ЗДОРОВЬЕ без границ

газета о здоровом образе жизни

№ 7, 2017

Красивый путь к здоровой жизни!

В любую схему профилактики и лечения варикозной болезни входит компрессионная терапия.

стр. 9

Отдых и лечение в межсезонье на юге

В прохладное время года ничто не отвлекает от лечения. На курорте – умиротворяющий покой, воздух чист и свеж, а море всегда прекрасно...

стр. 15

ООО «Фитолон-Мед» поздравляет всех с наступающим Новым годом!

Праздник радостно встречайте
И подарки выбирайте!
Пусть собака в Новый год
Всем здоровье принесет.

Продукция создана на основе фундаментальных исследований СПб Государственной Лесотехнической Академии.

Дополнительная информация о продукции по тел.:
(812) 577-13-90, 715-00-99, с 10-00 до 18-00, кроме сб и вс.
www.fitolonmed.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ИЗДАТЕЛЬСТВО
ОТРАСЛЕВЫЕ
справочники

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

ЛЕСМИН®

**Вечно зелен хвойный лес;
В нем немало есть чудес!
Вот откуда наш Лесмин® –
Важный хвойный витамин!
При простуде и усталости,
При апатии и вялости
Ешьте, взрослые и детки,
Лесмин® – хвойные таблетки!**

Действующее вещество **Лесмина®** – хвойная хлорофилло-каротиновая паста – это липидный (жировой) концентрат, кладезь полезных веществ хвои, который невозможно извлечь из хвои в домашних условиях. Этот «хвойный жир» содержит комплекс натуральных витаминов: Е, К, провитамин А (каротиноиды) , провитамин D (фитостерины), сквален, полипренолы, фитол, макро- и микроэлементы. Он обладает высокой биологической активностью: повышает адаптационные возможности организма, устойчивость к стрессам, вирусам и инфекциям и дарит нам достойное качество жизни.

СТР RU.77.99.88.003.У.005657.04.15 от 15.04.2015 г.

**Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов продукта
Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом..**

Продукция создана на основе фундаментальных исследований СПб Государственной Лесотехнической Академии.

Спрашивайте Лесмин® в аптечной сети «Озерки» (тел. 603-00-00), «Фиалка» и других аптеках города.

Дополнительная информация о продукции по тел.: (812) 577-13-90, 715-00-99, с 10-00 до 18-00, кроме сб и вс.

www.fitolonmed.ru

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Дорогие Друзья!

Приглашаем Вас за покупками к Новому году и Рождеству в фирменные магазины Архангельского опытного водорослевого комбината! Вы сможете приобрести там полезные и оригинальные подарки для всей семьи: косметические и гигиенические средства с экстрактами морских водорослей; мармелад с беломорским агаром, специи и чаи с ламинарией и фукусом и многое другое!

Пудра-присыпка с бетулином и медными производными хлорофилла | **Зубная паста «Элам-Дент» с экстрактом ламинарии** | **Зубные эликсиры с экстрактом ламинарии** | **Жидкое мыло с экстрактом ламинарии и хлорофиллом** | **Хвойно-солевой концентрат для ванн с пастой хвойной** | **Ополаскиватель для полости рта с хлорофиллом** | **Лосьон для волос с гуминовым концентратом и экстрактом ламинарии** | **Гель для душа с экстрактом ламинарии** | **Хвойный концентрат для ванн с экстрактом ламинарии**

Магазины Архангельского опытного водорослевого комбината (АОВК) в Санкт-Петербурге:

Адмиралтейский район СПб
Ул. Ефимова, д. 5
(см. вывески и указатели: «Магазин АОВК»)
Телефон: 8 (921) 078-60-11

Выборгский район СПб
Ул. Карбышева, д. 9, литера А, ТЦ «КАРУСЕЛЬ»,
1 этаж, напротив касс
Телефон: 8 (921) 078-60-01

Приморский район СПб
ул. Планерная, д. 17, литера А, ТЦ «ЛЕНТА»,
1 этаж, напротив касс
Телефон: 8 (921) 078-60-09

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

ПОВЫШАЕМ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ!

Inpharma

ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ЗИМНИХ ХОЛОДОВ

80 руб.

Холодная погода, контакт с людьми в общественных местах увеличивает риск простудиться. Защита от простуды должна быть комплексной. Имеет значение правильная одежда, полноценное питание с увеличенной калорийностью, ограничение посещений общественных мест, обработка воздуха в помещениях ультрафиолетом, мытье рук после посещения общественных мест с применением антисептиков. Защитить слизистую носа поможет косметический крем **«ВИРОСЕПТ»**. Его компоненты оказывают защитное и смягчающее действие, облепиховое масло и метилурацил помогают заживлению микротрещин – ворот для инфекции, облегчают отделение слизи. Профилактическое применение **«ВИРОСЕПТА»** создает барьер от простуды.

ЗДОРОВЬЕ БРОНХОВ И ЛЕГКИХ

80 руб.

Сохранить его бывает не просто. В холодную погоду проблемы напоминают о себе. Опираясь на эффективность старых рецептов, НПП «Инфарма» разработан крем **«МУКОФИТИН»**. Камфара, масло пихты, алоэ, входящие в состав косметического крема **«МУКОФИТИН»** помогут поддержать в нормальном функциональном состоянии бронхо-легочную систему. Дополнительные компоненты (витамин РР, диметилксантин и др.) усиливают кровообращение, обеспечивая согревающее действие и бережный уход за бронхами.

ЧИСТАЯ КОЖА ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

Серьезные проблемы с кожей в виде покраснения, шелушения и раздражения могут быть вызваны воздействием хлорированной воды, холода, нарушением диеты, воздействием моющих средств, повышенной потливостью и др. Для защиты кожи от таких проявлений необходимо ее активное увлажнение, заживление микротрещин и расчесов, нормализация электролитного баланса и pH, восстановление эластичности. Созданное отечественными учеными косметическое средство **«ГЛУТАМОЛ»** может помочь организму защититься от покраснения, шелушения, утолщения кожи, высыпаний. **«ГЛУТАМОЛ» свободен от гормонов, может применяться длительно.** Действие **«ГЛУТАМОЛА»** усилено компонентами заживляющими, увлажняющими кожу, увеличивающими ее эластичность. Пиритионат цинка обладает дополнительным подсушивающим действием.

180 руб.

www.Inpharma2000.ru

Справки по применению: (495) 729-49-55

СПРАШИВАЙТЕ В БЛИЖАЙШИХ АПТЕКАХ

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ЧЕМ ЖЕ ПОЛЕЗНЫ ЛИСТЬЯ ОЛИВЫ?

В течение многих столетий оливковое масло было известно своими полезными для организма человека свойствами. Уже давно отмечается, что средиземноморский регион имеет самые низкие показатели сердечно-сосудистых заболеваний и рака по сравнению с другими западными странами. И поскольку наиболее характерным элементом средиземноморской диеты является оливковое масло, исследователи начали изучать его состав в поисках ключевых веществ, отвечающих за борьбу со старением клеток, противовоспалительные и понижающие холестерин эффекты.

Ещё в древние времена оливковое масло служило важным компонентом лекарств и косметики. Оливковые деревья стали настолько важны в торговле, медицине и косметике, в частности, благодаря непобедимому характеру дерева.

Оливковые деревья могут выдержать засуху и влажную прохладу, а также нашествие многих сельскохозяйственных паразитов, продолжая расти и приносить свои полезные плоды на протяжении сотен и даже тысяч лет. Сегодня возраст одного из самых старых деревьев Средиземноморского региона насчитывает более 3000 лет.

Польза и уникальные свойства плодов и листьев оливы на сегодняшний день обеспечили широкое применение в питании и лечебной косметике. На основе оливковых листьев, выращенных в регионе Калабрия на юге Италии, в лаборатории компании **Evergreen Life Products** был разработан уникальный **водный экстракт из листьев оливы OLIVUM, ставший основой для создания функционального напитка OLIFE.**

Интересно, что **OLIFE** по концентрации горьких глюкозидов, полифенолов и антиоксидантов сопоставим с **30 литрами оливкового масла**, а по калорийности – не превосходит один литр обычного фруктового сока! В **OLIFE**, помимо 93% водного экстракта оливковых листьев, входит экстракт цветков календулы, что смягчает вкус и усиливает благотворное воздействие на пищеварение, оказывает смягчающее и успокаивающее воздействие.

Сам процесс производства и формула были запатентованы компанией **Evergreen Life Products** и держится в секрете.

ОСНОВНЫЕ СФЕРЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ

В ходе изучения темы про экстракт оливковых листьев, мы выявили семь основных направлений воздействия на организм человека:

1. Вывод токсинов и мягкое очищение организма.
2. Улучшение мозговой активности (за счет увеличения концентрации кислорода в крови и нейропротективному свойству сильного антиоксиданта Гидрокситирозола).
3. Стимулирование работы сердца, повышение тонуса сосудов и мышц.
4. Регулировка артериального давления.
5. Антибактериальная защита и укрепление иммунной системы.
6. Снижение и нормализация веса.
7. Прилив энергии и снижение сонливости, повышение физической активности.

Известно, что оливковые листья помогают детоксикации организма. Экстракт оливковых листьев способствует выводу токсинов и шлаков, улучшению метаболизма жиров и углеводов, контролю уровня холестерина и липидов, разжижению крови. **OLIFE** также расширяет сосуды, улучшает снабжение мозга кислородом, что стимулирует интеллектуальную деятельность, память и концентрацию. Кроме этого, ко всем периферийным органам и мышцам поступает больше кислорода, что играет важную роль в восстановлении сексуальной активности.

Важно отметить ещё одну особенность экстракта оливковых листьев – это воздействие на активность антистрессовых гормонов, таких как: дофамин, адреналин, норэпинефрин и серотонин. **OLIFE** не просто помогает справиться с депрессией, а оказывает бодрящее действие при хронической усталости и сонливости.

Комплекс веществ, содержащихся в экстракте, повышает иммунную защиту организма, оказывает антибактериальное и противовирусное действие, улучшает работу щитовидной железы, предупреждает развитие атеросклероза и различных заболеваний.

РЕЗЮМЕ

Перед нами – эксклюзивный продукт, который является отличным подспорьем для детоксикации и гармонизации внутренних процессов, сбалансированного питания, отличного физического и умственного тонуса.

Рекомендуется ежедневно принимать 70 мл чистого экстракта или разбавленного минеральной водой. Ежедневный приём

OLIFE благотворно отразится на вашем здоровье уже после первых недель применения. Первое, что отмечается в самом начале эксперимента – это нормализация пищеварения и сна.

OLIFE рекомендован для приёма даже вегетарианцам для повышения тонуса, защиты от бактерий, улучшения метаболизма. Экстракт может использоваться в сочетании с другими компонентами в различных спортивных и диетических коктейлях.

EVERGREENLIFE PRODUCTS

Подробнее о пользе оливковых листьев на сайте myolife.ru.

Центр Продаж компании EvergreenLife Products в Санкт-Петербурге:
Выборгское шоссе, д. 112,
телефон 8 (812) 617-79-73

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

БИЛИНСКА КИСЕЛКА – королева европейских курортных вод. Снимает обострения заболеваний желудочно-кишечного тракта. Применяется при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при хроническом панкреатите и гастродуодените, атрофическом гастрите, дискинезии желчевыводящих путей, холецистите, холангите.

ПРОЛОМ – высокая щелочность при низкой минерализации. Лечит заболевания мочевыделительной системы, кожные заболевания (псориаз), аллергию, ожирение. Не имеет противопоказаний, заменяет собой питьевую воду, оказывая комплексное оздоравливающее и профилактическое действие на весь организм.

ЗАЙЕЧИЦКАЯ ГОРЬКАЯ – природный источник магния, известный с 17 века. Нормализует работу кишечника, эффективна при запорах, в том числе во время беременности, рекомендуется при заболеваниях желчного пузыря, атеросклерозе, ожирении, стрессе и бессонице.

РУДОЛЬФОВ ПРАМЕН – главная минеральная вода курорта Марианские лазни. Лечебная вода, богатая двухвалентным железом и кальцием, применяется при заболеваниях почек, мочевыводящих путей, сердечно-сосудистых заболеваниях, остеопорозе, анемии.

ВИНЦЕНТКА – популярнейшая минеральная вода курорта Лугачовице. Вода древнего моря с высоким содержанием йода. Применяется при сахарном диабете, дефиците йода, ОРВИ, простудных и бронхо-легочных заболеваниях, ослабленном иммунитете.

ЛЕЧЕБНЫЕ ВОДЫ ЧЕХИИ
РОДНИК

ООО «РОДНИК»

Единственный поставщик в России

www.minervoda.ru

Тел. (812) 309-92-08
(495) 969-27-92

Фирменные магазины в Санкт-Петербурге:

ул. 7-я Советская, д. 16
Тел. (812) 719-82-96

ул. Будапештская, д. 17, корп. 1
Тел. +7 (921) 759-82-96

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ОБУВЬ

DrLuigi

Компания **ДрЛуиджи** является производителем медицинской обуви с 1912 года. Сегодня компания **ДрЛуиджи** является одной из самых известных производителей медицинской обуви, качество которой признано всеми пользователями изделий **ДрЛуиджи** из 32 стран по всей Европе.

Ношение медицинской обуви **ДрЛуиджи** облегчает биомеханические и медицинские проблемы, улучшает кровообращение и оказывает релаксационное и успокаивающее воздействие на общее физическое состояние пользователя.

