грубых дефектов кожи и требует длительной реабилитации.

Если «магазинные» косметические средства можно использовать самостоятельно, то при работе с профессиональными линейками кислот без помощи специалиста не обойтись. Ведь при всей своей пользе и эффективности, эта процедура при проведении в домашних условиях становится опасной.

Суть процесса работы кислоты заключается в контролируемом удалении поверхностных, уже не жизнеспособных клеток, а порой и более глубоких слоев кожи. Этот процесс должен происходить только под контролем врача-косметолога! Кроме этого, специалист должен правильно подобрать необходимые компоненты, провести подготовительные и завершающие процедуры, а также составить список рекомендаций по уходу за кожей после процедуры.

В качестве оптимального решения современная косметология предлагает пациентам пилинг PRX T33 – инновационную технологию ремоделирования дермы. Это всесезонный, неинвазивный кислотный пилинг, который обеспечивает отличный результат и не требует долгой реабилитации.

Этот пилинг относится к ТСА-процедурам, т. е. проникает в срединные слои кожи. Разработчиком методики является итальянский дерматолог Розанна Кастеллана. Она работает в компании «WIQoMed», которая и занялась производством пилинга по новой в косметологии формуле.

Показания к проведению пилинга PRX T33:

- Профилактика и коррекция фото- и хроностарения
- Уставшая тусклая кожа, с первыми признаками увядания
- Постакне, гипотрофические и гипертрофические рубцы, атрофические стрии
- Гиперпигментация кожи различной этиологии
- Поверхностные морщины
- Себорея
- Чрезмерная жирность, «пористость» кожи, гиперкератоз
- Склонность к угревым высыпаниям
- Необходимость интимного омоложения.

Препарат состоит из трех активных компонентов: **трихлоруксусной кислоты (33% ТСА), H2O2 (перекиси водорода) и 5% койевой кислоты**. Комбинация этих компонентов дает мощный ревитализирующий эффект и отбеливание кожи в ее глубоких слоях. Стоит отметить, что эпидермис при этом не повреждается, что снижает риск ожогов и дает ожидаемый результат без восстановительного периода.

Уникальным медицинским открытием стала комбинация 33% ТСА и перекиси водорода. Две субстанции действуют на клеточном уровне, обеспечивая стимулирующий и биоревитализирующий эффект без повреждения поверхности кожи: ТСА действует как стимулятор активности фибробластов, а перекись водорода – как усилитель чувствительности рецепторов к ТСА. В результате удалось нейтрализовать повреждающий эффект ТСА и сохранить его интенсивное стимулирующее действие. Входящая в состав пилинга 5% койевая кислота дает осветляющий эффект и позволяет контролировать поствоспалительную гиперпигментацию. По эффективности этот пилинг можно сравнить с неаблятивной лазерной шлифовкой.

Свойства компонентов пилинга:

- **Трихлоруксусная кислота (33%)** очищает потовые и сальные железы от загрязнений, оказывает антибактериальный эффект, улучшает тонус и эластичность кожи, разглаживает мелкие поверхностные морщины, выравнивает рельеф кожи, сужает устья потовых и сальных желез, оказывает лифтинговый эффект, усиливая поверхностное натяжение кожи.
- **Перекись водорода (3%)** глубоко очищает и оказывает мощное антибактериальное воздействие, устраняет патогенную флору и выполняет транспортную функцию, способствуя проникновению кислорода в дерму. Благодаря этому улучшается состояние всех слоев кожи и ускоряется процесс восстановления.
- **Койевая кислота (5%)** применяется в косметологии как осветляющее средство от гиперпигментации и веснушек, и как препарат для выравнивания дефектов кожи – постакне, рубцов, атрофических стрий. Койевая кислота успешно контролирует постворсполительную гиперпигментацию.

Преимущества пилинга PRX T33:

1. Не требует периода реабилитации
2. Подходит для людей с особо чувствительной кожей
3. Процесс полностью контролируем и имеет высокий уровень безопасности
4. Гарантированная эффективность (подтверждена результатами уже более 90 000 проведенных процедур)
5. Не имеет возрастных ограничений
6. Не имеет сезонных ограничений
7. Процедура обеспечивает синергический эффект аппаратных и инъекционных методик, имеет ряд протоколов комплексного лечения.

Важно знать, что любая косметологическая процедура должна проводиться только после предварительной консультации квалифицированного специалиста, на которой выясняются показания и противопоказания, а при необходимости проводится аллергопроба.

Помните – красота не терпит дилетантства!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ИЗДАТЕЛЬСТВО ОТРАСЛЕВЫЕ справочники

МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ

ШКОЛА ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

FMS Level 1 (Функциональная Оценка Движения) — это практический инструмент проведения оценки и выявления ограничений и асимметрий. С его помощью можно исследовать семь основополагающих паттернов (стереотипы, привычки) движения, играющих ключевую роль в том, насколько функционально двигаются условно здоровые люди. FMS позволяет оценить качество движения на старте процесса работы с клиентом и тем самым заложить фундамент для успешного движения к финишу.

ЭТО ПОМОЖЕТ:

• Распознавать стереотипы и привычки движения, которые мы используем в работе, спорте и повседневных делах. По-настоящему понимать взаимосвязь между двигательными привычками и состоянием нашего здоровья, а также способностью достигать поставленных целей в фитнесе. Осознавать, почему так важны принципы оценки движения.

• Понимать роль мобильности, двигательного контроля и функциональных стереотипов в основных, базовых движениях. Использовать вербальные команды и соблюдать порядок действий при Функциональной Оценке Движения (FMS).

FMS закладывает основы корректирующих упражнений: дыхание, мобильность, двигательный контроль, переходные позы и функциональную нагрузку. Подбираются упражнения с постепенным повышением уровня сложности, соотносящиеся с каждым из семи тестов FMS. Эти упражнения обеспечивают кратчайший путь к улучшению, сохранению и укреплению соответствующих двигательных привычек. Стратегии тренировки, разбитые на двигательные паттерны, помогают определиться с тем, с чего стоит начать с конкретным клиентом, а также при составлении программы тренировок сосредоточить внимание на том, чтобы клиент мог наилучшим образом использовать собственные возможности.

Главное в деле тренера – это помочь клиенту, чтобы его самочувствие и выносливость в жизни улучшилась, а потом уже похудеть или накачаться. И благодаря этому тесту можно быстро составить программу тренировок, чтобы не усугубить его слабые стороны, а улучшить.

В **«ШКОЛЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ»** также идет набор на групповые и персональные тренировки по различным направлениям фитнеса:

• **ФТЧ (функциональная тренировка Черногузова)** – уникальная авторская программа, подходит для взрослых и детей с разным уровнем подготовки, развивает взрывную силу, координацию, баланс, выносливость, мышцы-стабилизаторы (те мышцы, которые работают в повседневной жизни). Также ФТЧ – это отличный способ похудеть, т. к. тренировки крайне энергозатратны, имееют жиросжигающий эффект. Все тренировки проводятся на эксклюзивном оборудовании.

• **Cross Fitness для взрослых и детей.** Если вы хотите попробовать «эксклюзивный фитнес» и почувствовать новые мышцы в своем теле, похудеть, развить выносливость, привести мышцы в тонус и стать здоровее и красивее, то тогда вам – ко мне! Тренировки проходят в мини группах для поддержания соревновательного духа, а также персональный тренинг. Вы сможете, и я помогу вам в этом. К каждому клиенту индивидуальный подход! Уровень подготовки: новичок-профи.

• **Тренировки в тренажерном зале.** Тренировки подходят тем, кто хочет похудеть, набрать мышечную массу или просто хочет, чтобы его мышцы были постоянно в тонусе. Уровень подготовки: новичок-профи.

• **TRX петли, RIP и система 4Dpro.** Хотите здоровья и долголетия, отлично выглядеть и хорошо себя чувствовать, тогда эта тренировка для Вас. Во время работы на тренажере происходит глобальная работа всего тела:
- улучшается тонус и рельеф мышц,
- увеличиваются функциональные возможности организма,
- повышается подвижность суставов,
- улучшается работа сердечно-сосудистой и дыхательной систем,
- уменьшает стресс и борется с депрессией,
- увеличивает гибкость, реакцию, скорость и координацию.

Уровень подготовки: новичок-профи.

• **Аэройога в гамаках.** Практика направлена на исправление следующих напряжений (дисбаланса) в теле: 1. Зажатые и приподнятые вверх плечи, болевые ощущения в шее (они возникают по причине долгой работы за компьютером, вождения автомобиля, повседневных стрессовых ситуаций). 2. Сутулость (скованный грудной отдел, причина: слабые мышцы спины, эмоциональная скованность, закрытость). 3. Различные нарушения в строении позвоночника. Аэро йога подходит людям с различным уровнем подготовки и гибкостью тела. Уровень подготовки: новичок-профи.

• **Пилатес на коврике и с малым оборудованием.** Основные цели: мышечный баланс, выравнивание, работа изнутри к наружи. Эта система прорабатывает все мышцы тела, одновременно укрепляя и вытягивая их. Она направлена на улучшение осанки, координации, развитию гибкости, подвижности суставов и позвоночника. Уровень подготовки: новичок-профи.

Тренировки подходят для любого уровня подготовки, заниматься могут дети от 8 лет, мужчины и женщины любого возраста. Так же подготавливаю спортсменов к различным видам соревнований, к популярной «гонке героев», к ГТО и т. д. Занятия проходят на необычном оборудовании в **фитнес клубе De-vision sport (метро «Озерки» или «Политехническая», пр. Культуры, д. 1, ТРК «Родео Драйв»).**

Денис Черногузов

Персональный тренер. Авторская методика функционального тренинга, индивидивидуальные программы питания.
vk.com/denischernoguzov
www.instagram.com/functionaltrainingspb/

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

В ПЕТРОГРАДСКОМ РАЙОНЕ ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ ПОМОГАЮТ ВОССТАНОВИТЬСЯ ПОСЛЕ ТРАВМ И БОЛЕЗНИ

Социальное реабилитационное отделение (гериатрическое) при Комплексном центре социального обслуживания населения Петроградского района необычно тем, что имеет специализацию – помощь людям в возрасте, имеющим проблемы с опорно-двигательной системой (заболевания суставов, последствия переломов). Так что сюда приезжают пожилые петербуржцы не только с Петроградки, но и из других районов города. Отделение – полустационарной формы. То есть пациенты находятся здесь с утра и до вечера. Предусмотрено трехразовое питание: завтрак, обед, полдник. Есть комнаты отдыха, в которых стоят кровати: так что можно полежать, отдохнуть.

– Нашему отделению тринадцать лет. Оно было создано в рамках городской программы «Старшее поколение». Когда отделение еще создавалось, специализация на социальной реабилитации граждан с проблемами опорно-двигательной системы была выбрана не случайно: все мы знаем, насколько актуальна эта проблема для пожилых. У кого-то болят колени, у кого-то позвоночник, у кого-то не восстановились функции руки после перелома. Отделение рассчитано на двадцать человек, срок пребывания – месяц. Обычно к нам пациенты приезжают два раза в год, – уточнила Светлана Бережная, заведующая отделением.

Когда пациент приходит в отделение, то вместе со специалистами ставит небольшую, но актуальную для него задачу, которую нужно решить за месячный срок реабилитации. Например: «Научиться надевать обувь без посторонней помощи», «Научиться завязывать шнурки», «Научиться ставить на верхнюю полку холодильника продукты правой рукой». То есть сюда приходят люди, испытывающие определенные проблемы с самообслуживанием. И потихоньку многие из этих проблем все-таки решаются.

В отделении есть врач-гериатр, который проводит диагностику и разрабатывает программу социальной реабилитации. Есть психолог, ЛФК с тренажерами, физиотерапия, массаж. Есть трудотерапия (с пожилыми пациентами, которые имеют проблемы с движениями в суставах кистей рук, для восстановления движения пальцев используют занятия на развитие мелкой моторики). Так что мастер-классы по изготовлению поделок в разных техниках – оригами, квиллинг, точечная роспись, декупаж и прочее – всегда в расписании. Разнообразен культурный досуг. Очень любят здесь социальные танцы (в них фактически используются всего четыре легко запоминающихся движения, из которых можно создать любой танец). Они корректируют осанку, регулируют работу сердечно-сосудистой системы, снимают психологический стресс.

Очень популярен у пожилых поинг (или пои). Пои – это увлечение родом из Новой Зеландии. Это пара шаров, связанных веревкой, инвентарь для кручения и жонглирования. В реабилитационном отделении предпочитают шары с подсветкой: так что действо выглядит очень ярко. Как пояснил Виктор Лабынцев, сотрудник отделения, поинг позволяет задействовать весь плечевой пояс, кисти рук. Так что это отличная тренировка для наших суставов.

Важно, что здесь применяются и методы психокоррекции, в том числе знаменитый «Ключ», предложенный врачом Хасаем Алиевым для тренировок космонавтов. Здесь также играют на баяне, поют под караоке, устраивают спектакли, проводят занятия по этикету. И конечно, нельзя сбрасывать со счетов и возможность общения пожилых людей, к тому же имеющих схожие проблемы со здоровьем, друг с другом. Здесь находят друзей, а кто-то – и любовь, и ничего странного в этом нет.

