

ВОСПРИЯТИЕ РОССИЯНАМИ РИСКОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ, ОТНОШЕНИЕ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ

В июле — августе 2011 года в рамках общенационального исследования потребителей HealthIndex (на базе проекта «Российский индекс целевых групп») компания Synovate Comcon выяснила у россиян, насколько они подвержены различным факторам риска для здоровья и каких принципов здорового образа жизни стараются придерживаться. В исследовании приняли участие 6 416 респондентов старше 16 лет, проживающие в 51 городе страны.

Осознание населением влияния факторов риска является ключевым индикатором ответственного отношения к здоровью, служит основой формирования паттернов в выборе путей лечения различных заболеваний.

Во-первых, респонденты оценили актуальность воздействия факторов риска на личное здоровье.

Влияние стресса отметили более половины респондентов (55%), следующим по уровню актуальности стала небезопасная вода и продукты питания (52%). Почти половина россиян жалуется на нерациональное питание (48%) и недосыпание (47%). Злоупотребление алкоголем оказалось лишь на 12 месте: 22% опрошенных признают наличие этой проблемы.

Степень актуальности сильно варьируется в различных социально-демографических группах.

Так, жители городов-миллионников и особенно Москвы намного выше оценивают актуальность рисков. К примеру, среди москвичей стресс актуален для 60% опрошенных, недосыпание для 55%, нерациональное питание для 54%. Также москвичи больше подвержены курению (44%), перееданию (33%) и злоупотреблению алкоголем (27%). Единственный фактор риска, актуальность которого среди

москвичей ниже общероссийской — неблагоприятные условия труда.

Рейтинг актуальности факторов риска среди населения старше 55 лет также значительно отличается: самой распространенной является проблема повышенного артериального давления (62%), 49% опрошенных в этой возрастной группе отмечают повышенный уровень холестерина, 33% — высокое содержание глюкозы в крови.

Среди молодежи 16-24 лет актуальность всех факторов риска (за исключением недосыпания и нерационального питания) значительно ниже средней.

Во-вторых, по каждому фактору риска респонденты оценили степень угрозы для здоровья.

Самыми опасными, по мнению россиян, являются курение (41% отметили как наиболее опасный фактор), злоупотребление алкоголем (39%) и высокое артериальное давление (31%).

В перечне наименее опасных факторов риска оказались нерацио-

нальное питание (только 16% отметили его как наиболее опасный), недосыпание (18%) и переедание (18%).

Неожиданностью стала средняя оценка опасности таких серьезных рисков, как высокий уровень холестерина и глюкозы в крови.

В рамках проекта был также оценен такой важный индикатор отношения к здоровью, как стремление населения придерживаться принципов здорового образа жизни.

В первую очередь, россияне (54%) постоянно придерживаются умеренного употребления спиртных напитков и отказываются от курения. Далее по распространенности, но с большим отрывом от лидеров, следуют позитивное мышление и активный умственный труд (32%). Лишь 9% россиян регулярно делают утреннюю зарядку или закаляются.

Более половины россиян (52%) не делают утреннюю зарядку, но осознают ее необходимость.

Почти половина (47%) осознает важность регулярной физической нагрузки или закаливания.

В то же время 30% опрошенных не считают закаливание важным принципом здорового образа жизни.