Наша обувь рекомендуется всем возрастным и социальным группам населения. Благодоря полиуретановой упругой, мягкой и эластичной подошве, которая обладает «эффектом памяти» и при давлении стремится к первоначальному положению, не продавливается под воздействием веса и удерживает ступню в правильном положении – идеальна для каждого, а особенно для людей:

• с проблемами позвоночника • чувствительными суставами • высоким кровяным давлением • избыточным весом • остеопорозом • варикозным расширением вен.

Важной особенностью обуви **ДрЛуиджи** является то, что она изготовлена из натуральных материалов без применения опасных химических соединений, которые часто используются при обработке материалов, покраске и производстве обуви.

Тел.: 00385-98-408-264,
8 (911) 363-39-89

ДрЛуиджи заботится о Вашем здоровье

www.drluigi.eu

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

СПРАШИВАЙТЕ «ЛИКОЛАМ»
В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА!

7 ПРИЧИН ПРИНИМАТЬ ЛИКОПИН

Часто самые простые вещи помогают нам чувствовать себя здоровее, активнее, счастливее. Существует, по меньшей мере, семь причин для регулярного приема Ликопина.

Препарат Ликолам – источник природного Ликопина

2 капсулы Ликолама содержат 6 мг Ликопина и полностью обеспечивают рекомендованную суточную норму его потребления.

Причина 1: Мужское здоровье

Накапливается в предстательной железе, предотвращая повреждение клеток и улучшая межклеточный обмен.

Причина 2: Сердечно-сосудистую система

Антиоксидантные свойства Ликопина способствуют росту эластичности и прочности стенок сосудов.

Причина 3: Защитные свойства организма

Активизирует естественные защитные свойства организма.

Причина 4: Воздействие на кожу

Улавливает свободные радикалы и предотвращает повреждения клеток кожи.

Причина 5: Межклеточный обмен

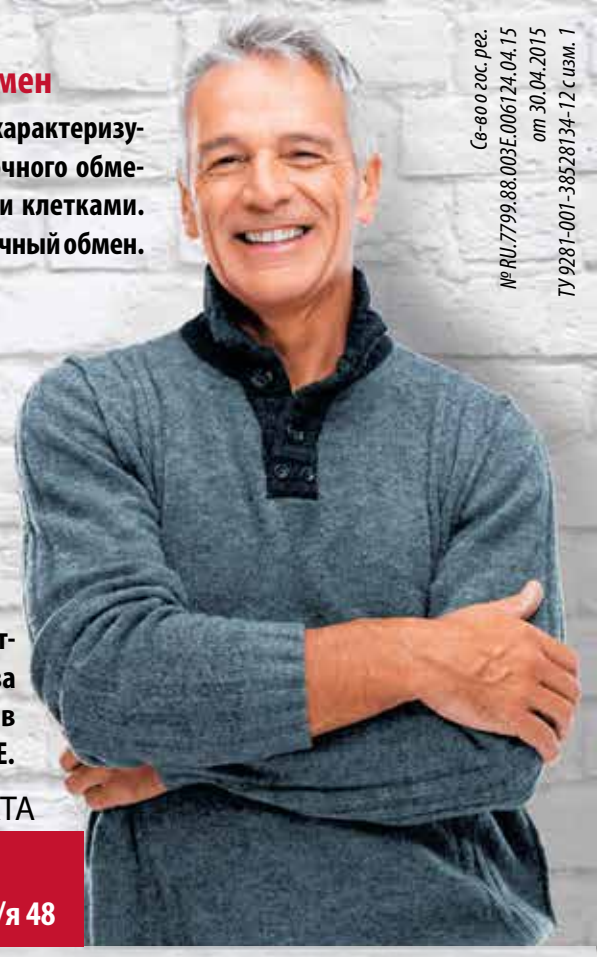
Онкологические заболевания характеризуются прекращением межклеточного обмена между раковыми и другими клетками. Ликопин стимулирует межклеточный обмен.

Причина 6: Состояние зрения

Продукты окисления Ликопина помогают защитить сетчатку и хрусталик глаза от ультрафиолетового излучения.

Причина 7: Антиоксидантные свойства

Эффективность антиоксидантных свойств Ликопина в 2,5 раза выше, чем у бета-каротина и в 100 раз выше, чем у витамина Е.



Св-во о гос. рег. № RU.7799.88.003E.006124.04.15 от 30.04.2015 ТУ 9281-001-38528134-12 с изм. 1

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: ИНДИВИДУАЛЬНАЯ НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ КОМПОНЕНТОВ ПРЕПАРАТА

Бесплатная горячая линия 8-800-550-33-20 (отвечаем на вопросы) • new.bionet.ru
Производитель: ООО «Производственная компания «Бионет» • 191025, СПб., Владимирский пр., д. 1/47, а/я 48

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

24-я Международная специализированная выставка
аптека 2017
ufi Approved Event
РОССИЙСКАЯ НЕДЕЛЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

DECEMBER 4–7 ДЕКАБРЯ
МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕЛОВОЙ МЕДИКО-ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ФОРУМ
INTERNATIONAL MEDICAL AND PHARMACEUTICAL BUSINESS FORUM
Международный Форум
Традиционные медицинские системы мира
International Forum TRADITIONAL MEDICAL SYSTEMS OF THE WORLD
Москва
ЦВК «Экспоцентр»
павильон № 7
Pav.7, Expocentre Fairgrounds, Moscow
Ждем вас на нашей выставке!
Организатор:
16+
www.aptekaexpo.ru

НАРОДНАЯ ЛИНИЯ
АПТЕКА
ПРЕДЪЯВИ КУПОН И ПОЛУЧИ СКИДКУ
-10%* на всё!
до 1 января 2018 года
*СКИДКА НЕ СУММИРУЕТСЯ С ДРУГИМИ СКИДКАМИ, АКЦИЯМИ И СПЕЦИАЛЬНЫМИ ПРЕДЛОЖЕНИЯМИ
Адреса аптек "Народная линия"
• пр. Славы, д.4, т. 360-10-94
• ул. Маршала Захарова, д.42, т. 364-09-64
• пр. Ветеранов, д.69, т. 602-04-73
• пр. Ветеранов, д.78, т. 622-10-06
• пр. Ветеранов, д.105, т. 677-39-91
• ул. Латышских Стрелков, д.13, т. 748-91-24
• Красное Село, ул. Спирина, д.9, т. 339-60-25
• Красное Село, пр. Ленина, д.55, т. 749-48-78
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ИЗДАТЕЛЬСТВО ОТРАСЛЕВЫЕ справочники

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

Сеть медицинских магазинов

Наша миссия – помощь людям в физической реабилитации и социальной адаптации

Сеть медицинских магазинов **«Доброта.ру»**, основанная в 2001 году, предлагает целый комплекс решений для сохранения, укрепления и восстановления здоровья.

На данный момент **«Доброта.ру»** насчитывает 52 салона-магазинав Москве, Московской области, Санкт-Петербурге и других городах России. На сайте **www.dobrota.ru** можно найти всю необходимую информацию и обратиться к он-лайн консультанту. Компания активно развивается: регулярно открываются новые магазины, расширяется ассортимент и перечень оказываемых услуг. Консультанты, работающие в салонах **«Доброта.Ру»**, имеют медицинское образование и постоянно совершенствуют свои знания в соответствующих областях.

Приглашаем Вас посетить наши магазины в Санкт-Петербурге

В салонах-магазинах **«Доброта.ру»** у наших гостей есть возможность приобрести необходимое изделие и получить грамотную консультацию специалиста по подбору средств реабилитации, домашней медтехники, ортопедии или товаров для ухода за больными.

Также в любом магазине можно изготовить индивидуальные ортопедические стельки для себя и своей семьи. Стельки в нашем магазине изготавливает врач-ортопед за 20-30 минут по немецкой технологии, после осмотра стопы.

Такие стельки полностью повторяют изгибы стопы, благодаря чему нагрузка на нее распределяется равномерно. Создавая эффект постоянного массажа, ортопедические стельки улучшают кровообращение, значительно снижают болевые ощущения в позвоночнике, стопах, в голеностопном, коленном и тазобедренном суставах. Записаться и узнать стоимость изготовления стелек в магазинах Санкт-Петербурга можно по тел.: **+7 (812) 313-28-55.**

– Сколько всего магазинов Доброта.ру в Санкт-Петербурге?

На данный момент открыто 5 магазинов.

- ул. Благодатная, д. 35 «Электросила»
- ул. Бурцева, д. 23 «Проспект Ветеранов»
- Богатырский пр-т, д. 4 «Пионерская»
- ул. Олеко Дундича, д. 34, корп. 1 «Купчино»
- 5-я линия В. О., д. 46 «Василеостровская»

Все магазины работают с 10:00 до 21:00 без выходных и обеденного перерыва.

Мы стараемся, чтобы наша компания была не просто местом, где совершаются необходимые покупки! На сегодняшний день – это магазин с широким ассортиментом (около 7000 позиций) товара медицинского назначения и товаров для красоты и целый набор уникальных сервисов и услуг, которые постоянно расширяются и становятся все более доступными для жителей России.

Социальные услуги компании

- Социальная скидка пенсионерам 3%.
- Бесплатная выдача средств реабилитации по программе «Электронный сертификат» от Социальной защиты.
- Бесплатный самовывоз товара более чем в 20 городах РФ.
- Услуга «Доставка товара на выбор».
- Бесплатные консультации врачей в магазинах, по телефону и по e-mail.
- Бесплатная демонстрация товара и консультация по скайпу.
- Бесплатная консультация по социальным выплатам.
- Бесплатный прокат реабилитационной техники на срок – 1 месяц.
- Прокат ортопедических изделий и аппаратов магнитотерапии – Алмаг.
- Беспроцентная рассрочка на 7 месяцев. Оформление рассрочки дистанционно.
- Бесплатная подготовка пакета документов для получения компенсации от ФСС.
- Тестирование техники ДЦП бесплатно на срок до 10 дней.
- Ремонт и техническое обслуживание инвалидных колясок.
- Комиссионные отделы с самыми низкими ценами в России.

Инновационные услуги компании

- Режим работы горячей линии – с 9:00 до 23:00 без выходных.
- Специалисты с медицинским образованием и знанием английского языка.
- Ежемесячно более 20 различных акций, скидок, товаров по супер-ценам и гибкая система скидок при покупке товаров в комплекте.
- Система лояльности. Дисконтная карта.
- Доставка в 32 000 населенных пункта России, Казахстан и Белоруссию.
- Более 1500 пунктов самовывоза для выдачи заказанного товара.
- Возможность оформления покупки в кредит сроком до 3-х лет.
- Любые способы оплаты. Возможность оплаты кредитной картой при доставке.
- Сборка оборудования и демонстрация товара на дому.
- Прием инвалидной техники на комиссию.
- Прокат инвалидной и медицинской техники.
- Изготовление ортопедических стелек по индивидуальному заказу.
- Услуга «Тейпирование».
- Оптовые продажи по ценам производителей.
- Более 1000 полезных статей по различным тематикам на сайте компании **www.dobrota.ru.**

Купон на скидку в сети магазинов Доброта.ru

Скидка 5%

сеть медицинских магазинов Доброта.RU

Компания Доброта.ру дарит Вам скидку на любой товар из ассортимента магазина.
Скидка не распространяется на товары, участвующие в других акциях.
Воспользоваться скидкой можно в любое время, при наличии данного купона.

Бесплатный телефон горячей линии:
Россия +7 (800) 250-51-43
Санкт-Петербург +7 (812) 313-28-55
Москва +7 (495) 531-33-33

www.dobrota.ru

ИНСУЛЬТ

ПРОФИЛАКТИКА и ВОССТАНОВЛЕНИЕ с ПОМОЩЬЮ АППАРАТОВ «ТРИОМЕД»

В России ежегодно регистрируется более 400 000 инсультов, летальность при которых достигает 35,0 и более %. Общий риск повторного инсульта в первые 2 года после первого инсульта составляет от 4,0 до 14,0 %. По данным Национального регистра инсульта 31,0% людей, перенесших эту болезнь, нуждаются в посторонней помощи, 20% не могут самостоятельно ходить и лишь 8,0% выживших больных могут вернуться к прежней работе.

Степень восстановления утраченных функций полностью зависит от своевременной, грамотной и комплексной реабилитации. Огромную роль на этом этапе имеют физиотерапевтические методы.

Учеными из Санкт-Петербурга разработана новая технология (торговая марка «BioTrEM»®), основанная на возможностях миллиметрово-волновой терапии (метод лечебного воздействия электромагнитным излучением миллиметрового диапазона). В живой природе данное излучение служит для передачи информационно-управляющих сигналов. Технология реализована в семействе аппаратов «ТРИОМЕД» (ООО «ТРИОМЕД» (г. Санкт-Петербург), выпускаемых с 2009 года.

Конструктивные особенности аппаратов «ТРИОМЕД» обеспечивают персональную настройку лечебного воздействия за счет обратной связи с электромагнитным полем пациента. Такое воздействие дает мощный импульс организму на выздоровление и **запускает в организме собственные восстановительные процессы.**

Использование аппаратов «ТРИОМЕД» на этапе восстановительного лечения больных с острым нарушением мозгового кровообращения позволяет достичь снижения патологического гипервозбуждения коры головного мозга, снижения повышенного артериального давления, улучшения реологических свойств крови, нормализации оксидантного статуса и липидного обмена, улучшения церебральной гемодинамики, улучшения интеллектуально-мнестических функций у больных с сосудистой деменцией, нормализации эмоциональной сферы. Благодаря этому уменьшаются сроки реабилитации и повышается ее эффективность.