Как оценивают работу отделения пациенты?

– Очень интересно за пациентами наблюдать. Первый день приходят сюда поникшие какие-то, разуверившиеся во всем. А потом – это уже другие люди. Со светящимися глазами, которые хотят справиться и справляются с болезнью. Это потрясающий контраст, – рассказала Марина Леонидовна. – И хотя мы здесь проводим столько времени, у нас нет ни минутки свободной. Все расписано: то процедуры, то культпоходы, то лекции, то прогулки, то занятия.

В процессе реабилитации пожилые люди, ранее не занимавшиеся творчеством, начинают открывать в себе неожиданные способности. Не верите? Посмотрите на выставку картин, которые создали пациенты, никогда ранее не рисовавшие. А как рисуют левой рукой те, кто по жизни – правши, но у кого сейчас с правой рукой проблемы! То есть можно воочию убедиться, насколько внутренне преображается человек во время такой реабилитации.

Нельзя не сказать о стоимости услуг. Она зависит от уровня дохода (тарифы на соцуслуги ежегодно утверждаются комитетом по социальной политике). Кстати, принимают сюда и работающих пенсионеров: они приходят сюда обычно во время отпуска.

Единственная проблема – это недостаток площадей. Отделение занимает маленькое крыло в старом здании, и этого явно мало. Если бы для отделения нашлись дополнительные площади, здесь могли бы принимать и больше пациентов. На социальную реабилитацию большой спрос.

По материалам vecherka-spb.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ОТДЫХ И МЕДИЦИНСКИЙ ТУРИЗМ

Скандинавская ходьба: как правильно ходить

Как и любой вид спорта, **перед началом занятия следует выполнить разминку** – махи руками и ногами, сгибание-разгибание тела, поднятие на цыпочки на 2-3 секунды, аккуратные прыжки с ноги на ногу и на обеих ногах. Можно использовать специальные упражнения с палками: наклоны вправо-влево с поднятым руками, которые держат палку, наклоны вперед с упором на палки и др.

Итак, как ходить скандинавской ходьбой:

- Основной элемент занятий – это шаг.
- Главное правило: левая рука с палкой – правая нога (пятка), и наоборот: правая рука – левая нога, т. е. должен получиться противоход.
- Палка находится сбоку около ноги, немного под углом.
- При касании палкой земли следует сделать шаг: ступню ставят на пятку, затем перекатывают на носок. А вот ставить ноги сразу на всю поверхность ступни не следует.
- Ноги во время шага должны быть слегка согнуты в коленях.
- Руки во время движения немного сгибают в локтях и двигают ими вверх-вниз при отталкивании от поверхности. Рука поднимается под углом 45° в верхнем положении, а «нижняя» же рука отодвигается назад на уровень таза.
- Опираться на палки со значительным усилием нельзя! Это создает дополнительное напряжение на опорно-двигательный аппарат.

Как держать палки

По сути, они сами держатся на руках благодаря специальным, очень прочным и надежным петлям. Петли внешне похожи на раструбы перчаток и при помощи широких полос охватывают основания больших пальцев, что предупреждает неверные движения кисти. Держать инвентарь нужно свободно, без напряжения рук, параллельно одна одной. Во время преодоления твердой поверхности для удобства на палки надеваются резиновые наконечники, мягкие участки удобнее проходить, просто отталкиваясь шипом. Итак, перед занятием нужно продеть руку в петлю, отрегулировать диаметр при помощи застежки и закрепить петлю так, чтобы область запястья не была пережата. Таким образом палки не выпадут из рук.

По материалам zdravotvet.ru

Наш коллектив издательства ООО «Отраслевые справочники» провел корпоративный выезд на базу отдыха «Связист», и мы с удовольствием делимся краткими впечатлениями и результатами этого события.

Связист БАЗА ОТДЫХА

1 Территория. Впечатляет размерами! Это десятки гектаров нетронутого леса! Сосновый красивый лес с плавными спусками и подъемами и равнинной местностью. В начале сентября мы попали на грибной сезон! Множество классических и эксклюзивных видов грибов окружало нас в этом приятном походе по лесу. Купание в озере запомнится надолго!

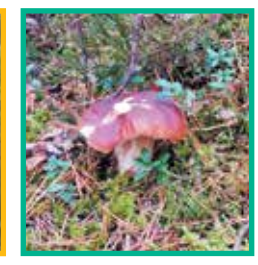
2 Номерной фонд. БОльшая часть наших сотрудников проживала в великолепном коттедже: 2 больших санузла с душевыми кабинами + 2 туалета на 2-м этаже! Гостиная 30 кв. метров! Кухня полностью оборудована + стиральная машина! 4 спальни 2+2+4+4! Шикарный вид на лес! Большие расстояния между коттеджами.

3 Питание. Отличное! Сытный обед и ужин со свежими салатами, супом и мясными блюдами на выбор! Завтрак – шведский стол: блинчики, каши, сырники, запеканки, обжаренный картофель, овощи, фрукты, отличный заварной кофе! Вот далеко не полный перечень блюд на завтрак.

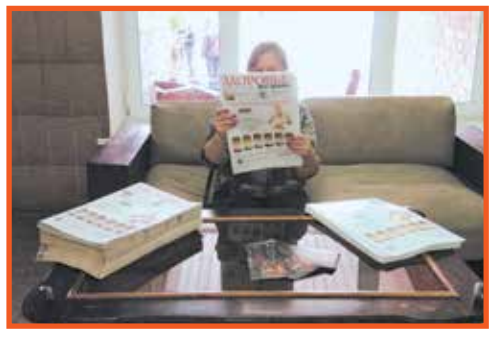
4 Развлечения. Зачет! Велосипеды – 200 руб. в час, спортивная площадка с тренажерами на улице и хорошей беговой дорожкой, огромное футбольное поле, волейбольная и баскетбольная площадки. Для любителей острых ощущений – веревочный парк!

5 Здоровье. Хамам, сауна, бассейн 25 метров, варианты компаний от 6 до 24 человек! Все организовано по записи и без суеты.

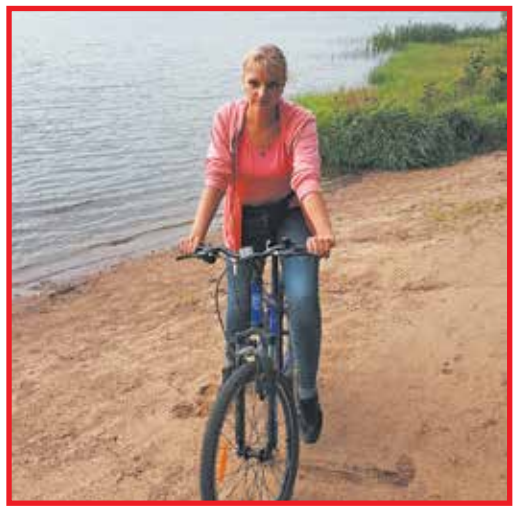
Это все, что мы успели освоить за 2-е суток! А еще много чего не успели и готовимся к новым приключениям в «Связисте»!



Спасибо всему персоналу за прекрасную работу, слаженность, внимание и настроение! До новых встреч!



Мы привезли с собой на базу часть тиража нашей газеты «Здоровье без границ» № 4-2018 и журнал «Реабилитация» и разложили все в холле, перед стойкой регистрации. Полезная информация всегда в цене!



ИЗДАТЕЛЬСТВО
ОТРАСЛЕВЫЕ
справочники

БИЛИНСКА КИСЕЛКА – королева европейских курортных вод. Снимает обострения заболеваний желудочно-кишечного тракта. Применяется при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при хроническом панкреатите и гастродуодените, атрофическом гастрите, дискинезии желчевыводящих путей, холецистите, холангите.

ПРОЛОМ – высокая щелочность при низкой минерализации. Лечит заболевания мочевыделительной системы, кожные заболевания (псориаз), аллергию, ожирение. Не имеет противопоказаний, заменяет собой питьевую воду, оказывая комплексное оздоравливающее и профилактическое действие на весь организм.

ЗАЙЕЧИЦКАЯ ГОРЬКАЯ – природный источник магния, известный с 17 века. Нормализует работу кишечника, эффективна при запорах, в том числе во время беременности, рекомендуется при заболеваниях желчного пузыря, атеросклерозе, ожирении, стрессе и бессоннице.

РУДОЛЬФОВ ПРАМЕН – главная минеральная вода курорта Марианские лазни. Лечебная вода, богатая двухвалентным железом и кальцием, применяется при заболеваниях почек, мочевыводящих путей, сердечно-сосудистых заболеваниях, остеопорозе, анемии.

ВИНЦЕНТКА – популярнейшая минеральная вода курорта Лугачовице. Вода древнего моря с высоким содержанием йода. Применяется при сахарном диабете, дефиците йода, ОРВИ, простудных и бронхо-легочных заболеваниях, ослабленном иммунитете.

ЛЕЧЕБНЫЕ ВОДЫ ЧЕХИИ
РОДНИК

ООО «РОДНИК»
Единственный поставщик в России

www.minervoda.ru

Тел. (812) 309-92-08
(495) 969-27-92

Фирменные магазины
в Санкт-Петербурге:
ул. 7-я Советская, д. 16
Тел. (812) 719-82-96
ул. Будапештская, д. 17, корп. 1
Тел. +7 (921) 759-82-96

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

peterfood
XXVII международная Продовольственная выставка **«Петерфуд»**

13–15 НОЯБРЯ 2018, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ЭКСПОФОРУМ

Примите участие в главной продовольственной выставке Северо-Запада «ПЕТЕРФУД-2018»

Ваши лучшие возможности по входу на рынок Северо-Запада

Главное событие продовольственного бизнеса одного из крупнейших регионов
- **200+** экспонентов из 20 стран
- **6 000** посетителей-специалистов
- более **200** закупщиков из **50** розничных сетей и **100** оптово-дистрибьюторских компаний

Коммерческий директор сети **РЕАЛЬ** дегустирует продукцию экспонентов

Комплекс инструментов для входа в розничные сети Северо-Запада
- **6 500** переговоров с сетями на стендах экспонентов и в **Центре Закупок Сетей™**
- Каждый поставщик получил одобрение своего предложения в среднем **от 5 сетей** (на выставке «Петерфуд-2017»)
- **Гарантированный контакт с закупщиками** 50 розничных сетей прямо на вашем стенде (программа «Активные сетевые продажи»)

Переговоры с сетью **МАГНИТ** в Центре Закупок Сетей™

Информация из «первых уст» от руководителей розничных сетей

Узнайте о планах развития, ассортиментной политике, критериях отбора, необходимых условиях заключения контракта на **форуме «Торговля Большого Города»**

Форум «Торговля Большого Города»

Вы можете воспользоваться преимуществом раннего бронирования стенда и выбрать наиболее проходимое место в павильоне

ЗАБРОНИРУЙТЕ ЛУЧШИЙ СТЕНД
на www.peterfood.ru

Организатор: forum imperia
Тел./факс: (812) 327 49 18, (495) 730 79 06
E-mail: imperia@imperiaforum.ru
www.peterfood.ru

ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА НА ДВУХ КРУПНЕЙШИХ ПЛОЩАДКАХ!

НОВОГОДНИЙ ПОДАРОК

6-9 декабря СКК

13-16 декабря Ленэкспо

В ДВА РАЗА БОЛЬШЕ ТОВАРОВ

ДЛЯ ВАС НА ВЫСТАВКЕ:
- Одежда и обувь
- Украшения и аксессуары
- Товары для красоты и здоровья
- Эксклюзивные подарки
- Продуктовая экспозиция
- Дизайн базар

ОРГАНИЗАТОР
FarEXPO IFE
7770404 EXPOGIFT.RU

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

КАПИЛЛЯРНЫЕ ВАННЫ – ЧТО ЭТО?

Это не материал из чего сделана ванна!

Это ванна для капилляров! А капилляры в человеческом организме составляют 100 000 000 метров и их роль является главенствующей в кровообращении.

В отличие от крупных, видимых невооруженным глазом кровеносных сосудов, капилляры очень мелки и невооруженным глазом не видны. Почти во всех органах и тканях организма эти микрососуды образуют кровеносные сеточки, подобные паутине, которые хорошо видны в капилляроскоп. Вся сложная система кровообращения, включающая сердце, сосуды, а также механизмы нервной и эндокринной регуляции, созданы природой для того, чтобы доставить в капилляры кровь, необходимую для жизни клеток и тканей.

Патологические изменения и физиологические нарушения рассеянных по всему организму капилляров являются одним из первичных факторов, приводящим организм к различным болезням.

Как только в капиллярах прекращается циркуляция крови, в тканях наступают некротические изменения — они отмирают. Вот почему эти микрососуды являются важнейшим участком кровеносного русла.

Существуют ли средства, позволяющие оказывать влияние на капилляры? Можно ли ими управлять, чтобы влиять на течение болезни? Возможно ли образование новых капилляров?

Средство, способное расширять капилляры, когда они сжаты спазмом, способное устранять их паралитическую атонию, когда они расширены, улучшить их плохую проницаемость или, наоборот, ослабить слишком повышенную, что приводит к улучшению питания клеток и тканей, способное наладить поступление кислорода в клетки, облегчить дренаж зашлакованных тканей, повысить их энергетический потенциал – и это скипидарное средство в своём сложном соединении натуральных компанентов представлено в Живичных тониках!