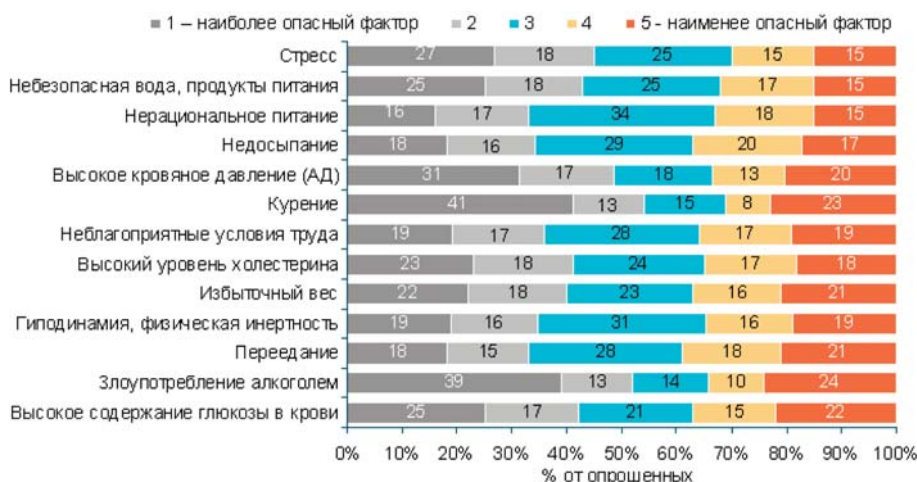
Массив данных проекта HealthIndex позволяет анализировать многочисленные взаимосвязи факторов, к примеру среди целевой аудитории, подверженной определенному риску или страдающей определенным хроническим заболеванием, оценивать стремление придерживаться принципов здорового образа жизни, способствующих минимизации влияния риска. К примеру, среди курящих, злоупотребляющих алкоголем или переедающих изменить восприятие опасности риска и стремление отказа от вредной привычки.

Кроме того, анализ региональных различий в актуальности рисков и стремлении придерживаться здорового образа жизни позволяет измерять

Оценка населением актуальности факторов риска, влияющих на здоровье
(Источник: HealthIndex, 3 квартал 2011)



Восприятие населением степени опасности факторов риска для здоровья



Стремление населения придерживаться здорового образа жизни



Анализ региональных особенностей: индекс риска, индекс здоровья



Индекс риска демонстрирует соотношение доли населения региона, подвергающейся совокупности рисков (средневзвешенное значение), vs. доли населения страны, подвергающейся аналогичным рискам для здоровья.

Индекс здоровья демонстрирует соотношение доли населения региона, постоянно придерживающейся принципов здорового образа жизни (средневзвешенное значение), vs. доли населения страны, постоянно следующей принципам здорового образа жизни.

Показатель характеризует, насколько население региона проявляет стремление преодолевать негативные проблемы со здоровьем.

ключевые индикаторы здоровья нации – индекс риска и индекс здоровья.

Соотношение показателей индексов риска и здоровья позволяет сегментировать регионы по степени осознания рисков и стремления их преодолевать.

Самые позитивные результаты в Центрально-Черноземном и Северокавказском регионах, где, по данным 3 квартала, индекс здоровья намного выше индекса риска.

Жители Москвы подвержены рискам в большей степени, чем население страны, но в то же время в большей степени следят за постоянным соблюдением принципов здорового образа жизни.

Отношение к здоровью населения Центрального региона вызывает опасение, поскольку при высоком показателе индекса риска стремление вести здоровый образ жизни существенно отстает от совокупного общероссийского показателя.

Сопоставление региональных индексов риска и здоровья с основными макроэкономическими и потребительскими показателями, а также с самооценкой состояния здоровья позволяет осуществлять комплексный анализ региональных особенностей отношения к здоровью.

Synovate Comcon Healthcare
Дейджест исследований конечных потребителей HealthIndex

Исследовательский проект по изучению конечных потребителей лекарственных средств HealthIndex реализуется на базе общенационального исследования потребителей товаров и услуг "Российский индекс целевых групп".

Исследование проводится 4 раза в год. Выборка исследования охватывает городское население России: около 28,000 респондентов в год (около 14,800 домохозяйств) в 50 городах (с населением от 100,000 человек).

Генеральная совокупность – 62,5 млн. человек.

В исследовании мониторируется более 850 торговых марок безрецептурных и рецептурных препаратов, 28 категорий лекарственных и нелекарственного ассортимента.