Практика применения подтвердила высокую эффективность аппаратов «ТРИОМЕД» также и в **профилактике развития инсультов.**

Технология BioTrEM отмечена Национальным сертификатом качества и **реализована исключительно в аппаратах «ТРИОМЕД».**

Подробнее о применении аппаратов серии «ТРИОМЕД» *можно узнать на сайтах:* **триомед.рф** *и* **biotrem.ru**

8 (812) 940-10-95

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ТОТ САМЫЙ
ДИГИДРОКВЕРЦЕТИН
МОНОКРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ
КОТОРЫЙ РАБОТАЕТ НА КЛЕТОЧНОМ УРОВНЕ

Сибирский Кедр
www.silalesa.ru

Таксифолин Байкальский
безопасен, не вызывает привыкания,
не содержит наркотических веществ.

Поддержка клиентов круглосуточно. 8 800 100-18-31

БАД, не является лекарственным средством.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Если Вы хотите получать газету «Здоровье без границ» в Вашу аптечную сеть или торговый центр, напишите нам:

reklama@farosplus.ru

или позвоните по телефону

324-73-50

Сашера-Мед®

Продукты природной чистоты®

«Сашера-Мед» – это инновационное производство уникальных продуктов для здоровья и косметевтики на основе нативных растительных и природных компонентов. Географическое расположение – на границе с Горным Алтаем – позволяет использовать богатые природные ресурсы флоры и фауны Горного Алтая в качестве сырьевой базы.

Каждый продукт с логотипом «Сашера-Мед»® становится новым открытием в области оздоровительного питания и косметевтики. Сбалансированное сочетание природных и растительных компонентов обеспечивает эксклюзивность состава и наделяет продукцию особыми свойствами. На всех стадиях производства – от сбора сырья до выпуска готовых продуктов – внедрен многоступенчатый контроль качества. Современные физико-химические методы анализа позволяют специалистам идентифицировать биохимический состав сырья и его подлинность.

Компания «Сашера-Мед» – это нативная органическая косметика с научным подходом. Изготовление всей продукции осуществляется на эксклюзивном оборудовании с сохранением всех биоактивных компонентов. Нативные компоненты косметики оказывают индивидуальное направленное действие на клеточном уровне, воздействуют на причины, симптомы и сопутствующие нарушения структуры кожи и волос.

ООО «Сашера-Мед» чтит традиции и приумножает накопленный опыт за счёт постоянной готовности к новым экспериментам и внедрению инновационных технологий. Высокая конкурентоспособность косметической продукции компании давно подтверждена не только медалями и дипломами престижных выставок, но и постоянным признанием потребителей. Усилия всей нашей команды всегда направлены на одно – **сохранить и приумножить Ваше здоровье, красоту и здоровье Ваших родных и близких.**

Специализированная розничная сеть «Флавотека» компании «Сашера-Мед»

ТРК "Лето», 1 этаж, № 166.2,
напротив магазина "Ашан»:
+7 (962) 686-80-61; +7 (812) 986-80-61

Флавотека

НАТУРАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА ГОРНОГО АЛТАЯ ДЛЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИЗДАТЕЛЬСТВО
ОТРАСЛЕВЫЕ
справочники

ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ И ЗДОРОВЬЕ ВАШИ БЛИЗКИХ УЖЕ СЕЙЧАС!

Свидетельство о гос.регистрации:
№BY.70.06.01.003.E.001564.03.14 от 17.03.2014

Регистрационное удостоверение:
RU.77.99.88.003.E.010648.12.15 от 07.12.2015

Регистрационное удостоверение:
RU.77.99.11.003.E.006608.05.15 от 25.05.2015

Свойства морского пектина:
- Антибиотическое
- Иммуномоделирующее
- Противоопухолевое
- Противоязвенное
- Антиаллергенное

Свойства экс. морского ежа:
- Помогает поправить своё здоровье и вернуть молодость
- Способствует продлению активного образа жизни
- Нормализует артериальное давление

Свойства экстракта трепанга:
- Натуральный антибиотик
- Способен творить чудеса в медицине!
- Более подробную информацию можно увидеть на сайте: http://sea-healer.ru

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Sea-Healer
«ONLY NATURAL SEAFOOD»

Биологически Активные Добавки к пище из морепродуктов (D-зостерол, морской ёж, трепанг)

| Санкт-Петербург | http://sea-healer.ru | pektin-doctor@sea-healer.ru | + 7 911 284-35-64 |

БАЙКАЛЬСКАЯ ЛЕГЕНДА

БиоДигидрокверцетин
(ДИГИДРОКВЕРЦЕТИН)
Максимально очищенный природный антиоксидант

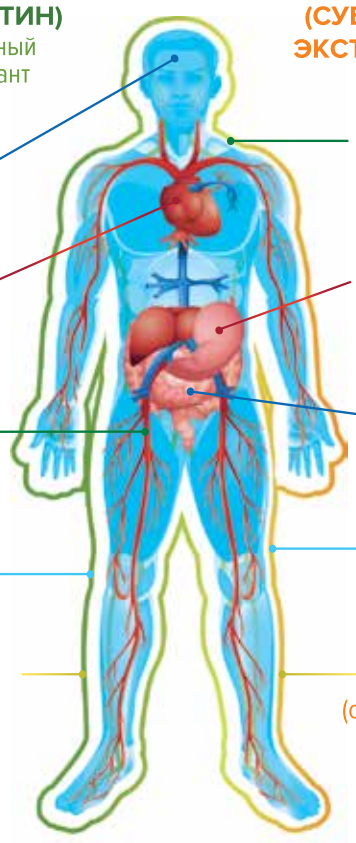
Улучшает микроциркуляцию в сосудах мозга

Защищает сердце и сосуды

Профилактика сосудистых осложнений сахарного диабета

Иммуномодулятор

Тонизирует и повышает работоспособность



БиоЧага
(СУБЛИМИРОВАННЫЙ ЭКСТРАКТ ГРИБА ЧАГА)

Применяется для профилактики развития онкологических процессов

Улучшает работу желудочно-кишечного тракта

Способствует снижению уровня глюкозы в крови

Очищает организм от токсинов, радионуклидов, тяжелых металлов

Источник природных микроэлементов (особенно магния и калия)

ВАША ПРИРОДНАЯ ЗАЩИТА

Г. Иркутск, ООО «СибПрибор»
Торговая марка «Байкальская Легенда» **www.baikal-legend.ru**
Отдел оптовых поставок в Санкт-Петербурге **+7 921 958 07 17**

ДВА ПРИРОДНЫХ ПРОДУКТА НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ
ПОДАРИ СЕБЕ И БЛИЗКИМ КРЕПКОЕ СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ!

Наши предки лечили любую болезнь отварами и настоями. Сегодня современная наука имеет в своем арсенале множество эффективных лекарств, но применение некоторых природных средств остается актуальным по сей день.

За последние 10 лет ученым Приангарья удалось разработать уникальную технологию производства, с помощью которой компания ООО " СибПрибор" под торговой маркой "Байкальская Легенда" выпускает два уникальных продукта – **БиоЧагу и БиоДигидрокверцетин**.

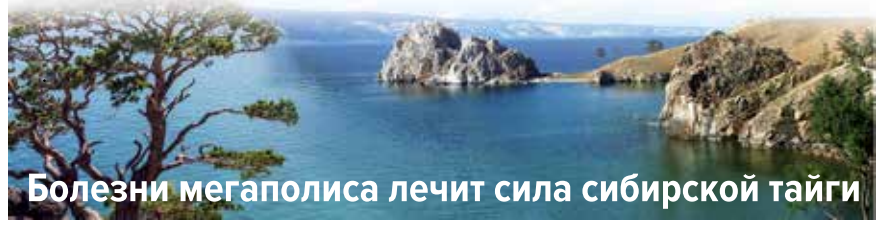
Сырьем для наших продуктов служит березовый гриб чага, собранный в экологически чистых лесах Прибайкалья, и комлевая часть лиственницы Сибирской.

Особая технология производства позволяет нам представить потребителю продукцию в легко доступной для организма форме, что обеспечивает эффективность продуктов, а отсутствие консервантов, красителей и других балластных веществ делает продукцию полностью безопасной.

БиоДигидрокверцетин – самый сильный природный антиоксидант. Осуществляет защиту на уровне клетки и помогает бороться с основными проблемами современной цивилизации:
- помогает сердцу и сосудам
- повышает защитные силы организма и нормализует иммунитет
- замедляет процесс старения на уровне клетки

БиоЧага – натуральный природный адаптоген
- используется для профилактики онкологических процессов
- нормализует работу желудочно-кишечного тракта
- способствует нормализации уровня сахара в крови
- служит дополнительным источником K и Mg

БиоЧага и БиоДигидрокверцетин два природных продукта, которые можно принимать как отдельно, так и вместе. Совместное употребление данных средств усиливает действие друг друга, так как они воздействуют на разные звенья патологических процессов, но в одном направлении.



Получить консультацию и приобрести нашу продукцию Вы можете в аптеках города. Аптека «Витамакс»: Санкт-Петербург, ул. Восстания, д. 37-39

Приглашаем на наш стенд № А1403, 7 павильон на выставке **«Аптека 2017»**, которая будет проходить 4-7 декабря в Москве

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

КРАСИВЫЙ ПУТЬ К ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ!

RELAXSAN®

Даже у очень молодых людей могут наблюдаться симптомы нарушения венозного кровообращения, называемого в народе «синдром усталых ног». Наиболее часто болезнь начинается у женщин во время беременности и родов, при приеме противозачаточных гормональных препаратов, у тех, кто испытывает значительные статические нагрузки (продавцы, учителя, врачи, спортсмены) или у тех, кто часто и длительно путешествует (летчики, стюардессы, водители).

В любую схему профилактики и лечения варикозной болезни входит компрессионная терапия – лечение с применением **специальных чулочных изделий Relaxsan**. С помощью особого плетения материала создается распределенное по ноге дозированное давление, максимальное на щиколотке и постепенно ослабевающее к бедру, которое помогает активному движению крови по венам.

Давление измеряется в мм. рт. ст. В зависимости от силы давления изделия Relaxsan делятся на лечебный и профилактический трикотаж. **Профилактический трикотаж Relaxsan показан при «синдроме усталых ног», болях в конце рабочего дня, небольших отеках и сосудистых звездочках. Лечебный трикотаж Relaxsan предназначен для ношения при сильных болях, отеках, легких ночных судорогах.** Пациенты с такими жалобами должны посетить специалиста – флеболога, который назначит правильное изделие Relaxsan.

Одновременно с обозначением давления на упаковке изделия существует информация о плотности в ДЕНах, составе, рекомендации по подбору изделий и уходу за ним.

Лечебный эффект при правильно подобранном трикотаже наступает немедленно – это снижение или исчезновение болей и отеков, улучшение самочувствия и остановка развития болезни.

Эффект от компрессионного трикотажа возможно усилить, если воспользоваться **кремом-бальзамом Relaxsan**.

Made in Italy

www.relaxsan.ru • тел. +7 (499) 707-70-33

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЛЕЧЕНИЕ РАН

инфицированных, гнойных, гнойно-некротических

Инновационные порошкообразные перевязочные средства

АСЕПТИСОРБ®

сорбенты дренирующие полимерные

Сорбенты АСЕПТИСОРБ® представляют собой порошкообразное перевязочное средство, необратимо сорбируют из раны до 17 г/г раневого отделяемого.

Осмотическая активность **сорбентов АСЕПТИСОРБ®** сопоставима с аналогичным параметром для белков, в связи с этим, при наличии выраженного противоотечного действия, они не оказывают патологического воздействия на клетки.

Сорбенты АСЕПТИСОРБ® обладают сбалансированным дренирующим, противоотёчным, противовоспалительным гемостатическим действием, обеспечивают нормальный парообмен в ране, стимулируют микроциркуляцию, благотворно влияют на регенераторные процессы в ране.

При контакте с раневым отделяемым **сорбенты АСЕПТИСОРБ®** набухают, превращаясь в формоустойчивый крупнозернистый гель. Неионогенная природа и порошкообразная структура полимерной основы **сорбентов АСЕПТИСОРБ®** способствуют формированию (при набухании сорбента) сети капилляров, обеспечивающих условия для пролонгированного (до 2-3 суток)капиллярного дренирования раны, а также для создания необратимого оттока экссудата и микрофлоры, независимо от её вида, со дна раны в толщу сорбента.

Сорбенты АСЕПТИСОРБ® содержат иммобилизованные внутрь следующие лекарственные препараты: **АСЕПТИСОРБ®-А** – анилокаин, **АСЕПТИСОРБ®-Д** – диоксидин, **АСЕПТИСОРБ®-ДК** – диоксидин и каллогеназу, **АСЕПТИСОРБ®-ДТ** – диоксидин и террилитин.

МЕТОДОЛОГИЯ ПРИМЕНЕНИЯ СОРБЕНТОВ АСЕПТИСОРБ®

1.

Нанести на рану сорбент методом припудривания (присыпания)

2.

Прикрыть обработанную сорбентом рану стерильной марлевой салфеткой

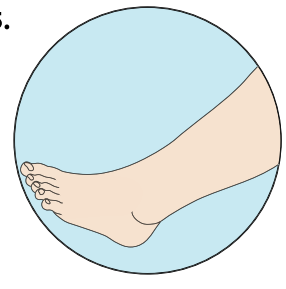
3.

Зафиксировать повязку марлевым, эластичным или трубчато-сетчатым бинтом

4.