Гипертермические ванны с Живичными тониками, воздействуя на капилляры, улучшают питание тканей, возвращают к жизни клетки, находящиеся в полумертвом состоянии, практически не функционирующие, проводят элиминацию (удаление) клеточных шлаков, чтобы организм избежал медленной, хронической, но очень опасной белковой интоксикации, помогают организму «взбодриться», взять контроль над больным органом или системой и приводить его в гармоничное балансовое состояние.

NATURALKIN.RU –
ЗДОРОВЬЕ ЗДЕСЬ СЕБЕ БЕРУ!
Живичные тоники для капиллярных ванн
Скидка 5% по коду 161018
8 (981) 812-76-88, Санкт-Петербург, пр. Стачек, д. 19
Свидетельство о регистрации 313784708600090 от 27.03.2013 года. Деятельность не лицензируется.

Человек живёт благодаря протекающим в его организме различным процессам: химическим, физиологическим, электрическим, энергитическим и т. д. Сбой в какой-то из этих систем приводит к вялости, упадку сил, к болезни. Капиллярная сеть в организме человека самая обширная и в результате неправильного её содержания, поддержания она истончается и забивается «шлаками», ток крови резко замедляется, а в некоторых участках, вообще, останавливается (возникает застой). Клетки перестают получать кислород и питательные вещества, не могут отдать углекислый газ и продукты жизнедеятельности (шлаки). Начинается голодание (ишемия) органов. Результатом становится гибель, как отдельных клеток, так и целых конгломератов. Неправильное ухаживание за своим «внутренним храмом» ускоряет процесс старения организма и с возрастом процесс гибели капилляров принимает массовый характер.

Такие процессы происходят во всех органах – в легких (пневмо-склероз), в сердце (инфаркт, кардиосклероз), в почках (сморщивание почек), в печени (цирроз), в головном мозге (инсульт), в хрящевой ткани суставов (артроз) и позвоночника (остеохондроз) – это и есть старение, основная причина болезни. Когда такие изменения начинаются с клетками кожи, появляются морщины, кожа «обвисает», появляется сухость, всевозможные высыпания – и мы видим наше старение в отражении зеркала.

Скипидарные ванны, улучшая капиллярный кровоток, могут затормозить старение, остановить развитие болезни и даже начать восстановление поврежденных органов. При этом ваш биологический возраст будет иметь первостепенное значение, так как вы будете и ощущать себя и выглядеть моложе. Помните, что, все процессы, происходящие внутри, можно определять по состоянию кожи и вовремя принимать меры, если она начнёт вам говорить на своём языке в виде различных высыпаний и структурных изменений. Правильный подход в выборе оказания себе помощи, в первую очередь, преобразит вашу внешность. Это и будет лучшим показателем эффективности любого метода.

В настоящее время нигде в мире не существует лучше средства для восстановления микроциркуляции крови и других жидкостей, чем скипидарные капиллярные ванны.

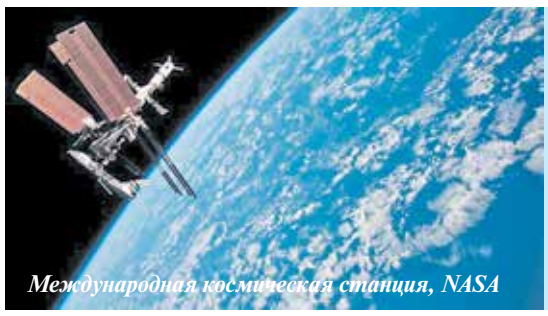
naturalkin.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ИЗДАТЕЛЬСТВО ОТРАСЛЕВЫЕ справочники

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

КАК БОЛЕЗНИ КОСМОНАВТОВ ПОМОГАЮТ ЛЕЧИТЬ НАС



Международная космическая станция, NASA

На протяжении тысяч лет путешественники и первооткрыватели сталкивались с проблемой питания. И астронавты не являются тут исключением. В ходе пребывания в космосе, которое часто длится месяцами, чрезвычайно важно обеспечить членов экипажа всеми необходимыми человеческому организму продуктами питания.

Но современная диетология идет гораздо дальше. Она ставит целью оптимизацию работоспособности астронавтов и в то же время защиту от вредных факторов невесомости и космического излучения. Столь пристальное внимания к проблемам питания горстки людей, работающих в космосе, может показаться чрезмерным, но решение этих проблем имеет практическое значение для всего человечества.

Проблемы со зрением и бесплодие: что их объединяет

Некоторые астронавты и космонавты возвращаются на Землю после длительного пребывания на борту МКС с проблемами зрения. Они страдают, в частности, так называемыми «ватными пятнами» на сетчатке и воспалением оптического нерва.

Другими словами, люди отправляются в космос с отличным зрением, а по возвращении им нужно прописывать очки.

Ранее причиной этого считалось воздействие на сосудистую систему микрогравитации, в частности, колебания водного баланса организма и повышение внутричерепного давления. Но эти теории не в состоянии объяснить, почему только 30-40% побывавших в космосе испытывают проблемы со зрением.

Считается, что функционирование сосудистой системы во многом зависит от генетических факторов. В сочетании с резкими изменениями водного баланса организма в условиях микрогравитации это приводит к повышению проницаемости стенок кровяных сосудов в глазу. А это приводит к повышению давления, что, в свою очередь, вызывает проблемы со зрением.

Оказалось, что у таких людей в крови отмечается значительно более высокая концентрация аминокислоты гомоцистеина, причем не только в космосе, но и до полета. Гомоцистеин присутствует практически в любой клетке человеческого организма. Это один из важнейших компонентов биохимических процессов на протяжении всей жизни человека. Для выработки гомоцистеина требуется присутствие нескольких типов витамина B. Люди, которые жалуются на проблемы с глазами в ходе пребывания в космосе, нуждаются в более высоких дозах приема этих витаминов из-за своих генетических особенностей.

Загадочным элементом в этой теории является тот факт, что женщины, страдающие синдромом поликистоза яичников (ПКЯ), обычно также имеют более высокий уровень гомоцистеина, а также проблемы с кровообращением, напоминающие те, которые отмечаются у астронавтов-мужчин, имеющих проблемы со зрением. Синдром ПКЯ воздействует на работу яичников у женщин. Это основная причина бесплодия, которая затрагивает до 20% женщин. Причины этого заболевания не до конца понятны, и в настоящее время средств лечения нет.

Астронавт Карен Найберг проходит обследование состояния глаз, NASA

Однако вполне возможно, что женщинам с ПКЯ необходимо принимать усиленные дозы витаминов группы B.

Пока что убедительных свидетельств такой связи нет, но в настоящее время НАСА и врачи клиники Майон в Миннесоте ведут исследования в этом направлении.

Эти исследования могут не только решить проблему одного из основных факторов риска длительного пребывания человека в космосе, но и пролить свет на природу заболевания, от которого страдают миллионы людей.

Мало солнца

Витамин D образуется в коже человека под воздействием солнечных лучей. Этот витамин необходим для поддержания в нормальном состоянии костей, зубов и мускулов. Астронавты не получают нужного им количества солнечных лучей на орбите, что приводит к дефициту витамина D, который не восполняется продуктами питания.

Изучая воздействие дефицита инсоляции, мы обследовали полярников, которые зимуют на американской станции Мак-Мердо в Антарктиде, где солнце уходит за горизонт на полгода.

GETTY IMAGES

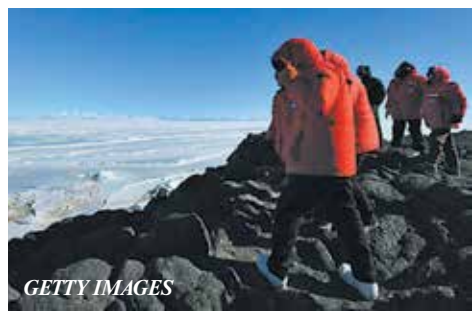
Мы проводили там эксперименты, целью которых было установить, может ли прием витаминов D заменить собой солнечный свет. По предварительным данным, небольшие добавки таких витаминов приводят к повышению уровня витамина D в организме, но увеличение дозы уже не приносит заметной пользы.

Мы обнаружили также, что реакция на витаминные добавки зависит от веса или массы тела. Чем выше масса тела, тем менее эффективны такие добавки. Это объясняется тем, что жир впитывает витамин D и не дает ему оставаться в крови.

Результаты нашего исследования наряду со многими другими работами помогли ученым Национальной академии медицины США разработать рекомендации по приему витамина D для жителей северной Америки.

В рамках нашего второго исследования мы проанализировали, каким образом стресс влияет на состояние иммунной системы. Это актуально и для астронавтов, и для полярников, зимующих в Антарктиде.

Мы пришли к заключению о том, что такая связь существует. Люди, у которых наблюдаются биохимические симптомы стресса и пониженный уровень витамина D в крови, испытывают повышенную



GETTY IMAGES

подверженность вирусным инфекциям, например, герпеса, который всегда присутствует в спящем виде в организме.

В подобных исследованиях, проводимых в обычных условиях, приходится учитывать неизбежное воздействие на испытуемых солнечного излучения, что может искажать результаты.

Наши исследования в Антарктиде позволили нам исключить этот фактор и прийти к выводу, что новые рекомендации по уровню приема витаминных добавок имеют смысл, а дальнейшие повышение дозы не приносит существенной пользы.

Космическая медицина на койке в земной больнице

- Космическая диетология помогает не только понять механизм адаптации человека к длительному пребыванию в космосе, но и то, как мы можем улучшить наш образ жизни на Земле.
- Исследования в космосе обычно проводятся в условиях ограниченных ресурсов и осложняются фактором невесомости, или, как говорят ученые, микрогравитации.
- Подобные земные исследования иногда проводятся на обычных людях, которые проводят недели или месяцы лежа на больничной койке с наклоном в сторону головы.
- Это имитирует воздействие микрогравитации и позволяет следить за темпами сокращения массы мускульных и костных тканей.

Плотность костной ткани

Давней проблемой космической медицины является снижение плотности костной ткани в ходе длительного пребывания в космосе. Астронавты теряют примерно 1% костной массы в месяц. Больные остеопорозом утрачивают такой объем за год. Эта утрата массы происходит в результате уменьшения гравитационной нагрузки на скелет. Обычно на восстановление костной массы после возвращения на Землю уходят годы.

Экспедиция на МКС: перерыв на обед, NASA

После многих лет проб и ошибок выяснилось, что некоторые изменения в космической диете оказывают положительное воздействие на состояние костной ткани.

Астронавты, которые получали больше рыбы, – например, лосося и макрели, – медленнее теряли костную массу на орбите. Выяснилось также, что усиленное питание фруктами и овощами также содействует сохранению костной массы.

В то же время употребление продуктов с высоким содержанием соли и железа ускоряет процесс потери костной массы.

Последующие данные показали, что те астронавты, которые правильно питались, поддерживали достаточный уровень витамина D в крови и занимались физическими упражнениями, не испытывали утраты костной массы в течение полугодового пребывания в космосе.

Впервые за 50 лет космических пилотируемых полетов удалось доказать, что астронавты могут поддерживать нормальные показатели плотности костной ткани за счет диеты и физических упражнений.

Эти результаты имеют огромное значение для всех жителей Земли, так как схожие изменения в диете могут содействовать устранению многих проблем со здоровьем.

Астронавтам также прописывают богатые витаминами овощи, GETTY IMAGES

На пороге Солнечной системы

Сейчас, на пороге шестого десятилетия пилотируемых полетов в космос, мы готовимся к дальним космическим экспедициям.

Факторы риска остаются весьма значительными, но теперь мы знаем, что правильное питание может обеспечить сохранение здоровья экипажа корабля, который отправится к Марсу и более отдаленным планетам.

Нам необходимо смелее использовать и расширять данные о космической диетологии, полученные в XXI столетии, которые помогут не только в будущих исследованиях космоса, но и улучшат состояние здоровья миллионов обитателей нашей планеты.

По материалам bbc.com

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ПОЧЕМУ МЫ НЕ ЗАЩИЩАЕМ СЕБЯ И БЛИЗКИХ?

Федотов Юрий Сергеевич
Страховой консультант
Моб. +7 (921) 372-89-81
WhatsApp, Viber, Telegram
widegamut@yandex.ru

Уважаемые читатели! Хочу поделиться с Вами своим опытом страхового консультанта, поскольку тема, о которой пойдёт речь, на мой взгляд, одна из самых важных. Я имею ввиду страхование жизни и здоровья.

Наша ментальность, в силу непростой судьбы России, сформировалась таким образом, что человек готов защитить своё имущество (например, застраховать автомобиль или загородный дом), однако, приобрести полис страхования жизни, особенно долгосрочный, не решается. Почему? Из своего опыта работы с клиентами можно выделить два основных возражения:

1. «Даже думать о смерти не хочу».
2. «Только не в этой стране».

Несколько дней назад при оформлении полиса ОСАГО клиент, отвечая на вопрос «почему», сказал: «Я не буду фокусировать свои мысли на негативных событиях, поэтому, в силу закона причины и следствия, эти события со мной не произойдут».

