

ПОСТ-РЕЛИЗ

ВЫСТАВКА «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»

Издательский холдинг «Отраслевые справочники» и «Фарос плюс» — информационный партнер выставки

С 29 октября по 1 ноября 2015 в Санкт-Петербурге прошла Неделя здоровья и фитнеса. Организаторы – Федерация бодибилдинга и фитнеса России, выставочная компания «ФАРЭКСПО».

Одна из лучших площадок города – Петербургский спортивно-концертный комплекс – объединила выставки «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ» и «ФИТНЕС ЭКСПО», а также Чемпионат и Первенство России (Чемпионат Восточной Европы) по бодибилдингу и фитнесу. Такой синтез дал возможность предложить гостям СКК более широкий выбор товаров и услуг, направленных на сохранение и улучшение качества жизни, поддержание здоровья, продление молодости. А также позволил оценить собственную физическую форму, участвуя в открытых тренировках и мастер-классах, а также многочисленных конкурсах, организованных на стендах компаний-участников.

Более 120 компаний – участников выставки «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ» представили посетителям разнообразные товары и услуги для укрепления здоровья. Все гости нашли продукцию по вкусу – натуральные травы, органические продукты, биокосметику; медицинские приборы для измерения давления и уровня сахара, системы очистки воды, аппараты для домашней прессотерапии; ортопедическую обувь, оригинальный шерстяной текстиль, лечебное белье; тренажеры, аксессуары для занятий спортом и многое другое. Посетители с удовольствием воспользовались услугами профессиональных массажистов массажного клуба «Гармония» и Центра рефлексотерапии, прошли диагностику состояния позвоночника на стенде «ЦТО Электроника», получили консультацию стоматолога компании «PearlSmile» и пр. Презентации продукции, представленной на выставке, помогли в выборе подходящих товаров.

Выставка «ФИТНЕС ЭКСПО» состоялась впервые. Более 20 компаний представили петербуржцам и гостям города товары для занятий спортом, спортивное питание, напитки, спортивную одежду и обувь, тренажеры, программы по здоровому питанию и т. п. Посетители выставки имели возможность опробовать представленные тренажеры, посетовавшись как с виртуальным, так и с реальным соперником, а заодно и выиграть полезные призы. Взрослые и дети активно участвовали в открытых тренировках различных фитнес-направлений: йоге, пилатесу, Lower Body, кроссфиту, брейк-дансу, Zumba.

В рамках Недели здоровья и фитнеса прошли Чемпионат и Первенство России (Чемпионат Восточной Европы) по бодибилдингу и фитнесу. В соревнованиях приняли участие более 600 участников из 50 регионов России, Белоруссии, Казахстана, Литвы.

Гостями Недели здоровья и фитнеса стали известные специалисты в области оздоровления организма, популярные спортсмены. Презентацию оздоровительной системы «Йоджибо» провел мастер единоборств и доктор психологии Андрей Левшинов. Пресс-конференцию для поклонников силовых видов спорта дал Абсолютный чемпион Европы по бодибилдингу Александр Федоров. Советами по спортивному питанию поделилась Зинаида Руденко – полуфиналист Чемпионата мира.

За четыре дня выставки посетили 9 247 человек. Событие вызвало большой интерес как у специалистов в области оздоровления, так и у поклонников здорового образа жизни.

В 2016 году Неделя здоровья и фитнеса пройдет в Санкт-Петербурге с 31 марта по 3 апреля.

Дополнительную информацию о выставке «Здоровый образ жизни» читайте на сайте <http://www.zozh-expo.ru/>.