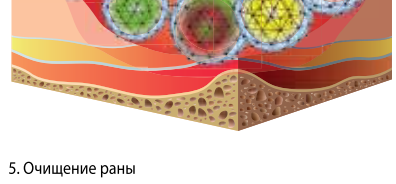
Через 1-3 суток (в зависимости от степени раневого процесса и количества экссудата) смыть образовавшийся гель и при необходимости повторить перевязку

5.

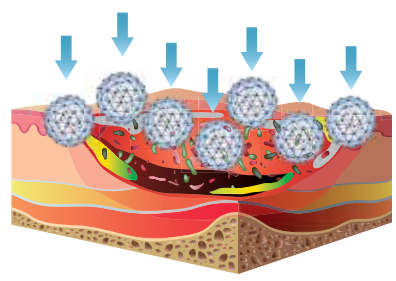


Перевязки повторять до полного очищения раны

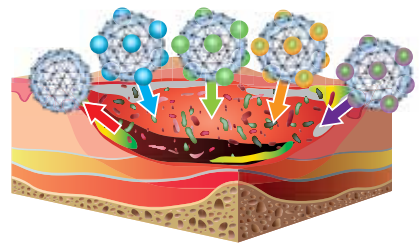
1. Инфицированная экссудирующая рана



2. Нанесение сорбентов методом припудривания

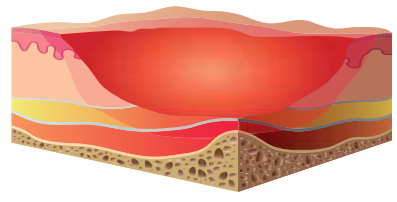


3. Выделение в рану иммобилизованных препаратов

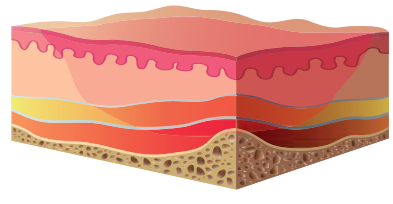


4. Сорбция раневого содержимого

5. Очищение раны



6. Грануляция и эпителизация



Спрашивайте в аптечной сети «Аптека Невис» • тел. 8 (812) 703-45-30

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

АСЕПТИКА
ЗАЩИТА. ЗАБОТА. ЗДОРОВЬЕ.

Производитель: ООО «МК Асептика» • www.aseptisorb.ru

ТУ 9393-008-51276525-2012, Регистрационное удостоверение № РЗН 2013/337 от 26 июля 2016 г.

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

АСЕПТИКА
ЗАЩИТА. ЗАБОТА. ЗДОРОВЬЕ.

Спрашивайте в аптечной сети «Аптека Невис» • www.aptekanevis.ru

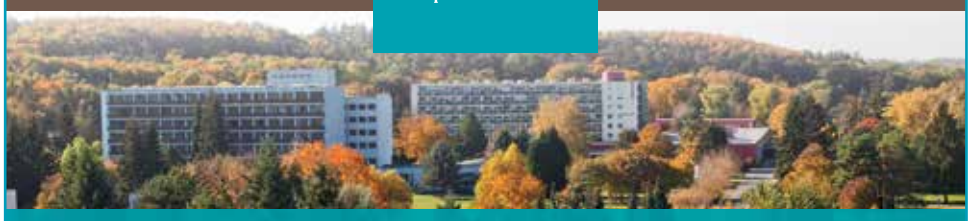
г. Санкт-Петербург и Ленинградская область: (812) 703-45-30, 8 (911)242-03-03
г. Великий Новгород и Новгородская область: 8 (8162) 64-50-50
г. Псков: 8 (8112) 72-02-75 • Республика Карелия: 8 (8142) 330-004, 8 (981) 400-00-03

ИЗДАТЕЛЬСТВО
ОТРАСЛЕВЫЕ
справочники

КУРОРТ ДУДИНЦЕ СЛОВАКИЯ

Kúpele Dudince

Отдел бронирования:
+421 45 550 4444
rezervacie@kupeledudince.sk



УНИКАЛЬНАЯ ВОДА, КОТОРАЯ ЛЕЧИТ СЕРДЦЕ И СУСТАВЫ ОДНОВРЕМЕННО!

Лечебно-оздоровительный Курорт ДУДИНЦЕ расположен в южной части Словакии. По своему климату относится к самым теплым местам в республике и находится в экологически чистой и зеленой зоне.

www.kupeledudince.sk/ru

Курорт Дудинце специализируется на лечении **минеральной водой уникального состава.** Минеральная вода курорта единственная в Словакии и во всей Центральной Европе, которая используется одновременно для лечения:

- **заболевания сердечно-сосудистой системы** (инфаркт миокарда, ишемическая болезнь, гипертонические болезни, состояние после операций на сердце и сосуды)
- **опорно-двигательного аппарата** (заболевания позвоночника, суставов, мышц и мягких тканей, состояние после травм, операций на позвоночник и суставы, ревматоидный артрит, болезнь Бехтерева и т.п.)
- **заболевания нервной системы** (болезнь Паркинсона, полиневропатия, парезы и т.п.),
- **цивилизационные заболевания**
- **последствия стресса и профессиональной нагрузки**

И все это благодаря высокой минерализации и уникальной комбинации углекислого газа и сероводорода.

Гостям курорта предлагаем :
- Широкий выбор лечебных и релаксационных программ пребывания
- Комплексное предложение услуг для лечения и отдыха
- Квалифицированный медицинский персонал (в том числе и русскоговорящие врачи)
- Индивидуальный подход к организации процесса лечения
- Русскоговорящий персонал

Ближайший аэропорт: Будапешт (100 км), Братислава (170 км), Вена (220 км)

Курорт Дудинце включает в себя три санаторных отеля: Рубин, Смарагд, Минерал. Ежегодно сотни тысяч туристов посещают курорт. Поводом являются не только приятная атмосфера, чистый воздух, отличный сервис, приемлемые цены, но и уникальная вода, которая лечит!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Минус 25% на все программы отдыха и лечения!
Акция действует до конца декабря!
Не упусти свой шанс выгодно отдохнуть с пользой для здоровья!

Телефон офиса бронирования 8 (8142) 76-33-11

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

База отдыха «Связист» находится на 69 км по Приозерскому шоссе, в пос. Петровское. Уникальное расположение в экологически чистом районе Карельского перешейка на берегу озера, в окружении роскошного соснового леса!

Предлагаем размещение:
- **коттеджи от 6 до 24 человек**
- **2-х местные номера с удобствами в номере**
- **4-х местные номера с удобствами на этаже**

Стоимость номера от 900 р. на человека (завтрак включен), коттеджи от 4500 р. за домик.

К Вашим услугам:
- **столовая • кафе**
- **бассейн**
- **спортивный и тренажерный залы**
- **сауны**
- **бильярд и настольный теннис**
- **кинотеатр**
- **футбольное поле**
- **детские площадки**
- **пункт проката (велосипеды, ролики, скандинавские палки, сани, лыжи, ватрушки, коньки)**

Еще остались коттеджи на Новый год по самой низкой цене в Ленинградской области!

Наши контакты:

Телефоны: **777-78-57, 928-16-78**
Электронный адрес:
petrohouse@bk.ru

vk.com/kottedj_svyazist
petrovskie_kottedji

Пансионат «Заря»
(812) 432-06-55
(812) 437-32-41
www.заря-репино.рф

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ОТДЫХ И МЕДИЦИНСКИЙ ТУРИЗМ

ОТДЫХ В КРЫМУ
САНАТОРИЙ «СЛАВУТИЧ»

СЛАВУТИЧ

САНАТОРИЙ «СЛАВУТИЧ» – это круглогодичная здравница для семейного отдыха и санаторно-курортного лечения на берегу Черного моря, в Алуште, в Крыму.

РАСПОЛОЖЕНИЕ

Санаторий «Славутич» расположен в экологически чистом регионе Южного побережья Крыма, в самом сердце популярного курорта у берега Черного моря – в городе Алушта. Удобное расположение курорта позволит Вам увидеть самые интересные достопримечательности Южного побережья. Благодаря уникальному климату и великолепному виду горных и морских красот, незабываемый отдых ждет Вас круглый год.

ИНФРАСТРУКТУРА

На охраняемой территории санатория площадью 3,5 га расположились современные уютные корпуса, позволяющие разместить в комфортабельных номерах до 460 отдыхающих. Также на территории комплекса имеются: парковая зона, фито бар, детская комната, бильярдный зал и различные спортивные площадки (два теннисных корта, волейбольное поле, баскетбольная площадка), где проводятся ежедневные интересные программы детской и взрослой анимации, которые сделают ваш отдых по-настоящему семейным и подарят море удовольствия и положительных эмоций.

Наш оздоровительный комплекс имеет **три собственных мелко галечных пляжа**, которые оборудованы теневой зоной, лежаками и детской игровой зоной.

ПИТАНИЕ

К услугам отдыхающих в санатории два обеденных зала: основной зал – на 500 мест и VIP-зал на 50 мест, отдельный банкетный зал в стиле альпийского шале. Мы предлагаем широкий выбор блюд по системе «шведский стол». Для гостей, желающих приятно отдохнуть на крымском побережье, – разнообразное меню национальной кухни.

Email: info@slavutich.su
http://slavutich.su

РАЗМЕЩЕНИЕ

Если Вы решите отдохнуть в Алуште с семьей, **санаторий «Славутич»** предложит Вам большой выбор комфортных номеров, рассчитанных на размещение свыше 450 человек одновременно.

К Вашим услугам 253 комфортабельных номера с видом на огромный парк санатория с величественными кедрами, стройными кипарисами и реликтовыми секвойями.

Номера оснащены системой кондиционирования, кабельным телевидением и Wi-Fi доступом в Интернет, горячей и холодной водой, наборами полотенец и средствами гигиены.

В стоимость входит: проживание в номере выбранной категории; 3-х разовое питание по системе «шведский стол», полный курс лечения. Заезд с 14:00, выезд до 11:00.

Цены в **санатории Алушты «Славутич»** зависят от даты заезда и категории жилья.

Республика Крым, город Алушта,
улица Красноармейская, д. 20
Телефон: 8 (800) 555-94-91
(звонок из регионов России бесплатный)
Отдел бронирования, заказ трансфера:
+7 (978) 761-04-30, +7 (918) 065-37-03

ЛЕЧЕНИЕ

Санаторий «Славутич» – это современный оздоровительный комплекс, который предлагает своим гостям весь спектр лечебно-профилактических услуг, помогающим обновить и восстановить организм, а также предупредить различные заболевания. Новые медицинские методики в сочетании с высоким профессионализмом персонала, а также благоприятные климатические условия и наличие минеральных вод и лечебных грязей дают поразительный эффект при заболеваниях:

- Верхних дыхательных путей
- Желудочно-кишечного тракта
- Опорно-двигательного аппарата
- Сердечно-сосудистой системы.

Санаторий «Славутич» предлагает следующие процедуры для восстановления здоровья:

- бювет с минеральными водами
- гало терапия (соляная пещера)
- лечебный массаж
- грязелечение сакскими грязями
- озокерито лечение (аппликации горным воском)
- бальнеотерапия (гидромассаж, вихревые ванны, подводный душ массаж, гидролазерный душ, восходящий и циркулярный душ, гидроколонотерапия)
- ингаляции
- физиотерапевтические процедуры
- косметология и различные SPA процедуры
- прессотерапия
- озонотерапевтические процедуры
- ароматерапия
- современный тренажерный зал.

Перечень узких специалистов:

Терапевт, педиатр, эндокринолог, невропатолог, лор, кардиолог, профпатолог, ортопед, физиотерапевт, гинеколог, врач КФД, врач ЛФК, гастроэнтеролог, пульмонолог.

ЭКСКУРСИИ ПО КРЫМУ

Экскурсии по Крыму очень популярны у гостей нашего чудесного солнечного санатория. Крым – это «музей под открытым небом», путешествуя по нему, туристы знакомяться с удивительным многообразием крымской природы, потрясающей красоты ландшафтами, уникальными достопримечательностями, хранящими дух ушедших столетий.

НОВОГОДНЯЯ ПРОГРАММА

На Новый год в санатории планируется яркая новогодняя программа, конкурсы, команда аниматоров для детей и взрослых, банкет, скидки на бронирование!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ИЗДАТЕЛЬСТВО ОТРАСЛЕВЫЕ справочники

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ОТДЫХ И МЕДИЦИНСКИЙ ТУРИЗМ

КОМПАНИЯ «МЕДИКАТУР» – ЭКСПЕРТ В ОБЛАСТИ МЕДИЦИНСКОГО ТУРИЗМА

Татьяна Соколов

АГЕНТСТВО МЕДИЦИНСКОГО ТУРИЗМА ООО «МЕДИКАТУР» занимается организацией лечения в России и за рубежом и работает с лучшими клиниками и ведущими докторами, специалисты компании могут подобрать качественное лечение на любой бюджет. Компания занимается постоянным мониторингом рынка медицинских услуг по всему миру, в курсе появления новых технологий в медицине и поэтому предлагает не только классическое лечение, но и инновационные методики (лечение рака дендритными клетками, эндоваскулярная терапия, лапароскопическая гипертермическая внутрибрюшная химиотерапия, эндопротезирование с помощью робота Мако, радиочастотная терапия Стретта и т. д.) Также компания **«МедикаТур»** в настоящее время является единственным на территории России и СНГ организатором родов в Канаде. Помимо организации лечения и диагностики по всем направлениям медицины компания занимается также отправкой пациентов на аюрведическое лечение, оздоровительным отдыхом на курортах по всему миру, реабилитацией, эстетической и пластической хирургией, программами похудения и детокс, йога-турами, а также покупкой лекарственных препаратов в Индии.