– Да, – ответил я, – лучше быть позитивным человеком и «притягивать» хорошее, но ведь рождение и смерть не противоречит этому закону? Давайте пройдём до ближайшего травматологического отделения и проведём опрос, застраховано ли население от несчастного случая и на чём фокусировали своё внимание? Согласно Вашей логике, у большинства опрошенных на руках должен быть такой полис, однако статистика страховых компаний этого не подтверждает.

Ответить на второе возражение сложнее, потому что требует времени, которым мало кто располагает. Ведь здесь надо сослаться на Федеральный закон от 27.11.1992 № 4015-1 «Об организации страхового дела в Российской Федерации», а также Гражданского кодекса РФ, глава 48 «Страхование». То есть объяснить клиенту, что государство заинтересовано в «длинных деньгах» и защищает свои интересы, которые совпадают с интересами страхователей, ведь страховщики инвестируют в государственные ценные бумаги. Как правило, клиентов, которые никому не верят, не убедить никакими аргументами, поэтому я предлагаю рассматривать долгосрочные договора страхования жизни как годовые контракты, а «бонусом» при благоприятном исходе, то есть при «дожитии» застрахованного до завершения срока программы страхования, считать возврат накопленной гарантированной суммы, прописанной в договоре.

– Вам ведь не помешает «лишний» миллион, когда вы будете пенсионером? – задаю вопрос клиенту.

Если продолжать отвечать на вопрос «почему», надо сказать, что наши граждане плохо информированы о страховых продуктах, которые позволят накопить и сохранить средства, инвестируя в светлое завтра – своё и своих близких. Какие это продукты? Давайте рассмотрим **накопительное и инвестиционное страхование жизни.** Для лучшего понимания, иллюстрируем примерами.

Накопительное страхование жизни (НСЖ) – это возможность формирования накоплений к определенной дате или событию, а также одновременная страховая защита жизни и здоровья. НСЖ заключается на длительный срок, как правило, от 5 до 30 лет.

Как это работает?

Иван Иванович Иванов, возраст 40 лет, женат, двое детей возрастом 10 лет и 1,5 года. Жена в отпуске по уходу за ребёнком до трёх лет. Застрахован на 20 лет в пользу супруги. Гарантированная страховая сумма 913 700 рублей. Ежегодный взнос 50 тысяч рублей. Платит раз в полгода по 25 000 руб. В программу страхования, помимо риска «Дожитие», включены риски «Смерть по любой причине», «Смерть в результате несчастного случая», «Смерть в результате ДТП (любой вид транспорта: авто, авиа, ж/д и т. д.)

Варианты событий

1. Заплатил первый взнос в размере 25 000 рублей и ушёл из жизни в результате инфаркта. Через две недели после подачи документов в страховую компанию супруга получает 913 700 рублей. Налогами сумма не облагается. На эти деньги семья проживает полтора года, после чего жена Ивана Ивановича отдаёт младшего ребёнка в детский сад и выходит на работу.

2. Заплатил первый взнос в размере 25 000 рублей и ушёл из жизни в результате а) несчастного случая или б) ДТП. Через две недели после подачи документов в страховую компанию супруга получает 1 827 400 рублей в случае «а» или 2 741 100 рублей в случае «б».

3. Заплатил 1 000 000 рублей в течение 20 лет. Получил 913 700 рублей и налоговый вычет в размере 13%. Остался доволен и думает: «Купить новый автомобиль или инвестировать часть средств в ИСЖ?»

Инвестиционное страхование жизни (ИСЖ) – инструмент инвестирования с возможностью получить потенциально высокий доход, если рынок будет расти, и гарантией возврата взноса, если рынок устремится вниз. Особенностью программы является немедленная компенсация в случае ухода из жизни застрахованного лица.

В отличие от классического накопительного страхования, **ИСЖ не столько способствует созданию накоплений, сколько позволяет надёжно инвестировать уже накопленные средства.** ИСЖ обеспечивает клиенту возможно высокий доход от инвестиций при гарантии сохранности финансовых вложений. В программах ИСЖ сумма денежных средств, вложенных клиентом, делится на два фонда: гарантийный и инвестиционный. Цель гарантийного фонда – обеспечить гарантию возврата внесённого капитала при любой ситуации на фондовом рынке. Инвестиционный фонд обеспечивает доходность продукту, исходя из динамики выбранного базового актива (их существует множество, например «Золото», «Нефть», «Индекс РТС» и т. п.)

Это инвестиционное решение имеет «страховую оболочку», что наделяет его рядом выгодных преимуществ, недоступных для других инвестиционных инструментов. Во-первых, это льготное налогообложение доходов по продукту. Во-вторых – страховая защита жизни клиента и особый защитный юридический статус вложений.

Как это работает?

Иван Иванович Иванов купил полис ИСЖ за 100 000 рублей сроком на 5 лет. Гарантированная страховая сумма 115 000 руб. Плюс дополнительный инвестиционный доход в случае роста выбранного индекса. У Ивана Ивановича полис **ОСЖ «РЕСО-Гарантия» с консервативной стратегией «Оптимальный выбор».**

Варианты событий

1. Через год ушёл из жизни в результате инсульта. Через 4 года (по окончанию договора) супруга получит 115 000 рублей + инвестиционный доход. В каком размере инвестиционный доход? Это зависит от роста индекса и курса доллара. Например, если бы такой договор заключался с 2012 по 2017 год, то сумма дополнительного инвестиционного дохода составила бы 98 938 рублей.

2. Через год ушёл из жизни в результате несчастного случая. Через две недели после подачи документов в страховую компанию, супруга получает 100 000 рублей, а после окончания договора ещё 115 000 + инвестиционный доход.

3. Через пять лет Иван Иванович, полный сил и здоровья, получает 115 000 + инвестиционный доход. Дополнительно возвращает 13% налога от государства.

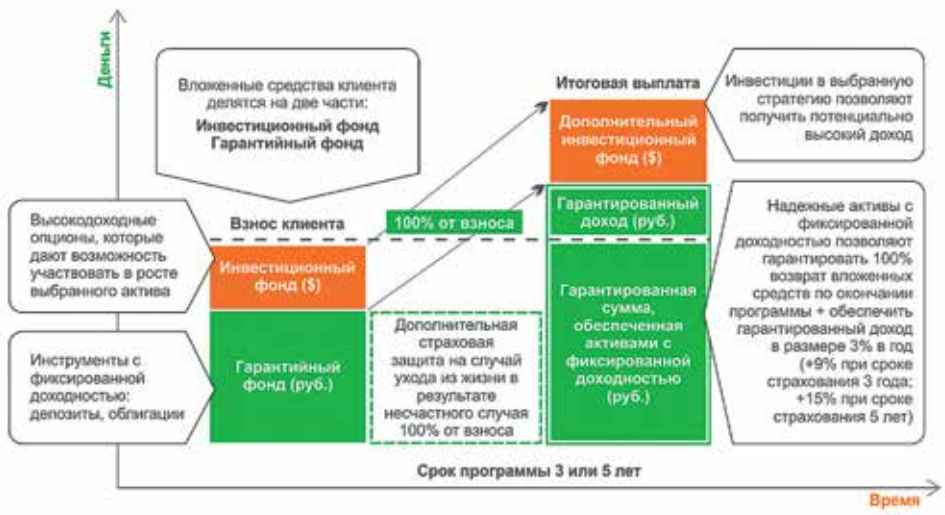
4. Через три года Иван Иванович разводится с женой и меняет выгодоприобретателя в своём договоре. Зачем? Он знает о том, что придётся делить имущество с бывшей супругой, а эти средства по закону защищены от притязаний третьих лиц.

Кому может быть интересно ИСЖ? Думаю, обеспеченным людям, у которых уже есть накопленный капитал. Тем, кто хочет сохранить и приумножить, однако боится длительных сроков.

ИСЖ от «РЕСО-Гарантия». Принцип работы программы «Доходный» рублёвый

Привилегию получить гарантированный доход в размере 3% годовых на сегодняшний день могут только клиенты, заключившие договор страхования напрямую с **Обществом Страхования Жизни «РЕСО-Гарантия»**. Аналогичные банковские программы, а также программы других страховых компаний (реализуемые в банках), могут гарантировать только возврат уплаченной страховой премии.

Принцип работы программы «Доходный» рублёвый



Формула расчёта дополнительного дохода

Пример расчёта дополнительного дохода

ИЗДАТЕЛЬСТВО ОТРАСЛЕВЫЕ справочники

Научно-практическая конференция «РАННЯЯ ПОМОЩЬ: ТРАЕКТОРИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РОСТА»

Глубокоуважаемые коллеги!

Приглашаем Вас принять участие в работе **научно-практической конференции «Ранняя помощь: траектория профессионального роста»**, посвященной обсуждению вопросов профессиональной подготовки специалистов системы ранней помощи и современных подходов к оказанию услуг ранней помощи детям с ограничениями жизнедеятельности и их семьям.

Основной целью конференции является обсуждение опыта организации дополнительной профессиональной подготовки специалистов служб ранней помощи, создания ресурсно-методических центров в регионах, направлений дальнейшего развития сетевого взаимодействия служб ранней помощи, а также современных подходов к оказанию ранней помощи детям с ограничениями жизнедеятельности и их семьям.

Ранняя помощь в большинстве стран мира является приоритетной областью поддержки семей, воспитывающих детей с нарушениями развития. В Российской Федерации в августе 2016 года принята «Концепция развития ранней помощи детям и семьям до 2020 года». В связи с этим более чем в 60 субъектах Российской Федерации созданы службы ранней помощи и в остальных субъектах создаются. Анализ ситуации во вновь созданных службах показывает, что в большинстве своем специалисты не знают о функциональной реабилитации и не владеют технологией оказания ранней помощи детям и их семьям в рамках функционального подхода, являющегося основой ранней помощи в большинстве стран мира. Как следствие, эффект от такой помощи минимален и не отвечает потребностям ребенка и семьи. Основной причиной сложившейся ситуации является отсутствие на государственном уровне системы подготовки кадров для системы ранней помощи.

В течение реализации **проекта «Траектория профессионального роста»**, финансируемого Фондом президентских грантов, в 7 регионах Российской Федерации созданы **Ресурсно-методические центры по ранней помощи, преподаватели которых прошли обучение в АНО ДПО «Санкт-Петербургский институт раннего вмешательства».** Это позволяет им передавать начинающим специалистам технологию ранней помощи без искажений, увеличивать количество специалистов по ранней помощи в РФ, обеспечивать ее качество и эффективность. Объединение преподавателей в профессиональное сообщество позволило накапливать большое количество современных знаний по ранней помощи, наращивать профессионализм.

Конференция будет проводиться в формате лекций, докладов и дискуссий. Специалисты расскажут об опыте распространения технологии ранней помощи в регионах, ведущие эксперты рассмотрят различные аспекты современных подходов к оказанию услуг ранней помощи детям и их семьям. Также на конференции пройдут дискуссии, где каждый участник сможет задать интересующие его вопросы и проконсультироваться с более опытными коллегами.

Участие в конференции бесплатное.

Обязательная предварительная РЕГИСТРАЦИЯ.

Организаторы конференции:

- АНО ДПО «Санкт-Петербургский Институт раннего вмешательства» совместно с Фондом президентских грантов.
- ФГБУ «Федеральный научный центр реабилитации инвалидов им. Г. А. Альбрехта» Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации.

Место проведения конференции:

ФГБУ «Федеральный научный центр реабилитации инвалидов им. Г. А. Альбрехта» Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации.

Адрес: Санкт-Петербург, Бестужевская ул., д. 50, 2 этаж, конференц зал.

Время начала регистрации: 01.11.18 в 09.00.

Программа конференции размещена на сайтах ФГБУ «Федеральный научный центра реабилитации инвалидов им. Г. А. Альбрехта» Минтруда России **(www.center-albreht.ru)** и АНО ДПО «Санкт-Петербургский Институт раннего вмешательства» **(www.eii.ru)**.

Контактная информация:
Телефон: +7 (812) 44-88-778
Электронная почта:
conf@center-albreht.ru

АНО ДПО «Санкт-Петербургский Институт раннего вмешательства»

ФГБУ ФНЦРИ им. Г. А. Альбрехта Минтруда России

Деловая программа Инвестиционного форума 2018 года посвящена инвестиционным вызовам мегаполисам

Комитет по инвестициям Санкт-Петербурга опубликовал деловую программу **III Ежегодного инвестиционного форума в Санкт-Петербурге на сайте мероприятия http://investforum.spb.ru.**

Программа Форума, который пройдет 12-13 ноября, объединена главной темой «Инвестиционные вызовы мегаполисам – потенциал Санкт-Петербурга» и охватывает широкий круг актуальных вопросов: от новых принципов региональной политики до конкретных мер по поддержке бизнеса, социального предпринимательства и обеспечения комфортного делового климата в городе.

В первый день работы Форума с 10.00 на площадке Музейно-выставочного центра «Россия – Моя история» состоятся дискуссии на темы новых правовых аспектов государственно-частного партнерства, привлечения инвестиций в сферы спорта и фармацевтики, проектного финансирования, развития промышленности и индустриальных парков, креативных индутрий. Также на сессиях обсудят пути становления Санкт-Петербурга как «smart city» и развития цифрового банкинга.