Основатель и Генеральный директор компании, Татьяна Соколов более 10 лет работает в сфере медицинского туризма, её часто приглашают выступать в качестве эксперта и спикера на международные конференции по медицинскому туризму.

Также компания **«МедикаТур»** занимается продвижением и консалтингом лечебных учреждений, как зарубежных, так и российских. Специалистами компании были разработаны специальные пакеты по продвижению, которые представляют из себя список услуг по пиару, брэндингу, маркетингу и рекламе и обеспечивают быстрый и эффективный выход лечебного учреждения на рынок медицинского туризма. В настоящее время компания является эксклюзивным уполномоченным представителем в России и СНГ Университетской клиники Рима (Италия), клиники SAM (Южная Корея) и аюрведической клиники Punarnava (Индия).

Компания также организовывает зарубежные стажировки для российский врачей, деловые поездки на международные конференции и ознакомительные туры по обмену опытом для специалистов различных профилей медицины. Для иностранных специалистов компания может организовать их консультации для российских пациентов на базе московских клиник-партнёров.

Задать вопрос специалисту компании «МедикаТур» Вы можете на выставке в Москве MedTravelExpo, с 4 по 8 декабря, павильон 7, зал 2, стенд 72С01.

MEDICA TOUR
Лечение в России и за рубежом

Официальный сайт компании: www.medica-tour.ru
Тел. +7 (499) 702-33-93 • E-mail: info@medica-tour.ru

Методика оценки деятельности санаторно-курортных учреждений

Анализ различных источников по совершенствованию деятельности Санаторно-курортного комплекса Российской Федерации (СККРФ) и отдельных санаторно-курортных учреждений (СКУ) позволяет сделать вывод о методологической слабости предложенных решений. Прежде всего зададимся вопросом — какой продукт в условиях рынка даёт СККРФ в целом и отдельные СКУ? Банальный ответ всем хорошо известен — ЗДОРОВЬЕ. СКУ, вооруженные старыми и новыми методиками воздействия на функциональные системы организма человека пытаются привести их в нормальное состояние. В этой части у наших специалистов есть заслуженные успехи и природа тоже помогает.

Но как оценить эту рекреационно-реабилитационную деятельность с экономической точки зрения? Такое впечатление, что система ценообразования в отрасли отсутствует. По нашему мнению и многие специалисты с нашей точкой зрения согласны, что основным продуктом отрасли является трудоспособность. Её сохранением и увеличением занимается и СККРФ и СКУ. Но, кто-либо слышал, что за эту работу СКУ получали деньги? Сегодня стоимость путевки складывается совсем из других статей расходов. Как перестроить сложившуюся «систему ценообразования»? Не вызывает сомнений факт снижения потерь рабочего времени от заболеваемости с временной утратой трудоспособности (ПРВОТЗВУТ) после проведения рекреационно-реабилитационных мероприятий (РРМ). Следовательно, наши хозяйствующие субъекты получили дополнительное рабочее время за счет сокращения его потерь от заболеваемости, оно достаточно точно считается.

Но санаторный комплекс об этом не очень осведомлен, а подсчитать и доказать не способен — нет соответствующего методического инструментария. Эффект от СКМ проявляется в последующий временной период, его необходимо отслеживать, а средств на эту работу нет.

Нами разработаны методические рекомендации по определению стоимости и эффективности проведенных РРМ санаторно-курортными учреждениями. Указанная работа представляет собой автоматизированную систему обработки соответствующей информации. По желанию пользователей можно проанализировать различные социально-экономические показатели деятельности хозяйствующих субъектов и санаторно-курортных учреждений. Некоторые блоки требуют соответствующей апробации. Заинтересованных юридических и физических лиц приглашаем к сотрудничеству.

Автор разработки:
Полосков Олег Леонидович,
Генеральный директор ООО «ПОЛИС»
тел. 8 (916) 030-53-76

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ОТДЫХ И МЕДИЦИНСКИЙ ТУРИЗМ

ОТДЫХ И ЛЕЧЕНИЕ В МЕЖСЕЗОНЬЕ НА ЮГЕ

Санаторно-курортный комплекс «ДиЛУЧ»

город-курорт Анапа, Краснодарский край

ДиЛуч ★★★
Жизнь, полная здоровья и красоты!

Традиционное представление о юге – это лето, жаркое солнце, золотой песок, ласковое море и пляжный отдых. Однако курорт – это, прежде всего, природные лечебные факторы, дарящие исцеление при большинстве недугов у детей и взрослых. Поэтому заверяем авторитетно, если необходимо совместить санаторно-курортное лечение и отдых, приезжайте на южный курорт в межсезонье – положительный результат гарантирован. В прохладное время года ничто не отвлекает от лечения, на курорте – умиротворяющий покой, воздух чист и свеж, а море – всегда прекрасно. Для взрослых и пожилых людей пребывание на курорте зимой является более полезным для самочувствия и здоровья, поскольку жара и солнце противопоказаны для них при большинстве заболеваний. Как ни странно, и дети в прохладное время болеют и простывают у нас реже: замечено, что морские бризы «сдувают» все «инфекции».

АО «ДиЛУЧ»– санаторно-курортный комплекс в Анапе – одна из самых известных и крупнейших здравниц Черноморского побережья с почти 95-летним опытом работы. Ежегодно у нас отдыхают, обследуются и лечатся взрослые и семьи с детьми всех возрастов (лечение с двух лет) из России, ближнего и дальнего зарубежья – по путевкам, курсовкам, специальным лечебным программам, амбулаторным абонементам, разовым визитациям.

Показаниями для лечения у нас являются:
- болезни периферической и центральной нервной систем;
- болезни сердца и сосудов;
- болезни органов дыхания нетуберкулезного характера;
- болезни уха, горла, носа;
- болезни костно-мышечной системы;
- аллергические заболевания;
- болезни кожи и подкожной клетчатки;
- болезни органов пищеварения;
- болезни эндокринной системы, нарушения питания и обмена веществ;
- болезни крови и кроветворных органов;
- болезни глаз;
- гинекологические болезни у женщин;
- болезни мочеполовой системы у мужчин.

Когда пациенты спрашивают, какое обследование и лечение у нас они могут получить, мы говорим утвердительно: **у нас есть всё**!

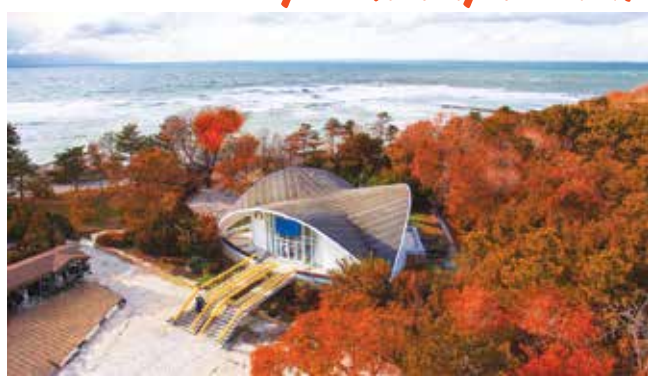
Судите сами. Все виды клинических, биохимических и иммунологических исследований, ультразвуковой (включая допплерографию), лучевой (включая компьютерную и магнитно-резонансную томографию), функциональной и эндоскопической диагностики.

ЛЕЧЕБНЫЕ ОТДЕЛЕНИЯ И СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОГРАММЫ:

- **бальнеологическое:** 21 вид лечебных ванн и душей, в том числе на основе природных анапских йодо-бромных рассолов, подводно-горизонтальное вытяжение, бассейн с подогреваемой морской водой, летом – купания в Черном море;
- **грязе- и глинолечебница:** общие и местные тонкослойные грязевые аппликации анапскими пелоидами, ванны грязеразводные, гальваногрязелечение, электрофорез с грязевым отжимом, голубая глина;
- **физиотерапевтическое:** электролечение, местная и общая магнито- и лазеротерапия, светолечение, термотерапия, ультразвук, сухие углекислые и радоновые, озоновые процедуры, локальная криотерапия, ударно-волновая терапия, аэрозольтерапия;
- **лечебной физкультуры и массажа:** залы спортивные, тренажерный и кинезотерапии, все виды ручного и аппаратный массаж, дозированная и скандинавская ходьба, аквааэробика;
- **эндоэкологической реабилитации:** кишечные процедуры и тюбажи с минеральной водой для очищения организма от вредных шлаков, экологических ядов, радионуклидов;
- **психотерапевтическое и рефлексотерапии:** лечение различных психосоматических заболеваний с применением лечебной музыки, световых эффектов, ароматических масел, восточной медицины;
- **ЛОР-отделение:** профилактика, лечение острых и обострений хронических заболеваний уха, горла и носа, а также эндоскопическая диагностика и оперативное лечение, в т. ч. радиоволновое;
- **стационарное и хирургическое:** круглосуточная неотложная помощь, «хирургия одного дня», «амбулаторная хирургия», в т.ч. лапароскопическими технологиями, плазмаферез и УФО крови);
- **стоматологическое:** лечение зубов и десен, зубное протезирование, в том числе под наркозом;
- **в центре «Брак и семья»:** диагностика и лечение женских и мужских болезней, помощь при бесплодии и решение проблем климактерического периода, оздоровление беременных;
- **терапевтическое и педиатрическое:** работают врачи – специалисты в практической медицине, медицинской реабилитации, профпатологии и курортологии;
- **кабинеты аллергологический и офтальмологический** (диагностика и аппаратное лечение близорукости, дальнозоркости и косоглазия);
- **питьевой бювет с минеральными водами** местных источников «Анапская» и «Семигорская», фитобар.

Целебные силы природы Анапы в сочетании с высокими медицинскими технологиями, профессионализмом врачей и персонала побеждают болезни и поднимают на ноги даже самых тяжелых пациентов. **Пример тому – наше отделение нейрореабилитации, где осуществляется ранняя и поздняя медицинская реабилитация после мозговых катастроф** (программы «Реабилитация после инсульта», «Реабилитация после черепно-мозговой травмы», «Антистресс»). Сюда поступают пациенты со сложными диагнозами после острых нарушений мозгового кровообращения, черепно-мозговых травм и операций головного и спинного мозга.

Лечение индивидуальное. Аппаратная физиотерапия (магнит, лазер, КВЧ, электрофорез, микрополяризация



мозга, «Хивамат»), криотерапия, аппликации парафина, озокерита, грязевые и голубой глины, озон, сухие углекислые, радоновые, минеральные йодо-бромные ванны, ЛФК и лечебный массаж, кинезотерапия на механо- и велотренажерах, стабилоплатформе, программно-аппаратном комплексе «БОС-ЛАБ», тренажере «Экзарта», восстановление мелкой моторики верхних конечностей эрготерапией и тренажером «Аника», психо-, иглорефлексо- и ароматерапия, логопедические занятия, лечение головокружений очками Френзеля».

Хорошие условия проживания: 2-х местные номера со всеми удобствами, для колясочников предусмотрены расширенные дверные проемы, увеличенные площади комнат, пандусы и поручни, лифты повышенной вместимости, подъемные устройства для бальнеопроцедур.

Общие усилия реабилитологов дают блестящие результаты: более 50% больных восстанавливаются полностью, возвращают мелкую моторику и вновь становятся трудоспособными.

Реабилитация болезней опорно-двигательного аппарата – ещё одно направление работы «ДиЛУЧа» (программы «Жизнь без боли», «Здоровый позвоночник»). Специалисты: ортопед-травматолог, терапевт, невролог, физиотерапевт, методисты ЛФК и массажисты. Реабилитации, по показаниям, предшествует обследование: лучевая диагностика (рентгенография, КТ или МРТ), исследование крови на ревмопробы, электролиты и мочевую кислоту, денситометрия (диагностика остеопороза), функциональные исследования сердца, сосудов, нервной системы и др. В лечение входят ЛФК, кинезотерапия, ручной или аппаратный лечебный массаж, подводный душ-массаж, грязе- глино-, парафино-озокеритолечение, широкий спектр, физиотерапевтических процедур (СМТ, ДДТ, СМВ, УВЧ, электрофорез, ультразвук, лазер, магнит, криотерапия), лечебные ванны и душ, занятия в бассейне с морской водой.

Лечебному эффекту, несомненно, способствуют комфортные условия размещения, индивидуальные забота и внимание к каждому отдыхающему, разнообразное и вкусное диетическое питание, интересная культурно-развлекательная программа для детей и взрослых, соответствующие девизу предприятия: «Жизнь, полная здоровья и красоты!».

Эффект от лечения можно закрепить в spa-салоне «Мария» нашего санаторно-курортного комплекса, где дополнительные процедуры для лица и тела украсят пребывание в санатории и усилят удовольствие от отдыха.

Важно подчеркнуть, что регулярные акции и скидки – наша обычная практика, особенно в межсезонье. Достаточно заглянуть к нам на сайт www.diluch.ru, чтобы убедиться в этом: новогодние и рождественские, февральские и мартовские, а сейчас идут зимние акции «Укрепи свой иммунитет», «Декабрь с пользой для здоровья», «Ценопад», ещё немного – и грядет Новогодний тур!

Подробная информация на сайте: www.diluch.ru

Мы находимся по адресу: город Анапа, ул. Пушкина, д. 22, АО «ДиЛУЧ»
Позвонить можно по телефону: 8-800-100-40-30 (звонки по России бесплатно)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ИЗДАТЕЛЬСТВО ОТРАСЛЕВЫЕ справочники

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ: 10 МЕТОДОВ ДИАГНОСТИКИ

Диспансеризация – это возможность для любого обладателям полиса ОМС раз в 3 года бесплатно обследоваться по ряду ключевых показателей. Но в свете модернизации здравоохранения меняется и порядок диспансеризации.

Мы выясняли, что можно узнать бесплатно о себе и своем организме в 2017 году, а также как изменится этот процесс с 1 января 2018 года.

Этапы диспансеризации

Диспансеризация проходится обычно в «свой» год, когда возраст делится на три. Даже если день рождения приходится на 31 декабря, весь этот год вписывается в нормы Минздрава.

Итак, процесс диспансеризации можно разделить на два основных этапа. Все пациенты проходят первый этап и не все – второй. На дообследование врач направляет пациента по результатам прохождения первого этапа, то есть, если есть повод. Поэтому, думая о том, как было бы здорово пройти ряд обследований «на халяву», стоит также задуматься, о чем говорит выписанное направление на второй этап диспансеризации.

Перед тем, как направить пациента по врачам и лабораториям, терапевт проводит его осмотр и опрос. В частности, измеряется артериальное давление, а также антропометрические показатели: рост стоя, окружность талии и вес, по которым проводится расчет индекса массы тела. В ходе опроса врача могут заинтересовать вредные привычки пациента (курение, употребление алкоголя, наркотиков), его физическая активность, а также особенности питания. У пожилых людей терапевт также выясняет, нет ли у них каких-то симптомов, по которым можно заподозрить такие заболевания, как остеопороз, нарушения слуха или зрения, заболевания сердца, депрессию. Но даже если что-то и привлечет его внимание, для начала врач все равно отправит пациента проходить общие для всех обследования.

Что же можно пройти без пугающих направлений на 2 этап? Прежде всего, следует сказать о тех анализах, которые со следующего года могут быть исключены из списка скрининговых обследований на первом этапе. Это анализ крови на большинство показателей (останутся только определение уровня холестерина и глюкозы в крови), анализ мочи, а также УЗИ. Проект Порядка диспансеризации, обнародованного Минздравом в феврале 2017 года, уже не содержит этих методов диагностики. Возможно, что с 1 января 2018 года они проводиться уже не будут.

1. Анализ крови

Сегодня кровь человека, пришедшего на диспансеризацию, проверяются на множество различных показателей. Раз в 3 года определяется уровень гемоглобина, количество лейкоцитов, а также такой показатель как СОЭ – скорость оседания эритроцитов.

После того, как человеку исполняется 39 лет, он сдает развернутую версию клинического анализа крови раз в 6 лет.

Также, начиная с 39 лет, граждане сдают кровь на анализ, в состав которого входят показатели креатинина, трансаминаз, билирубина, сахара и холестерина. Последние два показателя, согласно проекту Минздрава, планируется оставить в списке обязательных обследований первого этапа. Все остальные разновидности анализа крови исчезнут. Так как они считаются более важными, чем остальные, рассмотрим их чуть подробнее.

Уровень общего холестерина в крови

Этот анализ проводится для всех россиян, кому еще не исполнилось 85 лет. Считается, что в более позднем возрасте уже сложно говорить о соблюдении нормы, да и исправлять что-нибудь уже проблематично в силу хрупкости человеческого пожилого организма. Для оценки общего холестерина в крови может использоваться экспресс-метод. Напомним: на показатели холестерина в крови влияет то, что человека недавно съел или выпил. Поэтому за двое суток до сдачи анализа запрещен прием алкогольных напитков, а сам анализ сдается натощак, то есть последний прием пищи должен быть не менее чем за 12 часов до сдачи крови. Следует сообщить врачу о принимаемых лекарствах. Некоторые из них (антибиотики, гормоны, витамины, статины, препараты для понижения давления, нестероидные противовоспалительные средства и др.) могут влиять на показатель уровня холестерина. В норме уровень общего холестерина в крови находится в пределах 3,1-5 ммоль/л. Если данный показатель превышает 5,2 ммоль/л, скорее всего понадобится дополнительное обследование.

Уровень глюкозы в крови

Данный анализ обязателен для всех россиян после 21 года с той же периодичностью, что анализ на холестерин. Сдавать его также следует натощак. Для его проведения тоже может применяться экспресс-метод. Особенно важно проверить уровень глюкозы в крови, если человек жалуется на учащение мочеиспускания, жажду, кожный зуд и необъяснимый набор веса.

Норма глюкозы крови при взятии пробы крови из пальца – 5,6 ммоль/л, а при определении ее в плазме венозной крови – 6,1 ммоль/л.

2. Анализ мочи

Перед тем, как собирать мочу, надо в течение суток исключить из рациона некоторые продукты, придающие ей необычную окраску, например: морковь и свеклу. Желательно также отказаться на эти сутки от приема мочегонных препаратов. Женщинам во время менструации не стоит сдавать мочу до ее окончания. При перевозке мочи от дома до поликлиники желательно предохранять ее от минусовой температуры, так как в противном случае могут выпасть в осадок соли. Это повышает риск ложноположительных результатов. Для анализа собирается так называемая средняя порция мочи.

3. Ультразвуковое исследование

Данное обследование органов брюшной полости проводится каждые 6 лет людям в возрасте 39 лет или старше. Его целью является выявление злокачественных опухолей. Помимо почек и поджелудочной железы, у женщин проводится осмотр матки и яичников, а у мужчин – простаты.

Итак, эти три вида диагностики пока еще можно пройти в 2017 году. Весьма вероятно, что с 2018 они будут исключены из перечня анализов и методов обследования. А это значит, что направлять на них будут либо по серьезному поводу, а не «провериться на всякий случай», либо за деньги.

4. Электрокардиография в покое

Это обследование становится обязательным с момента достижения мужчинами 35 лет, а женщинами – 45 лет. Слабый пол долгое время находится под защитой эстрогенов, но после того, как женский организм начинает готовиться к менопаузе, сердце его оказывается столь же уязвимым перед возрастными изменениями, как и мужское.

Электрокардиография (ЭКГ) покоя – самый простой метод обследования сердца. Все исследование занимает около 5 минут. Врач прикрепляет электроды к голой коже пациента на его груди, после чего последнему остается просто тихо полежать, пока доктор снимает показания.

Перед тем, как заходить к врачу, следует минут 10-15 спокойно посидеть в коридоре. Не стоит залетать в кабинет, поднявшись бегом на третий этаж, и при этом рассчитывать на достоверные данные ЭКГ в состоянии покоя. Лучше прийти пораньше. Если в этот день пациент принимал препараты для сердца, об этом стоит предупредить врача. Также за 2 часа до приема у врача следует прекратить перекусы.

5. Цитологическое исследование мазка с шейки матки

Данный пункт предназначен только для представительниц слабого пола. Этот анализ делают женщинам в возрасте от 30 до 60 лет, как и предыдущие методы обследования – раз в 3 года.

При осмотре на гинекологическом кресле у женщины берут мазок, а точнее – соскоб со стенок наружного маточного зева и из цервикального канала. Процедура совершенно безболезненная, хотя и неприятная психологически. Полученный мазок исследуется методом окрашивания по Папаниколау, поэтому его еще называют ПАП-мазок. Он нужен для выявления в области шейки матки так называемых атипичных клеток, которые могут говорить о предраковых заболеваниях шейки матки.

6. Флюорография легких

Этот метод обследования в представлении врачей является чуть ли не главным пунктом диспансеризации. Регулярное его прохождение (раз в год, а с 2018 – раз в 2 года) — пропуск в поликлинику для дальнейшего лечения и обследования. Цель метода — выявление онкологии легких и туберкулеза. На самом деле, в основном, конечно, туберкулеза, по которому в России довольно неблагополучная ситуация. Врачи считают, что для выявления рака легких метод флюорографии малоэффективен, потому что, во-первых, лучше для этого делать рентген, а во-вторых, разглядеть опухоль может только специалист-онколог. А такие врачи анализом снимков в ходе рядовой диспансеризации не занимаются.

Важный момент: если в течение года до диспансеризации человек уже проходил обследование данным методом или компьютерную томографию грудной клетки, то тогда на данное обследование врач пациента не направляет.

7. Маммография

Еще один чисто женский метод диагностики — обследование состояния молочных желез женщины при помощи специального аппарата — маммографа. Это обследование становится обязательным тоже не сразу: представительницы слабого пола проходят его каждые три года в возрасте 39-49 лет, а в период 51-69 лет — дважды в год, так как риски развития рака груди с возрастом увеличиваются.

Как и в случае флюорографии, если женщина уже проходила аналогичное обследование или компьютерную томографию молочных желез на протяжении предыдущих 365 дней, то ей маммография не проводится. Многие российские эксперты считают, что маммография в рамках диспансеризации — неполноценное, так сказать, обследование: проекция одна вместо двух и прочие нюансы. Но даже в таком формате все врачи признают ее необходимость. Выявление опухолей на ранних стадиях гарантирует их эффективное и скорейшее излечение.

8. Определение простат-специфического антигена (ПСА)

А этот метод — чисто мужской. Сейчас его проходят только мужчины старше 50 лет, с 2018 года ПСА будет измеряться дважды: в возрасте 45 лет и 51 года. Цель его — выявление рака простаты на ранних стадиях.

Анализ крови на ПСА появился в списке методов обследования при диспансеризации россиян в 2013 году. И врачи до сих пор спорят о том, нужен ли он. С одной стороны, конечно, нужен. Заболеваемость раком предстательной железы растет, смертность, несмотря на достижения науки, не падает. С другой стороны, нет весомых доказательств, что всенародный анализ на ПСА повышает выявляемость рака простаты на ранних стадиях. Поэтому ряд экспертов считает, что этот метод обследования должен быть перенесен на второй этап диспансеризации и назначаться только мужчинам с подозрением на онкологическое заболевание. А на первом этапе следует ввести УЗИ предстательной железы.

9. Определение внутриглазного давления

Еще один метод обследования, который сейчас проводят людям старше 39 лет, а по новому проекту Минздрава обследоваться с его помощью смогут только люди, достигшие возраста 60 лет и старше. Периодичность проведения — 3 года.

Цель метода — выявление глаукомы на ранних стадиях. Известно, что эта болезнь может долгое время протекать, никак себя не проявляя. Если же начало сокращаться поле зрения, появились боли в глазах, то речь идет уже о запущенной стадии заболевания, на которой больному угрожает слепота. Так что, чем раньше удастся обнаружить отклонения внутриглазного давления от нормы, тем больше шансов сохранить зрению человеку с глаукомой.

10. Анализ кала на скрытую кровь

И этот метод обследования молодым людям не проводят: сейчас в категорию обследуемых попадают люди 45 лет и старше. С 2018 года метод будет доступен только гражданам 49 лет и старше. Начиная с 75 лет, его тоже перестают проводить. Анализ проводится раз в 2 года. Название метода говорит само за себя: присутствие в кале скрытой крови означает, что человек ее не видит, но кровотечение у него где-то в желудочно-кишечном тракте (ЖКТ) присутствует. Чаще всего таким способом выявляются язвенные процессы и опухоли ЖКТ.

Этот анализ требует подготовки к его сдаче. За 3 дня до сдачи кала пациенту следует отказаться от рыбы и мяса, а также от препаратов железа и некоторых других лекарств. При невыполнении этих условий возможна ложноположительная реакция, так как реактив среагирует не только на гемоглобин из крови, но и на гемоглобин и миоглобин из мяса, а также на некоторые соединения из лекарств.

Что следует знать, проходя диспансеризацию?

Ни одни из анализов сам по себе еще ни о чем не говорит. Он лишь дает пищу для размышлений врачу и, возможно, повод для направления человека на дополнительное обследование.

Только врач может делать умозаключения и ставить диагноз, имея на руках результаты всех анализов и обследований первого этапа диспансеризации.

Каждая пройденная диспансеризация — это точка отсчета. Не зря данный этап считается скрининговым. Он представляет собой контрольный осмотр — один из серии многолетних наблюдений за человеком. Если пациент каждые три года аккуратно посещает врача и сдает все анализы, врач получает многолетнюю подборку данных, по которым можно отследить, как меняется состояние здоровья человека, и спрогнозировать, что его ждет в ближайшем будущем.