Главное деловое мероприятие Инвестиционного форума, пленарное заседание, начнется 12 ноября в 14.00. В рамках выступлений эксперты затронут вопросы фокусных сфер для привлечения инвестиций в регион, усиления конкуретных преимуществ – научного и образовательного потенциала, развитой инфраструктуры, трудовых ресурсов, новых инструментов для увеличения числа инвестиционных проектов.

Также участники обсудят новые пути развития региона как транспортно-логистического «хаба» страны, привлечение инвестиций в сферу здравоохранения, представят лучшие практики взаимодействия бизнеса и власти.

Второй день Форума будет посвящен сферам развития инвестиционного потенциала проектов культуры, легкой промышленности, креативных индустрий и социального предпринимательства. Будут затронуты вопросы привлечения инвестиций в условиях действия международных санкций.

Спикерами и участниками Форума традиционно выступят представители федеральных и региональных органов власти, ведущие экономисты и предприниматели, руководители крупных российских и зарубежных компаний.

Инвестиционный форум проходит в Санкт-Петербурге с 2016 года, за это время его посетило более 1500 ведущих региональных и федеральных экспертов в вопросах инвестиций, экономики и финансов. Форум зарекомендовал себя как крупнейшее региональное мероприятие, посвященное вопросам инвестиционной деятельности.

К участию приглашаются представители бизнеса и эксперты ключевых сфер экономики. **Зарегистрироваться на мероприятие можно на сайте Форума http://investforum.spb.ru/ru/entry.**

СОБЫТИЯ, КОНГРЕССЫ, ФОРУМЫ, ВЫСТАВКИ

X Международный конгресс по медицинской косметологии: праздничная программа в Петербурге

В учебном плане врачей-косметологов, дерматологов и гинекологов произошли позитивные изменения: Международный конгресс по медицинской косметологии «Невские Берега» теперь будет проводиться дважды в год. Традиционная весенняя сессия состоялась в Сочи в мае этого года, а с 19 по 21 ноября X Международный конгресс по медицинской косметологии по традиции будет проходить в Санкт-Петербурге.

В Сочи насыщенное и масштабное обучающее мероприятия проходило с 16 по 18 мая в шести залах конгресс-центра гранд-отеля «Жемчужина». Более 100 известных и авторитетных врачей, ученых и специалистов индустрии красоты прочитали свыше 200 докладов и лекций и провели мастер-классы. **Юбилейный X Международный конгресс по медицинской косметологии «Невские Берега» будет проходить в ноябре, на традиционной площадке – конгресс-центре отеля «Холидей Инн Московские ворота».** Организацию масштабного праздничного мероприятия, как всегда, возглавит Общественный фонд «Невские Берега». Поддержку будут оказывать ведущие профессиональные сообщества России: Объединение специалистов эстетической медицины (ОСЭМ), Межрегиональная общественная организация специалистов ботулинотерапии (МООСБТ), Общество специалистов медицинских нитевых технологий (ОСМНТ), Научно-практическое общество врачей-косметологов Санкт-Петербурга и Ассоциация специалистов по эстетической гинекологии (АСЭГ).

ПОГРУЖЕНИЕ В ТЕМУ

Программа каждого конгресса подчинена главной цели – познакомить специалистов с самыми эффективными и перспективными препаратами, методиками и программами, расширить круг профессионального общения и показать пример служения своей профессии. Специализированные курсы с углубленным изучением определенной темы – удобный формат обучения, который оценили участники конгрессов по косметологии «Невские Берега». В юбилейной программе будет предложено три курса.

- **Авторский анатомический курс рассчитан на врачей-косметологов, уже владеющих инъекционными технологиями. Дуэт профессионального анатома** к.м.н., доцента **Е. А. Ивановой с практикующим пластическим хирургом,** д.м.н., профессором **Е. И. Карповой** позволит логически объяснить и научно обосновать многие приемы и техники,

применяющиеся в косметологии при коррекции эстетических недостатков.

- **Первый тематический образовательный курс «Физиотерапия в косметологии»** включает теоретический и практический разделы. Здесь будут систематизированы и проанализированы современные методы аппаратной косметологии для коррекции эстетических проблем. Авторы курса – врач-физиотерапевт, косметолог, геронтолог **И. Ю. Брагина** и к.м.н., врач-дерматолог, косметолог, лазеротерапевт, дерматоонколог **Н. В. Гайдаш** – предложат алгоритмы выбора аппаратов и их характеристик в зависимости от решаемых проблем и анамнеза пациентов.

Программа курса **«Эстетическая и восстановительная урогинекология. Доказанная эффективность»** (модераторы – д.м.н., профессор **И. А. Аполихина**, д.м.н, профессор **Л. С. Сотникова)** рассчитана на врачей-гинекологов, дерматовенерологов, косметологов, пластических хирургов, урологов. Она посвящена теме эстетической и функциональной коррекции и антивозрастной реабилитации интимной области и тазового дна с помощью малоинвазивных, хирургических методов, а также современных аппаратных технологий.

РЕВИЗИЯ ЗНАНИЙ

Более 20 лет назад эстетическая медицина обогатилась методиками ботулинотерапии и контурно-инъекционной пластики, которые стремительно эволюционировали все эти годы. Пришло время подвести итоги и провести ревизию знаний и навыков. На предстоящем конгрессе этому будут посвящены занятия секций: «Все самое важное в КИП» (модератор – к.м.н., профессор **Т. В. Илешина**) и «Все самое важное в ботулинотерапии» (модератор – д.м.н, профессор **О. Р. Орлова**). Особое внимание будет уделяться основным постулатам безопасности методик, тонкостям работы в опасных зонах и коррекции осложнений. На секции «Нитевая имплантология в практике врача косметолога» (модератор – президент ОСМНТ **Д. А. Груздев**) разговор пойдет о не только о тонкостях методики. Особое внимание будет посвящено правовым аспектам, оборудованию кабинета и ведению пациента до и после.

СЕКЦИИ С БЕСПЛАТНЫМ ПОСЕЩЕНИЕМ

Осуществляя просветительскую миссию, оргкомитет конгресса сделал свободный вход на многие мероприятия научной программы. Врачи, студенты медицинских вузов и специалисты медицинских центров и салонов красоты могут бесплатно посетить тематические секции, посвященные патогенезу акне, современному состоянию теории и практики лечения рубцов, возможностям дерматологов и косметологов в лечении розацеа, нарушениям веса, а также «Турнир экспертов» и «Трибуну инноваций». Модераторами этих программ выступят д.м.н., профессор **Т. Н. Королькова**, д.м.н., профессор **В. А. Виссарионов**, д.м.н., профессор **Б. А. Парамонов**, к.м.н., профессор **Т. В. Илешина,** д.м.н. **Т. А. Караваева.**

ВРАЧ, ЗАКОН И БИЗНЕС

Изменения в законодательстве и нестабильность экономики усложняют работу всех сфер эстетической медицины и пластической хирургии. Поэтому трехдневная программа для руководителей будет интересна не только владельцам и топ-менеджменту клиник, медицинских центров и салонов красоты. На **«Юридическом практикуме», курсе «Налогообложение в косметологии: как платить меньше», форсайт-сессии: «Стратегия развития клиники-2025 в свете кризисных явлений и реструктуризации рынка»** будут рассматриваться вопросы оказания платных медицинских услуг в свете последних изменений в законодательстве, налогообложения и модели развития бизнеса.

ТОЛЬКО ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛОВ

На профессиональной выставке **X Международного конгресса по медицинской косметологии** будут представлены новейшие препараты, технологии и разработки известных мировых брендов. Экспозиция будет построена таким образом, чтобы участники конгресса могли в комфортной обстановке пообщаться с представителями компаний-поставщиков косметики и оборудования, купить и заказать все, что необходимо для работы в соответствии с высочайшими мировыми стандартами.

Ждем Вас в Петербурге на X Международном конгрессе по медицинской косметологии! Полная программа, стоимость и условия приобретения билетов – на сайте www.nbconress.ru.

Организатор:
Общественный фонд «Невские берега»
expo@nbcongress.ru, +7 (812) 305-37-67

ИЗДАТЕЛЬСТВО ОТРАСЛЕВЫЕ справочники

Газета «Здоровье без границ» – информационный партнер фестиваля

Невские берега

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ КРАСОТЫ 27-30 СЕНТЯБРЯ

У профессионалов beauty-индустрии осень ассоциируется с Фестивалем Красоты «Невские Берега». Именно это событие знаменует начало высокого сезона профильных выставок и конкурсов. В этом году тренды на ближайшее полугодие определялись в Петербургском СКК с 27 по 30 сентября.

Фестиваль Красоты «Невские Берега» объединяет Международную профессиональную выставку индустрии красоты и Олимпийские соревнования по парикмахерскому искусству, нейл-дизайну и макияжу. Дважды в год в выставке фестиваля принимают участие более 300 компаний индустрии красоты, дистрибьюторы и производители профессиональной косметики из многих городов и регионов России и других стран.

И специалисты, и обычные посетители знают, что присутствие бренда на «Невских Берегах» – гарантия качества его продукции и надежности. В этом году косметологический сектор выставки был представлен известными компаниями: «Трейд-Эстетик», Kosmoteros Group, Premium, «Смарт Бай», «НиКоль», НПО «Альпика», «Альгавита», «Альянс-Косметик», «Арена», «Кристалл», «Наноазия Групп», «Косметик ПРОФИ», УКЦ «Нера», Primia Cosmetici, Curacen, Aravia Professional, «Геба», «Гиттин» Didali, ArtBeautyCenter, «Московская Ассоциация Косметологов», «Бизнес Элемент», «Гринвилл» и др. Проверенные временем партнеры фестиваля и дебютанты порадовали посетителей крупнейшей на Северо-Западе профессиональной выставки не только внушительной экспозицией, но и разнообразием новинок и щедростью скидок.

Не останавливаться на достигнутом

Бренды ведущих игроков косметологического рынка насчитывают сотни наименований, но не останавливаются на достигнутом, параллельно развиваются молодые амбициозные компании. Именно поэтому на «Невских Берегах» были представлены десятки новых программ и препаратов.

Экспозиция сентябрьской выставки для косметологов пополнилась итальянской дермацевтикой NeoGlis, которую представила динамично развивающаяся компания ArtBeautyCenter, известная своими инновационными и эффективными средствами для косметологии и урогинекологии. На стенде нового экспонента также были представлены препараты брендов DELIGHT, Juvenell, AMALAIN и REVI.

Центр «НиКоль» акцентировал внимание врачей-косметологов на пяти линиях новой марки Christina Clinical, позволяющих продлить эффект ботулинотерапии и контурно-инъекционной пластики. Также к выставке была обновлена серия Unstress, ее дополнили препаратами, защищающими от УФ-излучения и цифрового старения.

Мультибрендовая компания «Смарт Бай» представила усовершенствованные продукты для чувствительной и жирной кожи, а также омолаживающую серию марки Algologie и химические пилинги Mesoderm. Новая серия препаратов на основе ДМАЭ «Интенсивный лифтинг», предназначенных для кожи с явными признаками старения, была выпущена маркой Eldan cosmetics.

Из новинок швейцарского бренда PLEYANA особый интерес у специалистов вызвала пилинг-сыворотка с лактобионовой кислотой Countor Peel, которую можно применять даже на области век. Этот внесезонный атравматичный препарат нового поколения стал одним из хитов продаж на стенде компании.

Генеральным косметологическим спонсором Фестиваля «Невские Берега» стала марка итальянской профессиональной косметики Primia Cosmetici, которая также встретила новый выставочный сезон обновленной. Ассортимент бренда пополнился линией SPA RITUALS. Двадцать новых продуктов программ Biodetox, Bioenergy, Biorelax скоро появятся во многих салонах красоты и заставят полюбить спа-процедуры даже тех, кто раньше к ним был равнодушен.

Специалисты «Наноазии Групп» в очередной раз удивили аудиторию эффектной новинкой. На выставке все желающие могли испытать на себе магическое действие светодиодной лечебной LED-маски с микротоками. Также на стенде компании можно было купить усовершенствованный аппарат для газожидкостного пилинга NanoAsia AirBrush, который теперь можно использовать и в трихологии.

Экспоненты косметологического направления выставки делали ставки на специалистов, но старались не забывать и об их пациентах. На большинстве стендов был представлен впечатляющий ассортимент косметики для домашнего использования. Например, компания Kosmoteros позаботилась о тех, кто не любит или не может часто ходить к косметологу, предложив линию Selection. Судя, по спросу, идея объединить в один набор самые эффективные продукты, оказалась очень перспективной.

За державу уже не обидно

Способны ли российские производители профессиональной косметики конкурировать с западными концернами? Ответом на этот вопрос становится усиление позиций уже известных отечественных марок и появление новых.

Внушительный выбор инновационных препаратов продемонстрировал дебютант выставки – Laboratory CYTOLIFE. В бодифиллерах, биоревитализантах, препаратах косметической линии, химических пилингах и контургелях ХПМ этого известного российского бренда реализован современный подход к биоревитализации, биорепарации и ремоделированию кожи.