По материалам formulazdorovya.com

XIV МЕЖДУНАРОДНАЯ ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА
НОВОГОДНИЙ ПОДАРОК
14-17 ДЕКАБРЯ 2017
СКК ПЕТЕРБУРГСКИЙ
с 11:00 до 20:00
БЕСПЛАТНЫЙ ВХОД с 11:00 до 13:00
Миллион подарков на любой вкус
ВПЕРВЫЕ
экспозиция авторских изделий Design Bazaar
БЕСПЛАТНЫЕ БИЛЕТЫ НА САЙТЕ WWW.EXPOGIFT.RU
ОРГАНИЗАТОР ForEXPO
777 04 04

15–20 декабря
выставка-ярмарка
ПРОДОВОЛЬСТВИЕ В УДОВОЛЬСТВИЕ
Новогоднее застолье
• продукты питания
• товары для кухни
• товары народного потребления
11.00 – 19.00
ВХОД СВОБОДНЫЙ
последний день выставка работает до 17.00
0+
КВЦ «ЕВРАЗИЯ»
324-64-16
м. «Лесная»
ул. Кантемировская, 26 (внутри квартала)

IV Общероссийская конференция с международным участием
8–10 февраля 2018
Санкт-Петербург
ПЕРИНАТАЛЬНАЯ МЕДИЦИНА:
от прегравидарной подготовки к здоровому материнству и детству
2018

- Здоровье ребёнка как общая задача для акушеров-гинекологов, педиатров и неонатологов.
- Новые технологии снижения младенческой смертности. Пути оптимизации смертности от ВПР. Смертность детей от внешних причин.
- Фетальная хирургия: спасти, не дожидаясь родов. Обсуждаем организационные и технические нюансы.
- Инфекционные осложнения и сепсис новорождённых: от угрозы супербактерий к конкретным решениям.
- Эпидемические вспышки, методы профилактики и борьбы.
- Профилактика осложнённого течения беременности и ВПР: необходим системный подход.
- Пренатальный скрининг: суждено ли оправдаться надеждам?
- Мониторинг near miss — новый инструмент для улучшения работы службы охраны материнства и детства.
- Уход от акушерской агрессии в XXI веке: избегать ошибок.
- Нарушения менструального цикла в подростковом периоде: главное — понять причину.
- Контрацепция — доказанная эффективность и безопасность. Почему остаются вопросы?
- Профилактика тромбоэмболических осложнений в клинической практике.
- Неудачи ВРТ: анализ факторов.

И многое-многое другое…

Место проведения: отель «Санкт-Петербург» (Пироговская набережная, д. 5/2)

НПРВ инициатива · СПбГПМУ · МАРС · StatusPraesens Profmedia

Тел.: +7 (499) 346 3902; e-mail: info@praesens.ru. Сайт: praesens.ru; группа ВКонтакте: vk.com/praesens; группа в Фейсбуке: facebook.com/stpraesens; профиль в Инстаграме: instagram.com/statuspraesens

XI ВСЕРОССИЙСКИЙ СЪЕЗД ТРАВМАТОЛОГОВ-ОРТОПЕДОВ
С 11 по 13 апреля 2018 года
Санкт-Петербург, ЭКСПОФОРУМ
Петербургское шоссе, 64
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Всероссийский Съезд травматологов-ортопедов традиционно проводится раз в четыре года с 1966 г. и является значимым и самым масштабным событием для национального профессионального сообщества.

Идея Всероссийского Съезда травматологов-ортопедов - объединение усилий общества и власти для решения приоритетных задач практического здравоохранения, используя при этом передовые достижения медицины.

Основные разделы научной программы:
- Хирургия тазобедренного сустава
- Лечение пациентов с переломами костей
- Вопросы спортивной травматологии и артроскопической хирургии
- Хирургия плечевого и локтевого суставов
- Хирургия кисти
- Онкопатология опорно-двигательной системы
- Хирургическая вертебрология
- Технологии регенеративной медицины в травматологии и ортопедии, костно-пластические реконструкции
- Травматолого-ортопедические аспекты проблемы остеопороза
- Травматология и ортопедия детского возраста
- Реабилитация при травмах и заболеваниях опорно-двигательной системы
- Организация травматолого-ортопедической помощи и вопросы подготовки кадров
- Новые технологии в травматологии и ортопедии
- Хирургия коленного сустава
- Хирургия стопы и голеностопного сустава.

Подробнее на сайте www.atorcongress.ru

Подача тезисов даёт прекрасную возможность представить свои последние исследования широкой аудитории, получить мнение экспертов и внести свой вклад в научную программу.
Тезисы принимаются до 25 декабря, не более 3-х от одного участника.
Регистрация на Всероссийский Съезд травматологов-ортопедов обязательна на сайте: www.atorcongress.ru. Контакты: +7 (495) 134-25-65, info@atorcongress.ru

Официальный сервис-агент **Международное Агентство Конгрессного Обслуживания «МАКО»**
E-mail: info@atorcongress.ru. Tel: +7 (495) 134-25-65
МАКО

ИЗДАТЕЛЬСТВО ОТРАСЛЕВЫЕ справочники

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

ОБЗОР АПТЕЧНЫХ ПРОДАЖ БАД ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ФУНКЦИЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

Маркетинговое агентство DSM Group

Частые стрессы, неправильное питание, ненормированный рабочий день – все это отрицательно может сказаться на здоровье сердечно-сосудистой системы (ССС), и количество пациентов у кардиологов неуклонно растет. Справиться с этой проблемой и минимизировать негативное влияние на сердце и сосуды можно не только путем соблюдения правил здорового образа жизни и регулярного наблюдения у врача, но и при помощи периодического приема витаминов и микроэлементов, которые способны поддерживать сердечно-сосудистую систему. Одной из таких категорий препаратов как раз и являются БАД для поддержания функций сердечно-сосудистой системы.

В среднем в аптеках реализуется порядка 8,0 млн. упаковок БАД, предназначенных для поддержания сердечно-сосудистой системы. Динамика продаж в натуральном выражении отрицательная, причем сокращение потребления происходит на протяжении пяти лет в среднем на 6% (в результате объем сократился с 10 млн. упак. в 2012 году до 8 млн. в 2016 году). Исключение составляет только 2017 год. За 9 месяцев прирост в упаковках составил 2,1%. Отметим, что и в деньгах рынок также уменьшился в 2014-2016 годах. В результате аптеки получили от продажи препаратов данной группы меньше 2 млрд . рублей. За 9 месяцев 2017 года динамика реализации этих БАД положительная на уровне 9% (Диаграмма 1).

Несмотря на отрицательную динамику объемов реализации БАД для поддержания функций сердечно-сосудистой системы из года в год мы наблюдаем увеличение средней стоимости одной упаковки БАД данной группы. Так, за 3 года средневзвешенная стоимость упаковки выросла на 14% с 214 рублей в 2014 году до 244 рублей в 2016 году. В настоящий момент в среднем одна упаковка БАД для поддержания функций ССС обходится потребителю в 258 рулей. Таким образом, за 9 месяцев 2017 года рост стоимости продолжится и составил 6%.

Наиболее популярной формой БАД для поддержания функций сердечно-сосудистой системы являются капсулы, на их долю приходится порядка 58% всего объема продаж. На втором месте по объему продаж находятся препараты в виде «таблеток» – доля 32%. В натуральном выражении максимальную долю также занимают «капсулы» и «таблетки» – 54% и 30% соответственно.

Менее популярные лекарственные формы занимают в деньгах не более 3% от объема продаж. Так, на третьем месте по популярности находятся всевозможные «чаи и чайные напитки» с долей 2,5%. При этом препараты, представленные в данной форме, имеют одну из минимальных стоимостей за упаковку в среднем – 105 рублей. Поэтому в натуральном выражении на такие БАД приходится доля в 2 раза выше – около 6%.

Наиболее дорогие препараты БАД данной группы представлены в форме «растворов» – средневзвешенная стоимость одной упаковки составляет 427 рублей. Ярким представителем этой лекарственной формы является «Кудесан Q10 Форте раствор 20 мл» – его средняя цена как раз в районе 430 рублей.

В настоящий момент структура рынка по ценовым сегментам в упаковках практически в равной пропорции делится между категориями «до 100 рублей», «100-300 рублей» и «300-500 рублей» – приблизительно по 30%. Категория БАД с ценой «свыше 500 рублей» занимает около 7% потребительских предпочтений. Отметим, что если категория «до 100 рублей» на протяжении длительного периода остается довольно стабильной, то в сегментах «100-300 рублей» и «300-500 рублей» произошли серьезные изменения – доля первого сегмента уменьшилась в пользу второго. Такая динамика обеспечена двумя факторами: ростом цен и изменением предпочтений потребителя. Так, например, за несколько лет выросла доля таких препаратов как «Доппельгерц», «Атероклефит», «Кудесан», которые представлены в настоящий момент в сегменте «300-500 рублей» (Диаграмма 2).

За счет роста сегмента «300-500 рублей» в упаковках данный сегмент занял лидирующую долю и в деньгах – 41%. На препараты «низкого» ценового сегмента приходится всего 7% от емкости группы в целом. А препараты «высокого» сегмента (с ценой выше 500 рублей) выросли за 4 года на 10%, и по итогам 9 месяцев 2017 года на их долю приходится 27%.

Отметим, что выводимые на рынок препараты относятся к разным ценовым сегментам. В качестве примера можно привести «Панангин» (Gedeon Richter) – по итогам 2017 года препарат уже расположен на 14 месте в рейтинге брендов, хотя первые продажи отмечены в 2016 году. Его средняя цена 383 рубля. А вот расположившийся на 2 строчки ниже «Фармадар» («Внешторг Фарма») стоит порядка 150 рублей (он тоже появился в аптеках только в прошлом году). Тройку лидеров по занятой доли у «новинок» занимает «Флебонормин» («Внешторг Фарма») – по итогам 9 месяцев доля составила 0,5%.

В целом же группа довольно популярная у производителя – за последние 2 года на рынке появилось около 50 новых брендов.

Всего на рынке представлено около 140 брендов, которые производят порядка 100 компаний. С учетом дозировки и формы выпуска потребитель может выбирать из 250 полных наименований. Рынок представлен в основном российскими компаниями – на их долю приходится 79% стоимостного объема группы и 84% в упаковках. Лидером среди иностранных производителей является Queisser Pharma с линейкой БАД «Доппельгерц», который занимает 12% рынка и попадает в ТОП-10 на вторую строчку. Среди отечественных производителей первую строчку занимает «Эвалар» с долей 31%, он также является и лидером среди всех производителей. Компания «Эвалар» представляет в аптеках широкий спектр брендов – наибольшая популярность у потребителя отмечена у таких позиций как «Атероклефит» и «Кардиоактив».

Совокупно ТОП-10 брендов занимает порядка 71% объема группы в рублях. Высокие темпы роста у линейки Solgar. А вот «Капилар» теряет ежегодно занимаемую долю на рынке (Таблица 1).

БАД для поддержания функций сердечно-сосудистой системы можно разделит на несколько категорий:

- БАД, влияющие на сердечную деятельность;
- БАД, влияющие на сосуды и кровообращение (кроме мозгового кровообращения);
- БАД, улучшающие функциональное состояние сердечно-сосудистой системы в целом.

Наиболее емкой группой в деньгах и упаковках является подгруппа БАД, влияющих на сосуды и кровообращение (кроме мозгового кровообращения). По итогам 9 месяцев 2017 года такие препараты заняли 51% как в деньгах, так и в упаковках от продажи группы в целом. БАД, улучшающие функциональное состояние сердечно-сосудистой системы в целом, занимают 31% в рублях и 32% в упаковках. На группу БАД, влияющих на сердечную деятельность, приходится минимальный объем около 17% (Таблица 2).

Таблица 1. Ключевые бренды БАД для поддержания функций сердечно-сосудистой системы, 9М 2017 год.

Бренд	Производитель	Доля, руб.
Доппельгерц	Queisser Pharma	15,4%
Атероклефит	Эвалар	11,6%
Капилар	Диод	9,5%
Solgar	Solgar Vitamin And Herb	9,4%
Кудесан	Recordati	6,5%
Кардиоактив	Эвалар	6,5%
Флебодиос	Sp Service Pharma	4,9%
Биафишенол	Дель-Риос	2,7%
9 Месяцев	Валента	2,4%
Калий Магний	Внешторг Фарма	2,2%

Диаграмма 1. Динамика потребления БАД для поддержания функций ССС.

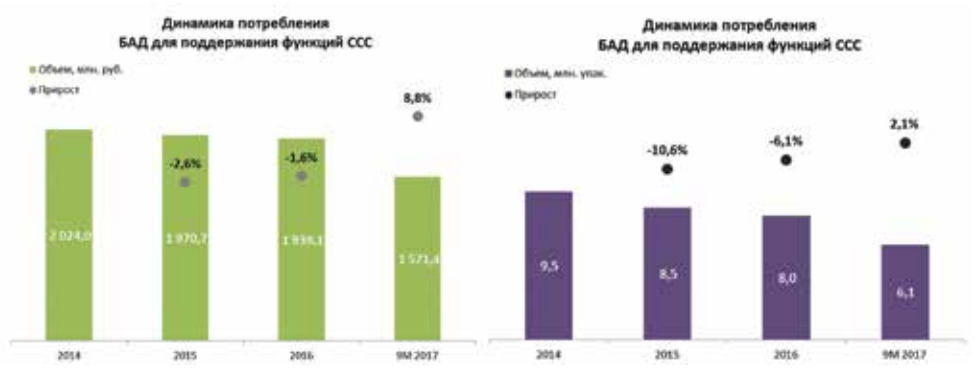


Диаграмма 2. Структура рынка БАД для поддержания функций ССС по ценовым сегментам.

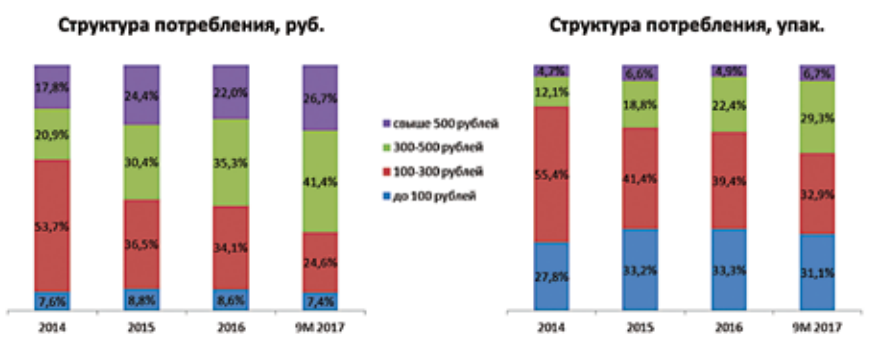


Таблица 2. Ключевые позиции БАД для поддержания функций сердечно-сосудистой системы по назначению, 9М 2017 год.