«МНПК Биотехиндустрия» также порадовал очередной новой разработкой. Авторитетный отечественный производитель добавил к своей марке «Плацентоль профессора Любимова Ю.И.» молекулярную биокосметику Molecularis beauty® с самым мощным антиоксидантом фуллереном С60. На выставке были представлены три программы: Labirint, Wild Cat и Azimut.

Марка профессиональной косметики «Альпика» расширила программу интенсивного антивозрастного ухода новой линией Bio Ploretin. Как утверждают разработчики, флоретин, входящий в состав ее продуктов, – единственный антиоксидант, который защищает клетку на уровне ДНК. Компания Premium обогатила ассортимент линией для безынъекционного заполнения морщин POLYFILL active. Привлекательные цены, отличное качество и российское происхождение обещают этим продуктам успех в профессиональной среде.

Петербургский бренд спа-косметики «Альгавита» предложил специалистам ощутимые скидки, улучшенную линейку масок для лица и новую увлажняющую сыворотку для тела «Силуэт-оптика». Также любители натуральной косметики обратили внимание на продукты новой АЛЬГО-серии марки «Гиттин» и на новые органические средства для лица и для тела марки Lamaris.

В очередной раз продемонстрировал верность принципам производитель отечественных препаратов для ухода за проблемной кожей – компания «Делекс Акне». Несмотря на капризы экономики, эта марка сохранила не только высокое качество, но и демократичные цены на свою продукцию. Правильность такой позиции доказало количество покупателей на стенде компании.

Шаг навстречу

Развитие российской косметологии зависит от курса доллара и евро, который не внушает оптимизма. В этой ситуации сложно и поставщикам, и потребителям. Но большинство экспонентов профессиональной выставки «Невские Берега» пошли навстречу своим покупателям, предложив существенные скидки. Практически на каждом стенде можно было купить препараты и оборудование по выгодным ценам, стандартный размер скидок составил 10-25%. Компания Beauty Sfera порадовала посетителей выгодными ценами на биорепарант нового поколения Curacen. Хорошие предложения ожидали специалистов на стенде компании Meso-doctor – поставщика препаратов из Южной Кореи.

А компания «Трейд-Эстетик» снизила цены на рекордные 42% процента. Эта скидка распространялась на 350 наименований космецевтических препаратов южнокорейского бренда PRO YOU Professional и гидрогелевые патчи/маски MISOLI. Чуть меньшую скидку в 40% на лечебную и уходовую косметику Eldan предложила компания «Астарта», но воспользоваться ею могли только косметологи. Остальные посетители также могли купить косметику по выгодной цене – на 20 процентов ниже, чем обычно, и участвовали в беспроигрышных лотереях

Профессионал учится всегда

Профессиональной косметика называется потому, что важно уметь ее правильно применять. Именно поэтому многие экспоненты выставки Фестиваля «Невские Берега» показывали свою продукцию в действии. С огромным интересом посетители наблюдали за мастер-классами, которые проводились на стендах Центра «НиКоль», УКЦ «Нера», Beauty Sfera, PLEYANA, Aravia Professional, «Московской Ассоциации Косметологов» и многих других.

Врачей-косметологов, стремящихся к совершенству в своей профессии, ждали на стенде X Международного конгресса по медицинской косметологии «Невские Берега», который будет проходить в Петербурге с 19 по 21 ноября. Только в дни фестиваля здесь можно было купить билеты на научную программу конгресса по самым выгодным ценам и пообщаться с организаторами мероприятия.

Многообразие брендов профессиональной косметики, перспективные новые препараты и процедуры, представленные на «Невских Берегах», еще раз доказали, что несмотря на сложные экономические условия, косметология активно развивается. А это значит, скоро в салонах и медицинских центрах страны появится много новых и эффективных программ.

Стоматологические выставки

2018–2019

СТОМАТОЛОГИЯ Пермь
Стоматология Пермь
12—14 декабря 2018
Пермь, ВЦ «Пермская Ярмарка»
stomatology-perm.ru

СТОМАТОЛОГИЯ Саратов
Стоматология Саратов
Апрель 2019
Саратов, Манеж Дворца Спорта
stomatology-saratov.ru

СТОМАТОЛОГИЯ Санкт-Петербург
Стоматология Санкт-Петербург
14—16 мая 2019
Санкт-Петербург, КВЦ «ЭКСПОФОРУМ»
stomatology-expo.ru

СТОМАТОЛОГИЯ Барнаул
Стоматология Барнаул
Июнь 2019
Барнаул, ТРЦ «Арена»
stomatology-barnaul.ru

ДЕНТАЛ-ЭКСПО Санкт-Петербург
30 октября – 1 ноября 2018
Санкт-Петербург, КВЦ «ЭКСПОФОРУМ»
11-я Международная выставка оборудования, инструментов, материалов и услуг для стоматологии
Получите электронный билет
dentalexpo-spb.ru

Организаторы: primexpo, ITE
+7 (812) 380 60 06/00
dental@primexpo.ru
12+

40-я межрегиональная специализированная
выставка-ярмарка

Красота
Здоровье
Молодость

31 октября — 5 ноября 2018

- натуральная косметика
- товары и услуги для укрепления здоровья
- экспресс-диагностика
- ортопедические изделия
- продукты здорового питания
- изделия из натуральных материалов
- товары для здоровья детей

11:00—19:00
(5 ноября до 17:00)
вход свободный

krazdom.ru
(812) 324-64-16
krasota@sivel.spb.ru
vk.com/krazdom

КВЦ «ЕВРАЗИЯ»
Санкт-Петербург, ул. Кантемировская, 26 (внутри квартала)
ст. метро «Лесная»

IV Международный КОНГРЕСС и ВЫСТАВКА
ФИЗИОТЕРАПИЯ. ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА. РЕАБИЛИТАЦИЯ. СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА
30–31 октября 2018. Москва, Крокус Экспо, Павильон №2

В рамках двухдневной программы конгресса запланировано проведение симпозиумов, лекций и мастер-классов. В числе вопросов, поднимаемых на конгрессе — традиционные и современные методы реабилитации, физиотерапии и ЛФК, методические вопросы организации физиотерапевтической помощи, а также обсуждение возможностей комплексного использования фармацевтических медицинских технологий и нелекарственных методик.

Итоги III Международного Конгресса, Москва, 2017

1143 человека из 47 городов России

14 симпозиумов, 6 мастер-классов и 3 специальные лекции

164 спикера

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

Приглашаем Вас принять участие в работе IV Международного Конгресса «Физиотерапия. Лечебная физкультура. Реабилитация. Спортивная медицина», который запланирован на октябрь 2018 года.

Ключевая задача Конгресса — обмен опытом между специалистами в области физиотерапии, лечебной физкультуры, мануальной терапии, педиатрии, травматологии, ортопедии, хирургии, ревматологии, курортологии, медицинской реабилитации, спортивной медицины.

До встречи на конгрессе!

Александр Николаевич РАЗУМОВ
Председатель Оргкомитета Конгресса

Организаторы конгресса

РОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВО ВРАЧЕЙ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ, МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ, КУРОРТОЛОГИИ И ФИЗИОТЕРАПИИ
МНПЦМРВСМ

Конгресс будет аккредитован в системе непрерывного медицинского образования с получением кредитных баллов

Агентство MBS
event@mb-solutions.ru
8 499 500 9396
www.event-mbs.ru

По вопросам участия, пожалуйста, обращайтесь в оргкомитет Конгресса:
Наталья Ломоносова event@mb-solutions.ru
8 499 500 93 96 / 8 926 696 88 60

www.rehabcongress.ru
www.event-mbs.ru

СИБУР АРЕНА

АФИША МЕРОПРИЯТИЙ В КСК «СИБУР АРЕНА»

Октябрь:

24.10. Баскетбол. Еврокубок. «Зенит» — «Валенсия» (Испания)
28.10. Волейбол. Суперлига. «Зенит» — «Динамо» (Москва)

Ноябрь:

03.11. Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Зенит» — «Енисей» (Красноярск)
04.11. 15 лет Comedy Club
10.11. Волейбол. Суперлига. «Зенит» — «Кузбасс» (Кемерово)
11.11. Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Зенит» — «Парма» (Пермь)
14.11. Баскетбол. Еврокубок. «Зенит» — «Партизан» (Сербия)
18.11. Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Зенит» — «Калев» (Эстония)
21.11. Баскетбол. Еврокубок. «Зенит» — «Доломити Энергия» (Италия)
24.11. Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Зенит» — «Зелена Гура» (Польша)
28.11. Павел Воля. Большой Stand Up

Декабрь:

01.12. Волейбол. Суперлига. «Зенит» — «Белогорье» (Белгород)
08.12. Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Зенит» — «УНИКС» (Казань)
16.12. Макс Барских
18.12. Баскетбол. Еврокубок. «Зенит» — «АСВЕЛ» (Франция)
28.12. – 07.01. Цирковой спектакль «Небылица»

197110 Санкт-Петербург, Футбольная аллея, 8 • Тел. +7 (812) 456-08-00
Менеджер коммерческого отдела: +7 (931) 261-04-37 (Павел)

ИЗДАТЕЛЬСТВО
ОТРАСЛЕВЫЕ
справочники

ТРЭВЕЛ-ФОРУМ ST. PETERSBURG TRAVEL HUB И ТУРИСТИЧЕСКАЯ ВЫСТАВКА INWETEX-CIS TRAVEL MARKET С УСПЕХОМ СОСТОЯЛИСЬ В ПЕТЕРБУРГЕ

Газета «Здоровье без границ» – информационный партнер форума

11-12 октября в Санкт-Петербурге в партнерстве с XXVI международной туристской выставкой INWETEX – CIS TRAVEL MARKET 2018 впервые прошёл масштабный трэвел-форум St. Petersburg Travel HUB. Событие, организатором которого выступил Комитет по развитию туризма Санкт-Петербурга, стало эффективной площадкой для диалога и совместной работы представителей власти, практиков туризма и гостиничного бизнеса, международных и российских отраслевых экспертов.

Трэвел-форум St. Petersburg Travel HUB и выставка INWETEX – CIS TRAVEL MARKET 2018 впервые прошли на площадке КВЦ «ЭкспоФорум», обладающего первоклассными современными возможностями как выставочного, так и конгрессного характера. За два дня деловые мероприятия и стенды экспонентов посетили свыше 3000 специалистов отрасли и профессионалов бизнеса.

В торжественной церемонии открытия выставки **INWETEX – CIS TRAVEL MARKET 2018** приняли участие временно исполняющий обязанности Губернатора Санкт-Петербурга Александр Беглов, член Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации, председатель экспертного совета по туризму при Комитете Совета Федерации по социальной политике Игорь Фомин, заместитель руководителя Федерального агентства по туризму РФ Сергей Корнеев, генеральный консул Греции Панайотис Беглитис. В этом году на выставке свои деловые возможности и новые предложения представили более 200 компаний и организаций из 24 регионов и субъектов России и 14 стран мира.

Насыщенная деловая программа **форума St. Petersburg Travel HUB** открылась пленарным заседанием «Туризм. Тенденции развития, реалии, опыт. Фокус на Санкт-Петербург», модератором которого выступила известная журналист и режиссер-документалист Ника Стрижак. О приоритетах и стратегических планах по развитию туризма в Северной столице рассказал председатель Комитета по развитию туризма Санкт-Петербурга Евгений Панкевич. Позиции законодательной и исполнительной ветвей власти по актуальным проблемам туристской деятельности представили Игорь Фомин и Сергей Корнеев.

Видением Петербурга как туристской дестинации, привлекательной для туристов из Индии и стран Ближнего Востока, поделились руководители офисов Visit Russia Прашант Чаудхари и Хармик Сингх. Генеральный директор PKF tourismexperts Кристофер Хинтереггер рассказал о том, как туристическим дестинациям преуспеть в эпоху тотальной цифровой трансформации. Руководитель АНО «Россия-2018» Дмитрий Шнейдер поделился опытом организации и проведения Чемпионата мира по футболу FIFA-2018, создавшего предпосылки для ещё более успешного проведения спортивных мероприятий, привлекательных для туристов, в нашей стране. Кейс Чемпионата как элемента брендинга страны разобрал Павел Родькин, доцент Департамента интегрированных коммуникаций НИУ ВШЭ, эксперт в области брендинга дестинаций.

Многие темы, озвученные в ходе пленарного заседания, получили свое развитие в дальнейших мероприятиях **St. Petersburg Travel HUB** – дискуссиях, секциях и круглых столах. Трансформацию индустрии гостеприимства и необходимость инвестиций в качество обсудили на **Петербургском Гостиничном форуме**. Ожидаемо высокий интерес аудитории вызвал круглый стол «Китайский туристический поток как вызов и «эксперт» для отечественного гостеприимства и туриндустрии». Продуктивно прошел близкий по тематике мастер-класс «Специфика приема индийских, израильских, ближневосточных и китайских туристов». Не остались обделены вниманием и приоритетные для Петербурга направления внутреннего въездного туризма: на конференции «Детский туризм в России-2018: опасения и надежды» практики отрасли и представители регулирующих органов обсудили новые инициативы по саморегулированию и имидж сферы организованных детских путешествий.

Во второй день выставки и трэвел-форума большой интерес участников вызвала **конференция «Digital в туризме»**, посвященная лучшим отраслевым практикам в сфере SMM, автоматизации бизнеса и даже возможности применения блокчейн-технологий – эту тему затронул, в частности, глава Экспертного совета по цифровой экономике и блокчейн-технологиям при комитете Государственной Думы по экономической политике, промышленности, инновационному развитию и предпринимательству Артем Кольцов.

Профессионалы из различных регионов России в ходе профильного круглого стола подробно обсудили опыт сотрудничества при подготовке мероприятий Чемпионата мира по футболу. Продуктивными и насыщенными назвали участники конференции по медицинскому туризму и многообразию видов туризма в Санкт-Петербурге.

Решение одновременно провести в КВЦ «Экспофорум» **международную туристическую выставку INWETEX – CIS TRAVEL MARKET и трэвел-форум St. Petersburg Travel HUB** полностью оправдало себя, отмечает генеральный директор компании-организатора выставки «Санкт-Петербург Экспресс» Людмила Иванова: «Благодаря поддержке Комитета по развитию туризма Санкт-Петербурга оба мероприятия создали мощный синергетический эффект и позволили профессионалам туризма и гостеприимства за два дня получить максимальный эффект от общения с экспонентами и дискуссий с коллегами в рамках мероприятий деловой программы».

travelexhibition.ru

Научно-практическая конференция «Актуальные вопросы государственного санитарно-эпидемиологического надзора в Вооружённых Силах Российской Федерации»

посвященная 100-летию ФГКУ «985 центр государственного санитарно-эпидемиологического надзора» Министерства обороны Российской Федерации

20-21 ноября 2018 г.

Отель Краун Плаза Санкт-Петербург Аэропорт

Документация по данному учебному мероприятию представлена в Комиссию по оценке учебных мероприятий и материалов для НМО.

Дополнительная информация и регистрация на сайте www.expodata.info

Вопросы, планируемые к рассмотрению на конференции:

- Актуальные вопросы планирования и осуществления надзора и контроля используемых в сфере обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения.
- Векторы развития общей и военной эпидемиологии.
- Основные направления научных исследований в области гигиены, совершенствование государственного санитарно-эпидемиологического нормирования.
- Инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи: проблемы и решения. Риск-ориентированный подход в системе эпидемиологического мониторинга.
- Наиболее значимые инфекционные заболевания в замкнутых коллективах. Способы и методы снижения уровней заболеваемости.
- Антибиотикорезистентность как проблема современности.
- Неспецифическая профилактика инфекционных болезней.
- Совершенствование системы вакцинопрофилактики.
- Перспективные методы стерилизации, дезинфекции, дезинсекции и дератизации.
- Новые направления в токсикологической, радиологической и биологической безопасности населения и военнослужащих.
- Экспресс-методы лабораторной диагностики актуальных инфекционных заболеваний.
- Современные методы микробиологических, вирусологических и санитарно-гигиенических исследований.

Оргкомитет конференции:
Москва, ул. Ак. Королева, 13;
Тел.: +7 (495) 617-36-43/44;
Факс: (495) 617-36-79;
E-mail: lvov.m.g@inbox.ru;
www.expodata.info

Организационные партнеры:

ИЗДАТЕЛЬСТВО ОТРАСЛЕВЫЕ справочники

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

ОБЗОР АПТЕЧНЫХ ПРОДАЖ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ И БАД, ПРИМЕНЯЕМЫХ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ РАБОТЫ ЖКТ

Желудочно-кишечный тракт (ЖКТ) – это система органов, выполняющая функции переработки пищи и извлечения из неё питательных веществ, всасывание их в кровь и лимфу, а также выведение из тракта непереваренных остатков. ЖКТ играет одну из основополагающих ролей в обеспечении жизнедеятельности организма. Поэтому нарушение работы этой системы несёт за собой массу негативных последствий.

Между тем, следование здоровому образу жизни может спасти от развития множества патологий. Комплекс профилактических мер обязательно должен включать правильное питание, отказ от вредных привычек, соблюдение режима, психологический комфорт, своевременное посещение врачей и приём лекарств и прохождение медицинских процедур строго по назначению специалиста.

Российский фармацевтический рынок предлагает огромное множество лекарственных препаратов и биологически активных добавок для профилактики и терапии заболеваний пищеварительного тракта. В январе-августе 2018 года на аптечных полках можно было найти 159 брендов лекарственных препаратов и 165 соответствующих наименований БАД.

В статье рассмотрены лекарственные препараты и БАДы, в том числе растительного происхождения, применяемые для:

- восстановления естественной микрофлоры кишечника – ЛП АТС-группы «Антидиарейные микроорганизмы» (A07F) и БАД, попадающие под данные категории;
- улучшения перистальтики кишечника – ЛП АТС-группы «Стимуляторы моторики ЖКТ» (A03F) и БАД, попадающие под данные категории;
- профилактики и лечения язвенной болезни желудочно-кишечного тракта – ЛП АТС-групп «Антациды» (A02A), «Противоязвенные препараты» (A02B), «Антирегургитанты» (A02E) и БАД, попадающие под данные категории;
- профилактики и лечения острых и хронических инфекционных заболеваний, улучшения формирования соединительной ткани – ЛП АТС-групп «Кишечные противомикробные и противовоспалительные препараты» (A07A) и «Кишечные противовоспалительные препараты» (A07E) и БАД, попадающие под данные категории.

На протяжении последних 4-х лет ноябрь и декабрь являются пиковыми месяцами по продажам медикаментов и биодобавок, применяемых для поддержания работы ЖКТ. Однако сезонный фактор не играет решающей роли, спрос на данные средства стабилен в течение всего года (Диаграмма 1).

В 2017 году объём продаж препаратов и добавок вырос на 7,9% по сравнению с 2016 годом и составил 48,8 млрд. рублей[1]. Динамика данной группы средств на протяжении последних нескольких лет положительная. Увеличение объёма реализации связано как с ценовыми факторами (инфляция, цена и т. д.), так и с переключением потребителей на более дорогостоящие средства.

С января по август 2018 г. объём реализации средств составил 33,2 млрд. рублей: +3,5% относительно аналогичного периода 2017 года. Наибольшую долю в объёме реализации заняли лекарства (85,3%), только 14,7% продаж в рублях пришлось на биодобавки (Диаграмма 2, 3).

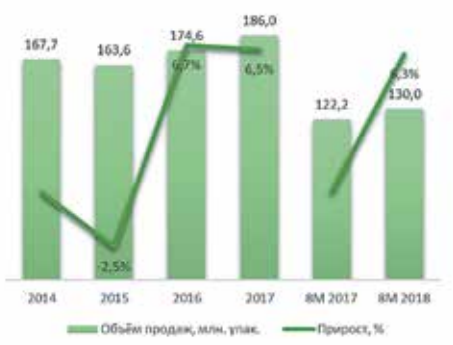
В среднем одна упаковка препарата из данной группы обходится потребителю в 256 рублей. Наибольшим спросом пользуются средства из средней ценовой категории «от 150 до 500 руб.»: 55,4% в стоимостном и 47,7% в натуральном выражении.

В динамике доля отечественных препаратов и биодобавок для поддержания работы ЖКТ растёт. Так, в 2017 году удельный вес российских средств вырос на 4,8% в стоимостном выражении (15,8%) и на 8,4% в натуральном (37,1%) при сравнении с 2014 годом. При этом импортные средства превалируют в структуре рынка по происхождению: 84,2% в рублях и 62,9% в упаковках.

Диаграмма 1. Сезонность аптечных продаж, 2014-2017 гг.

Диаграмма 2. Динамика объёма продаж в стоимостном выражении, 2014-2018 гг.

Диаграмма 3. Динамика объёма продаж в натуральном выражении, 2014-2018 гг.



[1] *Здесь и далее объёмы продаж приведены в розничных ценах аптек с НДС.*

Таблица 1. ТОП-10 брендов ЛП для поддержания ЖКТ в стоимостном выражении, 8М 2018 г.

Рейтинг	Бренд	8М 2018		Прирост, % 8М 2018 / 8М 2017		Доля, %	
		млн. руб.	тыс. упак.	в руб.	в упак.	в руб.	в упак.
1	Линекс	2 932,4	5 980,6	+3,6%	-1,4%	10,3%	5,0%
2	Омез	1 741,9	9 489,6	+16,3%	+14,8%	6,1%	8,0%
3	Энтерофурил	1 621,5	4 292,3	+2,2%	+6,3%	5,7%	3,6%
4	Де-Нол	1 522,1	2 457,2	+27,7%	+34,8%	5,4%	2,1%
5	Омепразол	1 494,4	29 917,9	+9,8%	+17,0%	5,3%	25,1%
6	Бифиформ	1 454,1	2 894,5	-7,5%	-11,2%	5,1%	2,4%
7	Фосфалюгель	1 271,0	4 156,5	+17,8%	+13,8%	4,5%	3,5%
8	Ацилол	1 179,6	3 507,4	+23,3%	+26,0%	4,2%	2,9%
9	Ренни	1 090,5	4 093,1	-6,4%	-8,8%	3,8%	3,4%
10	Нольпаза	954,0	3 094,4	+13,2%	+14,7%	3,4%	2,6%
Общая доля ТОП-10						53,8%	58,7%

Таблица 2. ТОП-10 брендов БАД для поддержания ЖКТ в стоимостном выражении, 8М 2018 г.

Рейтинг	Бренд	8М 2018		Прирост, % 8М 2018 / 8М 2017		Доля, %	
		млн. руб.	тыс. упак.	в руб.	в упак.	в руб.	в упак.
1	Максилак	868,6	1 848,6	+14,3%	+14,2%	17,8%	16,8%
2	Нормобакт	630,4	1 317,8	+6,5%	-1,3%	12,9%	12,0%
3	Бак-Сет	545,1	1 235,6	+74,9%	+81,0%	11,2%	11,3%
4	Линекс Для Детей	327,5	560,2	-5,2%	-10,9%	6,7%	5,1%
5	Бактистатин	251,3	551,8	-20,1%	-18,5%	5,2%	5,0%
6	Фитомуцил	229,6	467,3	-8,7%	-10,4%	4,7%	4,3%
7	Бифистим Форте	168,8	568,4	-31,9%	-30,7%	3,5%	5,2%
8	Риофлора	139,3	249,4	-39,0%	-43,4%	2,9%	2,3%
9	Бион 3	138,5	183,5	-6,0%	-10,7%	2,8%	1,7%
10	Хелинорм	134,9	134,3	+110,0%	+77,4%	2,8%	1,2%
Общая доля ТОП-10						70,5%	64,8%

Стоимость отечественных препаратов составляет порядка 111,8 руб./упак. (+30,9% относительно 2016 г.), импортных – 351,3 руб./упак. (+26,7%).

Современный рынок фармацевтических средств представлен множеством различных видов лекарственных препаратов для поддержания ЖКТ. В 2018 году на аптечных полках было представлено 159 брендов от 136 производителей. ТОП-10 препаратов заняли долю 53,8% в рублях и 58,7% в упаковках (Таблица 1).

На первом месте оказался эубиотик в форме капсул **«Линекс»** с долей рынка 10,3% в стоимостном выражении и 5,0% в натуральном. Наиболее востребованными оказались капсулы «Линекс Форте капсулы № 14». Вторую строчку занял противоязвенный препарат **«Омез»** производства Dr.Reddy's Laboratories с долей рынка 6,1% в рублях. На третьей строчке расположился кишечный противомикробный и противовоспалительный препарат **«Энтерофурил»** (доля 5,7% в руб.).

«Омепразол» является самым популярным препаратом среди потребителей и занимает 25,1% рынка в упаковках. Лекарственной формой, пользующейся наибольшим спросом внутри бренда, являются капсулы. Наибольшую выручку аптекам приносит «Омепразол-Акри капсулы 20 мг № 30» (40,3% продаж бренда в рублях). При этом потребители предпочитают «Омепразол капсулы 20 мг № 30» (41,2% в упаковках).

Восемь брендов ТОП-10 лекарственных препаратов показали прирост в стоимостном выражении. Наибольший темп прироста был отмечен у антисептического кишечного и вяжущего средства **«Де-Нол»** (+27,7% в рублях и +34,8% в упаковках) и противодиарейного препарата **«Ацилол»** (+23,3% и +26,0% соответственно). А вот эубиотик **«Бифиформ»** потерял 7,5% продаж в рублях и 11,2% в упаковках.

При этом часто потребитель предпочитает приобретать не лекарственные средства, а БАД, которые выполняют поддерживающую и профилактическую функцию.

За первые 8 месяцев 2018 года аптечный ассортимент был представлен 165 брендами БАД производства 140 компаний. Рынок БАД также высококонцентрирован – ТОП-10 биодобавок заняли долю 70,5% в рублях и 64,8% в упаковках (Таблица 2).

На первом месте оказалась добавка для поддержания микрофлоры кишечника **«Максилак»** с долей рынка 17,8% в стоимостном выражении и 16,8% в натуральном. Наиболее востребованными оказались капсулы «Максилак капсулы 445 мг № 10». Вторую строчку заняла добавка **«Нормобакт»** производства Polpharma с долей рынка 12,9% в рублях. На третьей строчке расположился БАД **«Бак-Сет»** (доля 11,2% в руб.).