БАД, влияющие на сердечную деятельность

Полное наименование	Производитель	Доля от подгруппы, руб.	Средняя розничная цена, руб.
Solgar ЭЖК 1300 Омега 3-6-9 капсулы № 60	Solgar Vitamin And Herb	30,6%	2 144,5
Кардиоактив таблетки № 40	Эвалар	26,5%	234,2
Калий магний таблетки № 30	Внешторг Фарма	13,0%	117,0
Боярышник Премиум капсулы № 40	Фарм-Про	7,6%	126,7
Кардиоактив витамины для сердца № 30	Эвалар	5,7%	523,3
Solgar Тоналин КЛК капсулы 1250 мг № 60	Solgar Vitamin And Herb	3,7%	2 557,7
Ортомоль Кардио саше № 30	Ортомоль	2,9%	10 786,5
Эвалар Био гипотензивные травы напиток 1,5 г № 20	Эвалар	2,4%	131,3
Фармадар Компл экстр-в боярышника и красн. винограда капс № 30	Внешторг Фарма	1,9%	153,3
Доппельгерц Актив Кардио Боярышник калий плюс магний капсулы № 60	Queisser Pharma	1,1%	404,0

БАД, влияющие на сосуды и кровообращение (кроме мозгового кровообращения)

Полное наименование	Производитель	Доля от подгруппы, руб.	Средняя розничная цена, руб.
Доппельгерц Актив омега-3 капс № 30	Queisser Pharma	23,7%	367,4
Атероклефит Био капсулы 0,25 г № 30	Эвалар	17,8%	323,1
Флебодиос таблетки 827 мг № 60	Sp Service Pharma	9,8%	905,6
9 месяцев Омегамама капсулы № 30	Валента	4,8%	493,9
Биафишенол Рыбий жир пищевой капсулы 300 мг № 100	Дель-Риос	4,2%	60,3
Океанол капсулы 1,36 г № 30	Фора-Фарм	3,6%	272,5
Атероклефит Био капсулы 0,25 г № 60	Эвалар	3,3%	393,4
Доппельгерц Актив Омега 3 6 9 капсулы № 60	Queisser Pharma	2,6%	528,5
Омегатрин капсулы 780 мг № 60	Фора-Фарм	2,5%	411,1
Solgar Эстер - с плюс витамин с капсулы 500 мг № 50	Solgar Vitamin And Herb	2,3%	1 263,1

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ ГАЗЕТЫ «ЗДОРОВЬЕ БЕЗ ГРАНИЦ»

Выставка «Красота. Здоровье. Молодость»

Выставка «Дэнтал- экспо Санкт-Петербург»

Конгресс «Реабилитация и санаторно-курортное лечение», Москва

Выставка «Здоровый образ жизни»

Петербургский международный форум здоровья

Выставка «Медицинский туризм»

Распространение у станции метро «Пионерская» Санкт-Петербурга

ТЦ «Москва», ст. м. «Площадь Александра Невского»

Сеть гипермаркетов «Карусель» и ТРК «Планета Нептун»

ЗДОРОВЬЕ без границ
№ 7, 2017

Учредитель, издатель, редакция –
ООО «Отраслевые справочники»

ИЗДАТЕЛЬСТВО ОТРАСЛЕВЫЕ справочники

Адрес редакции:
190013, Санкт-Петербург,
ул. Рузовская, д. 31/1
Тел./факс: (812) 320-06-22, 320-06-23,
320-06-24, 324-73-50

e-mail: info@farosplus.ru
Internet: www.farosplus.ru

Генеральный директор, главный редактор
Зелик Н. Н.
Тел. (812) 320-31-18
e-mail: zelyk@farosplus.ru

Коммерческий директор
Алабышева В. А.
e-mail: reklama2@farosplus.ru
Тел./факс: (812) 320-06-26

Отдел по работе с выставками
PR-менеджер — Балясникова Е.В.
тел./факс (812) 320-06-22
expo@farosplus.ru

Отдел рекламы
Королев В. Н., тел. (812) 320-06-24
E-mail: dmail@farosplus.ru
Трофимова Л. Г., тел./факс (812) 324-73-50
E-mail: reklama@farosplus.ru
Тюнёва Ж. В., тел. (812) 320-06-24
E-mail: reklama5@farosplus.ru
Чагина М. А., тел. (812) 322-65-61
E-mail: reklama4@farosplus.ru

Отдел подписки и распространения
Тел. (812) 320-06-22
e-mail: expo@farosplus.ru

Дизайн-центр
Верстка — Прокофьева М. Л.
Дизайн – Пермовский С. О.

Электронная версия: www.farosplus.ru.

Издание зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Западному федеральному округу.
Свидетельство о регистрации
ПИ № ТУ78-01807 от 28.12.2015 г.
Рекламное издание.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. При перепечатке любых материалов разрешение издательства и ссылка на газету «Здоровье без границ» обязательны.

Отпечатано в типографии
ООО «Типографский комплекс «Девиз»
195027, Санкт-Петербург, ул. Якорная,
д. 10, корпус 2, литер А, помещение 44

Тираж 35 000 экз.
Заказ № ТД-7293

Подписано в печать 28.11.2017 г.
Время сдачи: 21 час 00 минут
Выход в свет 30.11.2017 г.

Бесплатно

Внимание! Все БАДы, рекламируемые в газете «Здоровье без границ» не являются лекарственными средствами. Медицинские услуги имеют противопоказания и требуют консультации специалиста.

ИЗДАТЕЛЬСТВО ОТРАСЛЕВЫЕ справочники

ПОДАРОК ОТ ПРИРОДЫ ДЛЯ ВАШЕЙ ГРУДИ

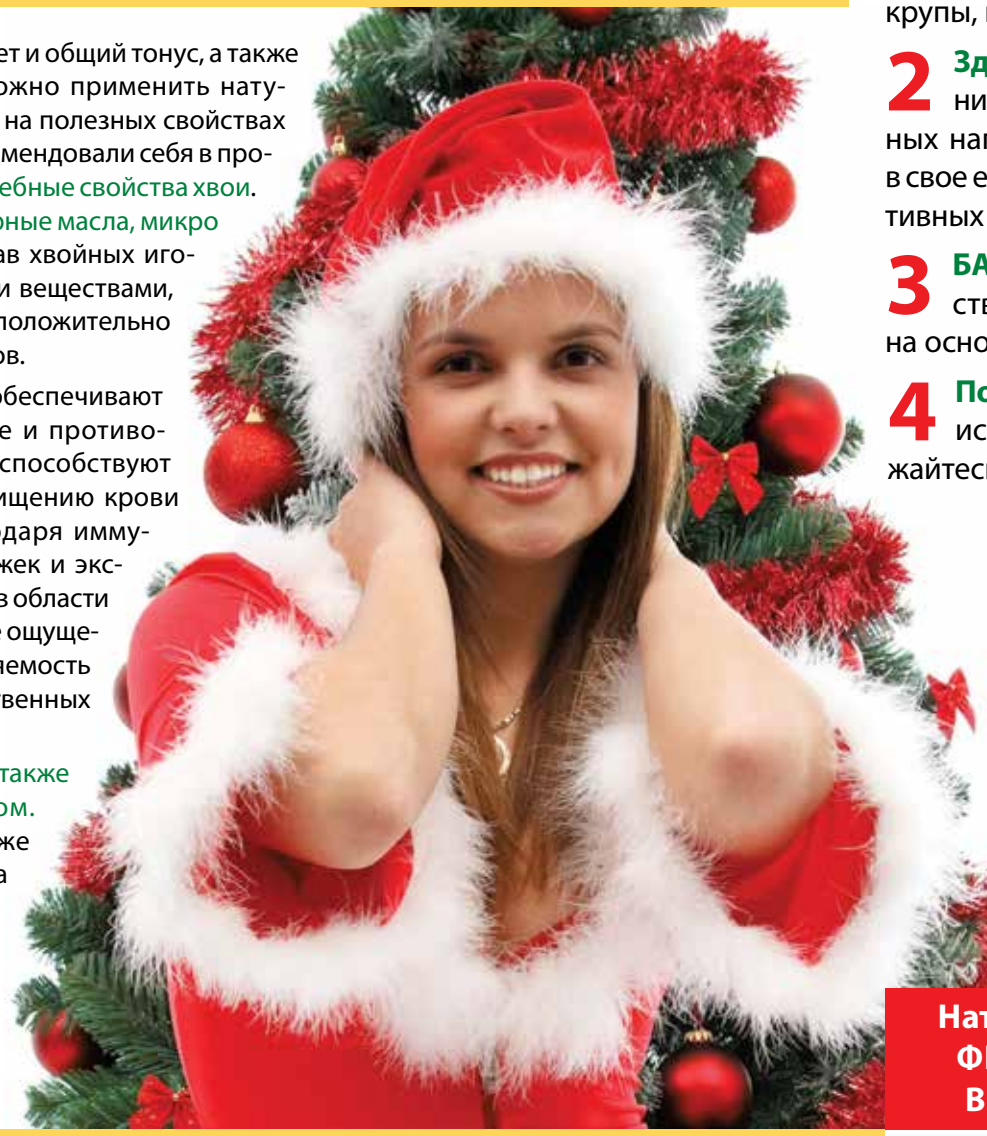
Одним из самых распространенных заболеваний молочной железы является мастопатия. Неприятные ощущения в груди, образование узелковых уплотнений и секреционные выделения из сосков сигнализируют об опасности, которую не стоит игнорировать. Своевременный осмотр у маммолога и правильно разработанный курс лечения не только избавит от болевых симптомов, но и поможет предотвратить развитие раковых опухолей. Причиной возникновения болезненного недуга часто становится нарушение гормонального дисбаланса женского организма. На фоне многочисленных стрессов, воспалительных процессов и ухудшения общей экологической обстановки снижается иммунная защита и повышается риск приобретения различных заболеваний.

НАТУРАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ

Для того чтобы повысить иммунитет и общий тонус, а также снизить болевую симптоматику, можно применить натуральную терапию, которая основана на полезных свойствах различных растений. Отлично зарекомендовали себя в профилактике и лечении мастопатии целебные свойства хвои. Витамины В, А, С, К, фитостерин, эфирные масла, микро и макроэлементы, входящие в состав хвойных иголок, обогащают организм полезными веществами, активизируют иммунную систему и положительно влияют на работу внутренних органов.

Полезные хвойные компоненты обеспечивают противомикробное, антигрибковое и противовоспалительное действие, а также способствуют нормализации обмена веществ, очищению крови и местному обезболиванию. Благодаря иммуностимулирующему действию вытяжек и экстрактов из хвои снимается отечность в области молочных желез, снижаются болевые ощущения и повышается общая сопротивляемость организма к образованию злокачественных опухолей.

Помимо оздоровительного, хвоя также обладает косметическим эффектом. Прием эликсиров и настоев, а также биологически активных добавок на основе хвойных растений помогает улучшить состояние кожи, волос, повышает укрепление ногтей. Натуральная терапия влияет на общее самочувствие, повышает мотивацию и улучшает настроение.



ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КУРС

Если вы хотите укрепить свое здоровье и снизить риск приобретения или развития мастопатии, стоит обратить внимание на комплексное решение проблемы.

1 **Рацион.** Сделайте акцент на употреблении здоровой пищи (овощи, фрукты, крупы, натуральные соки).

2 **Здоровый образ жизни.** Сведите к минимуму употребление кофеина, алкогольных напитков, исключите курение, добавьте в свое ежедневное расписание комплекс спортивных упражнений.

3 **БАД.** Ознакомьтесь с полезными свойствами биологически активных добавок на основе хвойных растений.

4 **Положительные эмоции.** Постарайтесь исключить из своей жизни негатив, заряжайтесь позитивом и хорошим настроением.

Натуральный хвойный комплекс ФЕОКАРПИН – СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА.

Биологически активная добавка **ФЕОКАРПИН**, в состав которой входят вытяжки из экстрактов хвойных растений является пищевым дополнением к полноценному питанию и помогает восполнить запасы организма витаминными микроэлементами. Профилактическое средство на основе хвои также обладает легким мочегонным эффектом, позволяющим снять отечность в области молочных желез и снизить болевые ощущения.

Натуральные хвойные продукты, составляющие основу **ФЕОКАРПИНА**, имеют антигрибковое и противовоспалительное действие, способствуют очищению крови и местному обезболиванию. Эффект иммуностимуляции помогает нормализации обмена веществ и повышает общую сопротивляемость организма к образованию злокачественных опухолей.

ВАЖНО! *Феокарпин не является лечебным препаратом и не может использоваться как лекарство для лечения мастопатии. Перед приемом этой биологически активной добавки стоит внимательно ознакомиться с аннотацией и проконсультироваться с лечащим врачом.*

Св-во о гос. рег. № RU.77.99.11.003.E.002397.02.15 от 09.02.2015 г.

ООО «Производственная компания «Бионет»
191025, Санкт-Петербург, Владимирский пр., д. 1/47, а/я 48 • https://vk.com/feokarpin
www.feokarpin.ru

Бесплатная горячая линия:
8-800-550-33-20
отвечаем на вопросы по рабочим дням с 10 до 19

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: ИНДИВИДУАЛЬНАЯ НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ КОМПОНЕНТОВ ПРЕПАРАТА

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