Шесть брендов ТОП-10 биологически активных добавок показали падение продаж в стоимостном выражении. Наибольший темп снижения был отмечен у биодобавок, предназначенных для восстановления естественной микрофлоры кишечника, **«Риофлора»** (-39,0% в рублях и -43,4% в упаковках) и **«Бифистим Форте»** (-31,9% и -30,7% соответственно). А вот добавка **«Хелинорм»** увеличила свой объём реализации на 110,0% в рублях и 77,4% в упаковках.

Маркетинговое агентство DSM Group

GROUP DSM

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ ГАЗЕТЫ «ЗДОРОВЬЕ БЕЗ ГРАНИЦ»

Образовательный цикл для провизоров, фармацевтов аптек и аптечных сетей «Фармконсультант»

Форум «Медицинский и Фармацевтический бизнес»

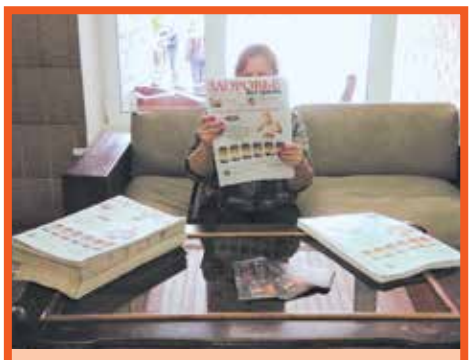
XXVI Международная туристская выставка INWETEX

Фестиваль красоты «Невские берега»

СИБУР АРЕНА, Санкт-Петербург

II Национальный конгресс «Реабилитация – XXI век: традиции и инновации»

Распространение у станций метро Санкт-Петербурга



База отдыха «Связист»

ТРК «Меркурий» и ТРК «Планета Нептун»

ЗДОРОВЬЕ
№ 6, 2018 без границ

Учредитель, издатель, редакция –
ООО «Отраслевые справочники»

ИЗДАТЕЛЬСТВО ОТРАСЛЕВЫЕ справочники

Адрес редакции:
190013, Санкт-Петербург,
ул. Рузовская, д. 31/1
Тел./факс: (812) 320-06-22, 320-06-23,
320-06-24, 324-73-50

e-mail: info@farosplus.ru
Internet: www.farosplus.ru
https://vk.com/club133344055

Генеральный директор, главный редактор
Зелик Н. Н.
Тел. (812) 320-31-18
e-mail: zelyk@farosplus.ru

Коммерческий директор
Алабышева В. А.
e-mail: reklama2@farosplus.ru
Тел./факс: (812) 320-06-26

Отдел по работе с выставками
PR-менеджер — Балясникова Е.В.
тел./факс (812) 320-06-22
expo@farosplus.ru

Отдел рекламы
Королев В. Н., тел. (812) 320-06-24
E-mail: dmail@farosplus.ru
Старковская Е. А., тел. (812) 320-06-23
E-mail: reklama3@farosplus.ru
Трофимова Л. Г., тел./факс (812) 324-73-50
E-mail: reklama@farosplus.ru
Тюнёва Ж. В., тел. (812) 320-06-24
E-mail: reklama5@farosplus.ru
Чагина М. А., тел. (812) 322-65-61
E-mail: reklama4@farosplus.ru

Дизайн-центр
Верстка — Прокофьева М. Л.
Дизайн – Пермовский С. О.

Электронная версия: www.farosplus.ru.

Издание зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Западному федеральному округу.
Свидетельство о регистрации
ПИ № ТУ78-01807 от 28.12.2015 г.
Рекламное издание.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. При перепечатке любых материалов разрешение издательства и ссылка на газету «Здоровье без границ» обязательны.

Отпечатано в типографии
ООО «Типографский комплекс «Девиз»
195027, Санкт-Петербург, ул. Якорная,
д. 10, корпус 2, литер А, помещение 44

Тираж 45 000 экз.
Заказ № ТД-6097

Подписано в печать 19.10.2018 г.
Время сдачи: 21 час 00 минут
Выход в свет 22.10.2018 г.

Бесплатно

Внимание! Все БАДы, рекламируемые в газете «Здоровье без границ» не являются лекарственными средствами. Медицинские услуги имеют противопоказания и требуют консультации специалиста.

ИЗДАТЕЛЬСТВО
ОТРАСЛЕВЫЕ
справочники

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ОТДЫХ И МЕДИЦИНСКИЙ ТУРИЗМ

В анапский «ДиЛуч» – за рецептом молодости

ДиЛуч ★★★
Жизнь, полная здоровья и красоты!

Источник долголетия человечество искало всегда. «Эликсиры молодости», диеты, омолаживающие процедуры – что только не изобретали люди, чтобы больше прожить и замедлить старение. Впрочем, медики санаторно-курортного комплекса «ДиЛуч» в Анапе, похоже, знают рецепт молодости и здоровья. Поделиться им мы попросили заведующую бальнеофизиотерапевтическим отделением СКК «ДиЛуч», кандидата медицинских наук Екатерину Иванову.

– Екатерина Андреевна, неужели в наше время рамки старости удалось сдвинуть?

– Да, и это уже доказано учеными, с которыми мы сотрудничаем. В подтверждение приведу цифры. В 2017 году средняя продолжительность жизни в России составила 72,7 года (в том числе – 67,5 года для мужчин и 77,6 года – для женщин). В результате удалось побить рекорд долголетия за всю историю страны.

Для сравнения замечу, что в советский период, в 1950 году до 80-90 лет доживали в среднем только 15-16% женщин и 12% мужчин. В 2002 году эта вероятность составляла уже 37 % – для женщин и 25 % – для представителей сильной половины человечества.

Люди стали жить дольше. Возможно, поэтому недавно и был принят закон о повышении в России пенсионного возраста с 2019 года, предложенный Правительством Дмитрия Медведева.

– Что, на Ваш взгляд, поспособствовало долголетию соотечественников?

– С одной стороны, ритм современной жизни стал более напряженным, а с другой – это побуждает людей уделять больше внимания здоровью, отказываться от вредных привычек, обретать навыки правильного питания. Многие взяли за правило раз в год отправиться к морю, чтобы отдохнуть и подлечиться. За примерами далеко ходить не надо. В наш санаторий приезжают целыми семьями. Среди гостей здравницы немало пожилых людей. Они прибывают к нам и по льготным социальным, и по коммерческим путевкам.

– Бытует мнение, что гражданам преклонного возраста поездки на курорт нежелательны, так как смена климата может негативно отразиться на состоянии здоровья…

– Это –распространенное заблуждение. Конечно же, перед тем как отравиться к морю, желательно посоветоваться с лечащим врачом. Однако сами медики в большинстве уже знают, что лучшего региона для отдыха, чем Краснодарский край, трудно себе представить. А уж людям «серебряного возраста» – и вовсе прямая дорога в Анапу. Дело в том, что наш умеренный климат как нельзя более подходит для представителей старшего поколения.

Анапа расположена на юго-западе Черноморского побережья России. Здесь, в предгорьях Кавказа воздушные массы смешиваются со знойным воздухом степей Тамани. Как следствие, нет влажной удушающей жары, воздух более сухой, а летний зной смягчается морскими прохладными благодатными бризами.

Мелководье анапских пляжей подходит для морских купаний людей с заболеваниями позвоночника и суставов. Знаменитые песчаные пляжи растянулись почти на 40 километров, а галечные занимают 10 км. В результате Анапа, как показывают некоторые социологические опросы, вошла в тройку самых популярных курортов России и заняла первое место в рейтинге «10 лучших городов России».

– Сегодня много говорят о необходимости комфортного и безопасного отдыха. Что для этого сделано в «ДиЛуче»?

– Санитарные нормы, противопожарные и антитеррористические меры соблюдаем неукоснительно. В здравнице оборудовали систему комплексного видеонаблюдения и организовали круглосуточную охрану. Комфортные условия создали в гостиничных корпусах. В том числе – и с учетом особенностей маломобильных граждан. Для гостей в инвалидных колясках, подходы к корпусам оборудованы пандусами, в помещениях – широкие коридоры и просторные лифтовые кабины. Жилые номера специально приспособлены для пациентов в инвалидных колясках, а нуждающимся «ДиЛуч» готов предоставить средства реабилитации.

В вопросах безопасности, как известно, мелочей не бывает. Вот поэтому в санатории сделано все возможное, чтобы оградить гостей от возможных ЧП, в том числе – и от проблем со здоровьем. Не каждая здравница на курорте может похвалиться полноценным стационарным отделением, в котором круглосуточно дежурили бы врачи, а у нас такое отделение есть. Это позволяет в любое время суток в считанные минуты оказать неотложную помощь нуждающемуся в ней пациенту.

– На курортах нашей страны работают сотни здравниц с высокой организацией лечения и отдыха. Чем Вам еще удается привлечь клиентов?

– Нашему санаторию – около ста лет. За это время был накоплен солидный опыт работы нескольких поколений медиков. Конкуренция с другими курортами и другими анапскими здравницами только стимулирует нас к повышению уровня комфорта и внедрению новых лечебных методик.

К услугам отдыхающих «ДиЛуча» – все виды электро-, свето-, тепло- и ультразвуковых процедур, локальной и общей магнитотерапии. Особо скажу о грязевых аппликациях. В них используются лечебные грязи анапских недр, наиболее эффективные в лечении опорно-двигательного аппарата.

Акцент в оздоровлении мы сделали на использовании неповторимых, свойственных только Анапе природных факторов. Мы предлагаем своим гостям лечебные ванны – гидромассажные, фитованны, минерально-солевые, йодо-бромные, прибойно-световые, углекислые, радоновые, пантовые, селеновые, подводный душ-массаж.

В межсезонье в санатории работает бассейн с морской водой, очищенной современными безопасными средствами. Есть у нас и питьевой бювет, находящийся непосредственно у минерального источника. Здесь отдыхающие принимают лечебные и лечебно-столовые минеральные воды «Анапскую» и «Семигорскую-1».

– В наши дни пожилые люди нередко жалуются на болезни суставов и позвоночника. Что предложите таким пациентам?

– На вооружении наших медиков имеется специальная установка, позволяющая проводить горизонтальное подводное вытяжение позвоночника. Процедура проводится под строгим наблюдением врача. Замечу попутно, что аналогичное медицинское оборудование в России есть только в 8 санаториях.

Несколько слов о массаже, без которого трудно себе представить курс санаторно-курортного лечения. В «ДиЛУЧе» делают все виды массажа –общеукрепляющий, рефлексогенных зон, антицеллюлитный. Массажисты санатория владеют и щадящими методиками, рекомендованными при работе с «возрастными» пациентами.

В целом же спектр медицинских услуг здравницы гораздо шире. В «ДиЛуче» ведут прием опытные терапевты и узкие специалисты – кардиолог, эндокринолог, невролог, травматолог, онколог, гастроэнтеролог, уролог, гинеколог, пульмонолог, окулист, лор и другие врачи.

Прием и диагностика проводятся в одном здании лечебно-диагностического центра. Это очень удобно для пациентов, особенно – пожилых, которые избавлены от необходимости «бегать по врачам». Гости здравницы могут без суеты и очередей пройти полноценное медицинское обследование. В лаборатории «ДиЛуча» выполняется 400 наименований исследований – от общеклинического анализа крови до определения гормонального статуса и онкомаркеров.

Специально для отдыхающих нашего санатория разработаны программы обследований и лечения. Их названия говорят сами за себя – «Оставаться здоровым всегда», «Легкая походка», «Здоровый позвоночник», «Здоровые глаза», «Реабилитация после инсульта», «Жизнь без боли», «Золотая осень» и другие.

– Как в здравнице организовано питание отдыхающих?

– Наши лечащие врачи назначают каждому гостю не только курс процедур, но и подбирают подходящую диету. Режим питания контролируют сотрудники диетстоловых «ДиЛуча».Профессиональные повара на кухне своевременно готовят необходимые блюда. Возможно питание и по индивидуальным заказам.

– И последний вопрос. Что бы Вы посоветовали будущим гостям «ДиЛуча»?

– Желающим регулярно получать санаторно-курортное лечение и сэкономить при этом лучше приезжать на курорт в межсезонье, когда в Анапе нет шумной летней суеты. К тому же, в нашей здравнице стало уже доброй традицией проводить в осенне-зимний период акции и скидки. В результате полный комплекс санаторно-курортных услуг в состоянии позволить себе даже пенсионер. Сейчас разрабатываем специальные коммерческие программы для малоимущих граждан. Эти предложения будут доступны жителям всех регионов России уже в ноябре-декабре.

В заключение замечу, что медики «ДиЛуча» на многолетнем практическом опыте, сумели доказать, что человеческий организм располагает огромным потенциалом здоровья и долголетия. Убедиться в этом могут все желающие.

Беседовал Сергей Мумин

Подробная информация на сайте:
www.diluch.ru

353440, Россия, Краснодарский край, г. Анапа, ул. Пушкина, д. 22 • Email: info@diluch.org
Отдел реализации путевок: тел./факс: (86133) 2-43-52, 2-07-58 • 8-800-100-40-30 Бесплатные звонки по России
Регистратура платных медицинских услуг: (86133) 2-07-19, 5-49-96 • Бухгалтерия: (86133) 5-06-85

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